



เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

21 กรกฎาคม 2568

ข้าวหมกไก่



- เฉาก๊วย
- ตับไก่สุก
- แดงกวา
- ข้าวหมกไก่
- หมผาสเจอร์ไรส์ รสจืด





เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

22 กรกฎาคม 2568

ผักเปราะไก่ถั่วฝักยาว ไข่ต้ม



- แก้วมังกร
- ไข่ต้ม
- ข้าวสวยขาว
- ผักเปราะไก่ถั่วฝักยาว
- หม่ำพาสเจอร์ไรส์ รสจืด





เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

23 กรกฎาคม 2568

แกงส้มมะละกอกุ้งไข่เจียว



- เฉาก๊วย
- ไข่เจียว
- ข้าวสาลีขาว
- แกงส้มมะละกอกุ้ง
- นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml





เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

24 กรกฎาคม 2568



- ฟรุ้ง
- ข้าวสวยขาว
- แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว
- หมपाสเจอรูโรส รสจืด
- แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท
- ไก่ต้ม ลูกชิ้นปลา





เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

25 กรกฎาคม 2568



- มะม่วงแก้วสุก
- ข้าวสวยขาว
- แกงเผ็ดไก่ใส่ถั่วฝักยาว
- หมูทอดเจียวโรส รสจัด
- ไข่ตุ๋นทรงเครื่องไก่

