



เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

14 กรกฎาคม 2568

แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง
ไก่ทอดกระเทียม ผักเคี้ยว

- มังคุด
- ข้าวสวยขาว
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด
- แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง
- ไก่ทอดกระเทียม ผักเคี้ยว



โรงเรียนบ้านบางหิน 166 หมู่ที่ 2 ต.บางหิน อ.กะเปอร์ จ.ระนอง



เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

15 กรกฎาคม 2568

คั่วกลิ้งไก่ ผักเคียง ไข่เจียว

- ไข่เจียว
- ข้าวสวยขาว
- มะม่วงแก้วสุก
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด
- คั่วกลิ้งไก่ ผักเคียง



โรงเรียนบ้านบางหิน 166 หมู่ที่ 2 ต.บางหิน อ.กะเปอร์ จ.ระนอง



เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

16 กรกฎาคม 2568

แกงคั่วสับปะรด
หอยแมลงภู่ ไข่ต้ม

- ฝรั่ง
- ไข่ต้ม
- ข้าวสวยขาว
- นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด
- แกงคั่วสับปะรดหอยแมลงภู่



โรงเรียนบ้านบางหิน 166 หมู่ที่ 2 ต.บางหิน อ.กะเปอร์ จ.ระนอง



เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

17 กรกฎาคม 2568

ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลา
ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว

- มังคุด
- ข้าวสวยขาว
- ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว
- ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลา
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด



โรงเรียนบ้านบางหิน 166 หมู่ที่ 2 ต.บางหิน อ.กะเปอร์ จ.ระนอง



เมนูอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบางหิน

18 กรกฎาคม 2568

ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ไก่
ไข่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน

- ข้าวโพดต้ม
- ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ไก่ ไข่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด



โรงเรียนบ้านบางหิน 166 หมู่ที่ 2 ต.บางหิน อ.กะเปอร์ จ.ระนอง