



คู่มือ

แผนเผชิญเหตุและการเฝ้าระวังติดตาม

แนวทางการปฏิบัติเพื่อรับมือการแพร่ระบาดของ
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่



ปีการศึกษา 2564



โรงเรียนบางเดื่อนสฤติย์พิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุราษฎร์ธานี ชุมพร

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ





คำนำ

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในประเทศไทย ได้ขยายขอบเขตการแพร่ของโรคออกไปในวงกว้างกระจายไปในหลายพื้นที่การตรวจพบผู้ป่วยยืนยัน ติดเชื้อรายใหม่ โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวัน ประกอบกับมีการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด ซึ่งส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรค เป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไปในลักษณะเป็นกลุ่มก้อน ผู้ติดเชื้อโรคบางส่วน ปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิดความล่าช้า และเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจนส่งผลให้เกิดการระบาดขยายเป็นวงกว้าง รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ (COVID- 19) จึงได้กำหนดนโยบาย และแนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยให้กับประชาชนทั้งประเทศ กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานและจังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงได้ขยายผลการดำเนินงานตามนโยบาย และแนวปฏิบัติดังกล่าวเพื่อขับเคลื่อนการศึกษาไทยให้ก้าวต่อไปในภาวะฉุกเฉินนี้

โรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคมมีความห่วงใย ผู้บริหารสถานศึกษา ครู บุคลากรทางการศึกษาและนักเรียนทุกคน จึงได้จัดทำ "คู่มือแผนเผชิญเหตุและการเฝ้าระวังติดตาม แนวทางการปฏิบัติ เพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ปีการศึกษา 2564" โดยทางโรงเรียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้บริหารสถานศึกษา ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนทุกคนจะได้นำไปใช้ประกอบและเป็นแนวปฏิบัติที่ทันต่อเหตุการณ์ อันจะส่งผลให้นักเรียน บุคลากรทางการศึกษาและผู้เกี่ยวข้องปลอดภัย ไม่เสี่ยงและสามารถดำเนินชีวิตอย่างปกติสุขตามแนววิถีวิถีใหม่ (New Normal)

กลุ่มงานอนามัย

โรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม



สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานโรงเรียน	1
บทที่ 2 บทนำ	8
บทที่ 3 แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙	13
บทที่ 4 แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษาสุราษฎร์ธานี ชุมพร กรณีสงสัยว่านักเรียนหรือบุคคลมีภาวะเสี่ยง ต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙	26
บทที่ 5 การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน การสนับสนุน หน่วยรับผิดชอบ	29
ภาคผนวก	30



บทที่ 1

ข้อมูลพื้นฐานโรงเรียน



1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 สถานศึกษาบางเดือนสถิตย์พิทยาคม ตั้งอยู่บนที่ดินสาธารณะประโยชน์ จำนวน 53 ไร่ ของหมู่ที่ 2 บ้านแท่นแก้ว ตำบลบางเดือน อำเภอฟูนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี รหัสไปรษณีย์ 84130

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 11 โทรศัพท์ 077-443026 โทรสาร 077-443026

1.2 เปิดสอนตั้งแต่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

1.3 มีเขตพื้นที่เขตบริการ จำนวน 12 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ 1-5 ตำบลบางเดือน หมู่ที่ 1-7 ตำบลบางมะเดื่อ อำเภอฟูนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประวัติสถานศึกษาบางเดือนสถิตย์พิทยาคม

เริ่มก่อสร้างครั้งแรกในปี พ.ศ. 2535 โดยความร่วมมือของสถานศึกษาพุนพินพิทยาคมสมัณายอภินันท์ พาหะมาก เป็นผู้อำนวยการสถานศึกษา ได้มอบหมายให้นายทวี ทองปลูก ผู้ช่วยผู้อำนวยการสถานศึกษาในขณะนั้น และนายสาวท มุสิกะพันธ์ ข้าราชการครูของสถานศึกษามาเป็นผู้ประสานงานในการก่อสร้างอาคารเรียนชั่วคราว โดยมีนายเรียม ชัยเจริญ กำนันตำบลบางเดือนขณะนั้น และพระครูประดิษฐ์ธรรมโชติ เจ้าอาวาสวัดจันทร์ประดิษฐารามเป็นแกนนำในการนำชาวบ้านร่วมมือก่อสร้าง

16 พฤษภาคม 2536 เปิดทำการสอนเป็นครั้งแรกในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ลักษณะสถานศึกษาสาขาของสถานศึกษาพุนพินพิทยาคม มีนักเรียน 75 คน โดยสถานศึกษาพุนพินพิทยาคมได้มอบหมายให้นายสาวท มุสิกะพันธ์ มาทำหน้าที่ครูผู้สอน และผู้ดูแลสถานศึกษาเป็นคนแรก

14 มีนาคม 2538 กระทรวงศึกษาธิการ ประกาศจัดตั้งสถานศึกษาเป็นสถานศึกษาเอกเทศ สังกัดกรมสามัญศึกษา และได้โอนมติดังงบประมาณ จำนวน 11,627,000 บาท ในการก่อสร้างอาคารเรียน อาคารประกอบปรับปรุงพื้นที่ และจัดหาครุภัณฑ์ ซึ่งสถานศึกษาได้ถือเอาวันนี้เป็นวันสถาปนาสถานศึกษา

13 มิถุนายน 2538 กรมสามัญศึกษาได้แต่งตั้ง นายพิสิษฐ์ ศักดา ทำหน้าที่ครูใหญ่เป็นคนแรก

16 พฤษภาคม 2541 กรมสามัญศึกษา อนุมัติให้สถานศึกษาขยายชั้นเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

7 กรกฎาคม 2547 โอนมาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานตามโครงสร้างใหม่ของกระทรวงศึกษาธิการ

ปัจจุบันเปิดสอนตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง มัธยมศึกษาปีที่ 6 มีข้าราชการครูจำนวน 12 คน พนักงานราชการ 1 คน พนักงานธุรการ 1 คน พนักงานบริการ 1 คน นักเรียน 94 คน โดยมี นายสมชาย กิจคาม เป็นผู้อำนวยการสถานศึกษา



ชื่อสถานศึกษา	โรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม
อักษรย่อ	บ.พ.
ตราประจำสถานศึกษา	
ปรัชญาสถานศึกษา	สุขเข บณญา บฏีลาโก ความสำเร็จแห่งปัญญา ทำให้เกิดสุข
คำขวัญประจำสถานศึกษา	มีวินัย ใฝ่ศึกษา เสริมสร้างปัญญา พัฒนาชุมชน
สีประจำสถานศึกษา	เทา - เหลือง
ทำเนียบผู้บริหาร	

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1. นายพิศิษฐ์ ศักดา | พ.ศ. 2538 - 2543 |
| 2. นางปราณี พิมาน | พ.ศ. 2543 - 2543 |
| 3. นายเชวงศักดิ์ ไสสะอาด | พ.ศ. 2543 - 2543 |
| 4. นายพิศิษฐ์ ศักดา | พ.ศ. 2543 - 2546 |
| 5. นายทวี ทองปลูก | พ.ศ. 2546 - 2548 |
| 6. นายเจริญ แก้วสุข | พ.ศ. 2548 - 2549 |
| 7. นายถาวร แสงเพชร | พ.ศ. 2550 - 2552 |
| 8. นายสุรศักดิ์ อักษรสาร | พ.ศ. 2535 - 2558 |
| 9. นายอุ๊ด ตริอุดม | พ.ศ. 2554 - 2556 |
| 10. นายสมศักดิ์ ทองสมุทร | พ.ศ. 2556 - 2558 |
| 11. นายสมชาย กิจคาม | พ.ศ. 2558 - 2561 |
| 12. นายอนุพงศ์ รัตนธิกุล | พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน |

2. โครงสร้างการบริหารโรงเรียน

ผู้บริหาร นายอนุพงศ์ รัตนธิกุล ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม และบุคลากรปฏิบัติหน้าที่ตามสายงานการบริหารดังนี้

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 1. นางสาววรรัตน์ สุกก้อนทอง | หัวหน้าบริหารงานวิชาการ |
| 2. นายมนตรี สารเทพ | หัวหน้าบริหารงานทั่วไป |
| 3. ว่าที่ร้อยตรีเสกสรร ช่างเหล็ก | หัวหน้าบริหารงานงบประมาณ |
| 4. นายสุวิทย์ ธิปัตย์ | หัวหน้าบริหารงานบุคคล |
| 5. นางละออง ไกลศิริ | หัวหน้าฝ่ายกิจการนักเรียน |



3. ข้อมูลข้าราชการครู /ลูกจ้างและบุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้	จำนวนจำแนกตามระดับการศึกษา/กลุ่มสาระการเรียนรู้				
	ต่ำกว่า ปริญญาตรี	ปริญญาตรี	ปริญญาโท	สูงกว่า ปริญญาโท	รวม
ภาษาไทย	-	๑	-	-	๑
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	-	๒	๒	-	๔
คณิตศาสตร์	-	๒	-	-	๒
สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม	-	๒	-	-	๒
สุขศึกษาและพลศึกษา	-	-	-	-	-
ศิลปะ	-	-	-	-	-
การงานอาชีพ	-	๑	-	-	๑
ภาษาต่างประเทศ	-	๓	-	-	๓
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน	-	-	-	-	-
บุคลากรทางการศึกษา	๑	๑	-	-	๒
รวมทั้งสิ้น	๑	๑๒	๒	-	๑๕

4. ข้อมูลนักเรียน (ณ วันที่ 15 กรกฎาคม ปีการศึกษา 2563)

จำนวนนักเรียนในสถานศึกษาทั้งสิ้น 123 คน จำแนกตามระดับชั้นที่เปิดสอน

ระดับชั้นเรียน	จำนวนห้อง	เพศ		รวม
		ชาย	หญิง	
ม.1	1	8	16	24
ม.2	1	16	14	30
ม.3	1	8	6	14
ม.4	3	7	6	13
ม.5	3	5	10	15
ม.6	3	13	14	27
รวมทั้งหมด	12	57	64	123



5. ข้อมูลพื้นที่บริการ

สถานศึกษาบางเดือนสถิตย์พิทยาคม เปิดการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 -6

ระดับการศึกษา	เขตพื้นที่การบริการ
มัธยมศึกษาตอนต้น	หมู่ที่ 1-5 ตำบลบางเดือน อำเภอฟุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี หมู่ที่ 1-7 ตำบลบางมะเดื่ออำเภอฟุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

6. ข้อมูลเกี่ยวกับอาคารสถานที่และมูลค่าทรัพย์สินโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม

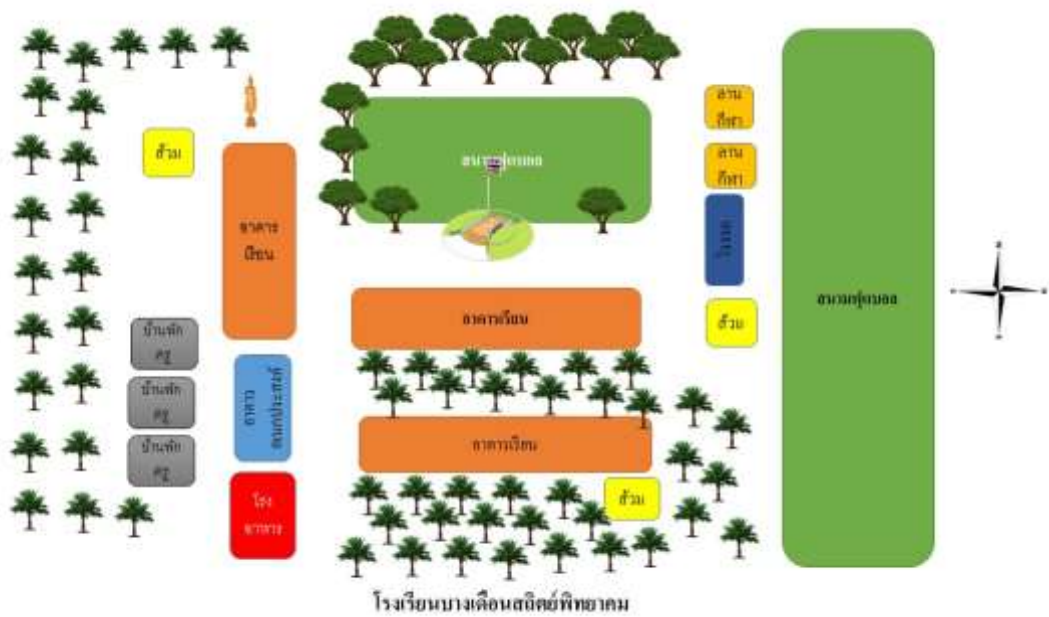
ที่	ประเภท	แบบ	ขนาด	ปีงบประมาณ ที่สร้าง	อายุการ ใช้งาน	งบประมาณ ก่อสร้าง
	<u>อาคารเรียน</u>					
1.	แบบเบ็ดเสร็จ ก	แบบแบบเบ็ดเสร็จ ก	7 ห้องเรียน	2539	21/16	3,276,000
2.	แบบเบ็ดเสร็จ ข	แบบแบบเบ็ดเสร็จ ข	5 ห้องเรียน	2539	21/16	3,276,000
3.	แบบกึ่งถาวร	แบบ 6 ห้องเรียน	6 ห้องเรียน	2542	11/13	1,145,000
	<u>อาคารประกอบ</u>					
4.	อาคารฝึกงาน	แบบเบ็ดเสร็จ ค		2539	15/16	3,276,000
5.	โรงอาหาร	แบบ 300 ที่นั่ง		2545	15/11	1,940,231
6.	บ้านพักครู	แบบ 205/26		2539	15/16	415,000
7.	บ้านพักครู	แบบ 205/26		2539	15/16	415,000
8.	บ้านพักภารโรง	บ้านพักภารโรง /32		2539	5/16	121,000
	<u>สิ่งก่อสร้างอื่นๆ</u>					
9.	ห้องส้วม	แบบที่ 6/27		2539	15/16	180,000
10.	ห้องส้วม	แบบที่ 6/27		2545	15/10	188,700
11.	ถังเก็บน้ำฝน	ฝ.33		2539	15/16	60,000
12.	หอดังประปา	แบบ 9/9		2542	15/13	131,100



แผนที่โรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม



แผนผังโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม



* สนามฟุตบอล 1 สนาม สนามบาสเกตบอล 1 สนาม สนามวอลเลย์บอล 1 สนาม



7. ข้อมูลสภาพชุมชนโดยรวม

1) สภาพชุมชนรอบบริเวณสถานศึกษามีลักษณะสวนยางพาราและสวนปาล์ม มีประชากรประมาณ 3,400 คน บริเวณใกล้เคียงโดยรอบสถานศึกษา ได้แก่ ตลาดนัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางเดือน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางเดือน อาชีพหลักของชุมชน คือ เกษตรกรรม เนื่องจากประชากรในหมู่บ้านทำสวนยางพาราและสวนปาล์มส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ประเพณี/ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นที่เป็นที่รู้จักโดยทั่วไป คือ วันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์

2) ผู้ปกครองส่วนใหญ่ จบการศึกษาระดับ ม.3 อาชีพหลัก คือ เกษตรกรรม คิดเป็นร้อยละ 98 % ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ (คิดเป็นร้อยละ) 99 % ฐานะทางเศรษฐกิจ/รายได้โดยเฉลี่ยต่อครอบครัว ต่อปี 84,000 บาท จำนวนคนเฉลี่ยต่อครอบครัว 4 คน

3) โอกาสและข้อจำกัดของสถานศึกษาสถานศึกษาบางเดือนสถิตย์พิทยาคม เป็นสถานศึกษาตีประจำตำบล สถานศึกษาอยู่ในแหล่งเรียนรู้ที่ดีมีโอกาสนำชุมชนและภูมิปัญญาท้องถิ่นเข้ามาร่วมและสนับสนุนในการพัฒนาได้ดี ตลอดจนสถานศึกษามีบรรยากาศทางกายภาพที่เอื้อต่อการจัดการเรียนการสอน และมีการประสานสัมพันธ์ที่ดีกับผู้ปกครองและชุมชน

อำนาจบทบาทหน้าที่ของสถานศึกษา

สถานศึกษาเป็นหน่วยงานหลักในการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อให้บรรลุตามความมุ่งหมายของการปฏิรูปการศึกษาตามที่กำหนดไว้ในกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง จึงกำหนดให้มีคณะกรรมการซึ่งเป็นองค์คณะบุคคลทำหน้าที่กำกับ และส่งเสริมสนับสนุนกิจการของสถานศึกษาให้เป็นไปตามนโยบาย มาตรฐานในการบริหารจัดการทางการศึกษา ทั้งนี้ การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จนั้นสถานศึกษาและคณะกรรมการต้องเข้าใจบทบาทหน้าที่ของกันและกัน ควรมีรูปแบบวิธีการทำงานที่ประสานสอดคล้องกัน โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อการพัฒนา การศึกษาให้บรรลุผลตามที่ร่วมกันกำหนดขึ้น

บทบาทหน้าที่ของสถานศึกษาเพื่อให้สอดคล้องกับเจตนารมณ์ของพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ สถานศึกษามีบทบาทหน้าที่ดังนี้

1. จัดทำนโยบาย แผนพัฒนาการศึกษาของสถานศึกษาให้สอดคล้องกับนโยบายและแผนของกระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 11 ตลอดจนความต้องการของชุมชนและท้องถิ่น

2. จัดตั้งงบประมาณ และรับผิดชอบการใช้จ่ายงบประมาณของสถานศึกษา

3. พัฒนาหลักสูตรสถานศึกษาให้สอดคล้องกับหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน และความต้องการของนักเรียน ชุมชน และท้องถิ่น

4. จัดการเรียนการสอน สภาพแวดล้อม บรรยากาศการเรียนการสอนที่เหมาะสมและส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ที่เน้นนักเรียนเป็นสำคัญ ตลอดจนการปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพการจัดการศึกษา อย่างต่อเนื่อง

5. ออกระเบียบ ข้อบังคับ ประกาศและแนวปฏิบัติต่างๆ ตามที่กฎหมายกำหนด



6. กำกับ ติดตาม ประเมินผลตามแผนงาน/โครงการ และประเมินผลการปฏิบัติงาน ตลอดจนการพิจารณาความดีความชอบ การพัฒนา และการดำเนินการทางวินัยกับครูและบุคลากรทางการศึกษา ในสถานศึกษาตามกฎหมายกำหนด
7. ระดมทรัพยากรเพื่อการศึกษา รวมทั้งปกครอง ดูแล บำรุงรักษา ใช้ และจัดหาผลประโยชน์จากทรัพย์สินของสถานศึกษา
8. จัดให้มีระบบประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา และให้ความร่วมมือในการประเมินคุณภาพการศึกษาจากหน่วยงานภายนอกสถานศึกษา รวมทั้งการรายงานผลการประเมินต่อคณะกรรมการสถานศึกษาสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 11 และผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย
9. ส่งเสริมความเข้มแข็งให้กับชุมชน และสร้างความสัมพันธ์กับสถานศึกษาและสถาบันอื่นในชุมชน และท้องถิ่น
10. ปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้องกับกิจการภายในสถานศึกษาหรือตามที่ได้รับมอบหมายและตามที่กฎหมายอื่นกำหนด



บทที่ 2

บทนำ



โรค COVID-19 คือ โรคติดเชื้อจากไวรัสชนิดหนึ่ง ไวรัสนี้พบการระบาดครั้งแรกในเมืองฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีนในช่วงปลายปี 2019 หลังจากนั้นได้มีการระบาดไปทั่วโลก องค์การอนามัยโลกจึงตั้งชื่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่นี้ว่า โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก เช่น โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-COV) โรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS-COV) เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคนและสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ ซึ่งอาการทั่วไปของผู้ป่วย พบว่ามีอาการระบบทางเดินหายใจ มีไข้ มีน้ำมูกเจ็บคอ หายใจลำบากเหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ในกรณีที่อาการรุนแรงมาก อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบไตวาย หรืออาจเสียชีวิตโรคโควิด 19 การแพร่กระจายเชื้อพบว่าโรคชนิดนี้มีความเป็นไปได้ที่มีสัตว์เป็นแหล่งนำโรค ส่วนใหญ่แพร่กระจายผ่านการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อผ่านฝุ่นละอองเสมหะ การไอ น้ำมูก น้ำลาย ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานสนับสนุนการแพร่กระจายเชื้อผ่านทางฟืนผิสัมผัสที่มีไวรัสแล้วมาสัมผัสปาก จมูกและตาสามารถแพร่เชื้อผ่านทางเชื้อที่ถูกขับถ่ายออกมากับอุจจาระเข้าสู่อีกคนหนึ่งโดยผ่านเข้าทางปาก (Feco-oralroute) ได้ด้วย การรักษาพบว่ายังไม่มียาสำหรับป้องกันหรือรักษาโควิด 19 ผู้ที่ติดเชื้ออาจต้องได้รับการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ โดยอาการที่มีแตกต่างกัน บางคนรุนแรงไม่มาก ลักษณะเหมือนไข้หวัดทั่วไป บางคนรุนแรงมาก ทำให้เกิดปอดอักเสบได้ต้องสังเกตอาการใกล้ชิดร่วมกับการรักษาด้วยการประคับประคองอาการจนกว่าจะพ้นอาการช่วงนั้นและยังไม่มียาตัวใดที่มีหลักฐานชัดเจนว่ารักษาโรคโควิด 19 ได้โดยตรง กลุ่มเสี่ยงโดยตรงที่อาจสัมผัสกับเชื้อ ได้แก่ ผู้ที่เพิ่งกลับจากพื้นที่เสี่ยง สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง หากติดเชื้ออาจมีอาการรุนแรง ได้แก่ ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ ภูมิแพ้ เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสุราษฎร์ธานี (2564) แจ้งว่าจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ covid-19 ในประเทศไทยได้ขยายขอบเขตการแพร่ของโรคออกไปในวงกว้างกระจายไปในหลายพื้นที่ การตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่โดยเฉพาะกรณีที่เป็นกรณีติดเชื้อภายในประเทศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวัน ประกอบกับการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด ซึ่งส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไปในลักษณะเป็นกลุ่มก้อน ผู้ติดเชื้อโรคบางส่วนปกปิดข้อมูลการเดินทางทำให้ขั้นตอนการสอบสวนโรคเกิดความล่าช้า และเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องจนส่งผลให้เกิดการระบาดขยายเป็นวงกว้าง ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ covid-19 จึงมีคำสั่งศูนย์ที่ 1/2560 ลงวันที่ 3 มกราคม 2564 กำหนดพื้นที่



ควบคุมสูงสุดใน 28 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ตาก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว สมุทรปราการ จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง ชุมพร และระนอง เพื่อให้มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคในพื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดในคราวประชุมคำสั่ง สุราษฎร์ธานี (ฉบับที่ 41) ลง 14 พ.ค.64 ปิดสถานที่เสี่ยงเพิ่มเติม จึงกำหนดมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการเผยแพร่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ศูนย์บริหารสถานการณ์ โควิด-19 (ศบค.) กำหนดการแบ่งพื้นที่สถานการณ์ออกเป็น 4 ระดับ และได้กำหนดมาตรการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดใหม่ของโควิด - 19 ที่เกี่ยวข้องกับกระทรวงศึกษาธิการ ในระดับต่าง ๆ ดังนี้

- 1). พื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง) ได้แก่ พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อจำนวนมาก และมีมากกว่า 1 พื้นที่ (ย่อย)
 - เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (เมื่อสถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หมอชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ
 - จำกัดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการที่มีความจำเป็น
 - ปิดสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
 - สถานศึกษาปรับรูปแบบการเรียนการสอนเป็นแบบออนไลน์
 - ใช้มาตรการ Work from Home อย่างเต็มขีดความสามารถ
 - จัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมากทุกรูปแบบ
- 2) พื้นที่ควบคุม (สีส้ม) ได้แก่ พื้นที่ติดกับพื้นที่ควบคุมสูงสุด หรือพื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อเกินกว่า 10 ราย และมีแนวโน้มผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น (อาทิ กรุงเทพมหานคร ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการตั้งอยู่)
 - เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (เมื่อ สถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หมอชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ
 - สถานศึกษาพิจารณาหยุดการเรียนการสอน หรือปรับรูปแบบการเรียนการสอนเป็นแบบออนไลน์ตามสถานการณ์ในพื้นที่
 - พิจารณากำหนดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการที่มีความจำเป็นตามความเหมาะสม



- พิจารณาปิดหรือจำกัดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด
- ให้มีการใช้มาตรการ Work from Home สำหรับบุคคลที่มาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมาก

3) พื้นที่เฝ้าระวังสูง (สีเหลือง) ได้แก่ พื้นที่ที่มีผู้ติดเชื้อไม่เกิน 10 ราย แต่มีแนวโน้มสามารถควบคุมสถานการณ์ได้

- เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (เมื่อสถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หมอชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ
- พิจารณาปิดหรือจำกัดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดตามความเหมาะสม
- พิจารณาใช้มาตรการ Work from Home ตามความเหมาะสม
- พิจารณาใช้รูปแบบการเรียนการสอนแบบออนไลน์ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของระบบตามความเหมาะสม
- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมากทุกรูปแบบ

4) พื้นที่เฝ้าระวัง (สีเขียว) ได้แก่ พื้นที่ที่ยังไม่มีผู้ติดเชื้อ และยังไม่มีการบ่งชี้ว่าจะมีผู้ติดเชื้อ

- เน้นย้ำมาตรการป้องกันโรค ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย 100 % เน้นการทำความสะอาด (เมื่อ สถานที่หรืออุปกรณ์ที่สัมผัสบ่อย ๆ) หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และมีการติดตั้ง Application หมอชนะ เพิ่มเติมจากการใช้ Application ไทยชนะ
- พิจารณาปิดหรือจำกัดเวลาเปิด – ปิดสถานประกอบการที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดตามความเหมาะสม
- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีการรวมคนจำนวนมาก หากมีความจำเป็นต้องดำเนินการให้มีการประชาสัมพันธ์การโรคติดต่อจังหวัด โดยให้พิจารณาลดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงให้มีมาตรการลดความหนาแน่นของผู้ร่วมกิจกรรม และให้มีการกำกับดูแลให้เป็นไปตามมาตรการที่ได้วางแผนไว้



วิธีป้องกันโควิด-19

เราสามารถป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 ได้ ดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค
2. สวมหน้ากากอนามัย ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการสูดดมละอองฝอยขนาดใหญ่ได้ถึง 80%
3. อยู่ห่างจากผู้ป่วย หรือผู้ที่มีอาการไอ จาม อย่างน้อย 2 เมตร
4. ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจับหรือใช้ของสาธารณะ หลังเข้าห้องน้ำ และก่อนรับประทานอาหาร
5. หลีกเลี่ยงการเอามือสัมผัสใบหน้า และดวงตา
6. กินอาหารปรุงร้อน สดใหม่ และใช้ช้อนกลางทุกครั้ง

ในปัจจุบันสถานการณ์โควิด-19 ยังไม่มีท่าทีว่าจะหายไป เนื่องจากมียอดผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นในทุกวันและหลาย ๆ จังหวัดก็ได้มีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดเพิ่มขึ้นเพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค ซึ่งผู้ที่ติดเชื้อบางส่วนมาจากกลุ่มโรงงานต่างๆ ผู้เดินทาง สถานบันเทิง ผู้ที่ต้องทำงาน หรือรักษาผู้ป่วย ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19 อย่างใกล้ชิด ฯลฯ เลยทำให้เชื่อว่าการแพร่กระจายมายังครอบครัว ชุมชน ถึงแม้ว่าประชาชนบางส่วนได้รับการฉีดวัคซีนไปแล้วก็ตามแต่ก็ยังคงต้องระมัดระวัง ดังนั้นต้องคอยหมั่นสังเกตอาการตนเองอยู่เสมอ พยายามหลีกเลี่ยงสถานที่แออัดหรือพื้นที่เสี่ยง และที่สำคัญที่สุด ก่อนออกจากบ้านจะต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง และคอยตรวจเช็คอุณหภูมิร่างกายอยู่เสมอ

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ที่มีความรุนแรงมากขึ้นทั่วโลกและประเทศใกล้เคียง อาทิสหรัฐอเมริกา สหภาพเม็กซิโก ซึ่งประเทศไทยมีพื้นที่ชายแดนด้านเมียนมา กำลังเป็นพื้นที่วิกฤตที่สุด จากศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ประกาศข้อกำหนดฉบับที่ ๒๕ ทำให้ต้องปิดสถานที่พักอาศัยชั่วคราวสำหรับคนงานในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล รวมทั้งยังมีการประกาศปิดสถานที่พักอาศัยชั่วคราว สำหรับคนงานในพื้นที่ต่างๆซึ่งส่งผลให้คนงานจำนวนมากอาจเดินทางกลับภูมิลำเนา โดยการเคลื่อนย้ายแรงงานดังกล่าวอาจมีส่วนหนึ่งที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่อาจทำให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคอย่างรวดเร็ว จำนวนผู้ป่วยติดเชื้อสะสมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องอาจเป็นภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด 19 ในเขตพื้นที่ของชุมชนและสถานศึกษาอาจส่งผลกระทบต่อการจัดการเรียนการสอน

โรงเรียนบางเดื่อนสถิตย์พิทยาคม ดำเนินการตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 1) ของกระทรวงสาธารณสุข โดยการประเมินตนเองสำหรับสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนผ่านระบบ Thai Stop Covid Plus (TSC+) จำนวน 44 ข้อ 6 มิติ

โรงเรียนออกประกาศมาตรการและแนวปฏิบัติในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ในระยะเปิดเรียน ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 รวมทั้งรูปแบบการจัดการเรียนการสอนเพื่อรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 นอกจากนี้โรงเรียนออกคำสั่ง มาตรการ



การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ และแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2019 อีกด้วย



บทที่ 3



แผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศไทยยังไม่มีแนวโน้มคลี่คลายเป็นไปในทางที่ดีขึ้น สถานการณ์ทั่วโลกและประเทศใกล้เคียง ยังมีความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง ในการเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา ให้มีการเรียนการสอนตามปกติ 100% ดังนั้นจึงควรกำหนดให้มีแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา เพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียมพร้อมรองรับสถานการณ์ที่อาจจะเกิดขึ้นอันเป็นแนวปฏิบัติตามมาตราการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด19อย่างเคร่งครัด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อกำหนดมาตรการในการเตรียมพร้อม การป้องกันและควบคุมโรคไวรัสโคโรนา 2019
2. เพื่อกำหนดบทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคคลในการเตรียมความพร้อม การป้องกันและควบคุมโรคในภาวะฉุกเฉิน
3. เพื่อให้การประสานงานระหว่างบุคลากรภายในและภายนอกในการเตรียมความพร้อม การป้องกันและควบคุม โรคในภาวะฉุกเฉิน
4. เพื่อสร้างความมั่นใจในการเตรียมความพร้อม การป้องกันและควบคุม โรคในภาวะฉุกเฉิน ให้กับบุคลากรและนักเรียนในโรงเรียน



แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

1. การป้องกันเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) จากต่างประเทศ

- มีครูต่างประเทศ ต้องรับการกักกันในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State Quarantine) เป็นเวลา 14 วัน
- การได้รับสิทธิประกันสังคมหรือประกันสุขภาพ
- การใช้กองทุนของ ศธ. เพื่อซื้อประกันสุขภาพให้นักเรียนรหัส G
- ด้านชายแดนทางเข้า และ Organizational Quarantine
- ประกันภัยโควิด 19 ระยะเวลา 1 ปี

2. การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ภายในประเทศ

- มีศูนย์เฉพาะกิจการจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- เปิดศูนย์รับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดการศึกษาทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค



โควิด 19

- จัดทำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ ชุดโปรแกรม และแพลตฟอร์มการเรียนรู้ครบวงจร
- จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียนเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค

โควิด 19

- แนวทางรับมือตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณีการระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

3. การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

- คัดกรองนักเรียน ผู้บริหาร ครู บุคลากร และผู้เกี่ยวข้อง มีการสวมหน้ากาก การล้างมือ การเว้นระยะห่าง การทำความสะอาด (ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ โรงฝึกงาน อาคารเรียน โรงอาหาร โรงนอน พื้นที่ส่วนกลาง) และลดความแออัด
- มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครูและบุคลากรในสถานศึกษาในการดำเนินการเกี่ยวกับ โรคโควิด 19 เช่น จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับโรงเรียนเพื่อป้องกันและ ควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 มาตรการคัดกรองสุขภาพด้านสาธารณสุข การดำเนินการเมื่อมีกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันในสถานศึกษา
- การปิดสถานศึกษาที่เกิดการระบาดและควบคุมการระบาดในสถานศึกษา
- รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค และให้ข้อเสนอแนะ แก่หน่วยงานต้นสังกัด และคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัดเพื่อการตัดสินใจ

4. การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

- มีศูนย์ประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานต่างๆ
- สถานศึกษาจับคู่โรงพยาบาลหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในความร่วมมือ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- สถานศึกษาแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฝ่ายปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา



แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการเปิดภาคเรียนให้นักเรียนเรียนในห้องเรียนหรือ On site 100 %



1. แจกให้นักเรียน ครูและบุคลากรทุกคนสวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา
2. คัดกรองเด็กนักเรียนบริเวณทางเข้าโรงเรียน เช่น การวัดอุณหภูมิของร่างกาย พร้อมทำสัญลักษณ์สำหรับคนที่ผ่านการคัดกรองแล้ว
3. มีการจัดระบบให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้เข้ามาติดต่อภายในสถานศึกษา ทุกคนลงทะเบียนไทยชนะตามที่รัฐกำหนดด้วย app ไทยชนะ หรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออกอย่างชัดเจน





4. ให้นักเรียน ครูและบุคลากรทุกคนล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่ โดยโรงเรียนจัดเตรียมสถานที่สำหรับการล้างมือให้เพียงพอ
5. มีการเตรียมหน้ากากผ้า สำรองสำหรับนักเรียน



6. ส่งเสริมการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) พิจารณาการจัดกิจกรรมภายในโรงเรียนตามความเหมาะสม เช่น ปฐมนิเทศ กีฬาสี ปัจฉิมนิเทศ กิจกรรมเข้าค่าย ทัศนศึกษา เป็นต้น
7. มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์การปฏิบัติตนเพื่อสุขอนามัยปลอดภัยจากโรคโควิด-19 (เช่น เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล (D) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย (M) วิธีล้างมือที่ถูกต้อง (H) เป็นต้น





8. จัดให้มีการดูแลอาคารสถานที่และห้องเรียน เช่น ทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณที่ใช้ทำกิจกรรมร่วมกัน เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศห้องที่ใช้ร่วมกัน
9. จัดให้มีการดูแลร้านอาหาร ผู้ประกอบอาหาร และการจัดจำหน่ายอาหาร เช่น การทำความสะอาดโรงอาหาร การใส่ถุงมือก่อนหยิบจับอาหารต่าง ๆ และสลับเวลาในการรับประทานอาหารของนักเรียน เป็นต้น
10. มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู หรือบุคลากรในการกินอาหารโดยใช้ช้อนส่วนตัวทุกครั้ง และควรงดการกินอาหารร่วมกัน
11. จัดให้มีการดูแลห้องส้วม เช่น ทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด หรือน้ำยาฟอกขาว เป็นต้น





12. ควบคุมดูแลครู เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในโรงเรียน เช่น กรณีมีการเจ็บป่วย ให้หยุดปฏิบัติงานทันที ควบคุมดูแลและป้องกันตัวเอง เป็นต้น
13. มีมาตรการกำหนดให้นักเรียน ครู หรือบุคลากรที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง หรือเข้าไปสัมผัส/อยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กักกันตัวเอง 14 วัน
14. มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้ปกครองทำการประเมินความเสี่ยงของตนเอง ผ่าน App Thai save Thai ก่อนออกจากบ้านทุกวัน
15. มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการช่วยเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพนักเรียน





แนวปฏิบัติสำหรับกรณีเกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรณีได้รับการยืนยันว่านักเรียนหรือบุคลากรติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

เมื่อได้รับข้อมูลยืนยันจากนักเรียน หรือผู้ปกครอง หรือสถานพยาบาล หรือศูนย์บริการสาธารณสุข ว่าป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในวันเปิดเรียนมีแนวทางการดำเนินการ ดังนี้

1) กรณีนักเรียนป่วยโควิด 19

- 1.1) ให้เจ้าหน้าที่งานอนามัยโรงเรียนไปแจ้งผู้ป่วยทราบและนำตัวออกจากห้องเรียนทันที
- 1.2) ครูที่ปรึกษาแจ้งให้ผู้ปกครองรับทราบและส่งตัวนักเรียนไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษาต่อไป
- 1.3) งานประชาสัมพันธ์ประกาศให้คุณครูทุกท่านหยุดการเรียนการสอน
- 1.4) ครูที่ปรึกษาแจ้งให้นักเรียนทุกคน โทรแจ้งผู้ปกครองมารับกลับบ้าน (กรณีที่ผู้ปกครองสามารถมารับได้)
- 1.5) นักเรียนของห้องเรียนที่มีนักเรียนป่วย ให้นั่งในห้องเรียนตามปกติ
- 1.6) งานอนามัยโรงเรียนแจ้งประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบและชี้แจงให้ความรู้เกี่ยวกับนักเรียนในห้องที่ร่วมชั้นเรียนกับผู้ป่วยและครูผู้สอน เกี่ยวกับการดูแล/ปฏิบัติตนในการป้องกันตนเองในการป้องกันการติดเชื้อโรคระบาดโควิด 19

2) กรณีครูและบุคลากรป่วยโควิด 19

- 2.1) งานอนามัยแจ้งครูและบุคลากรทราบ เพื่อไปรับการรักษายาบาลต่อไปโดยไม่นับเป็นวันลา
- 2.2) โรงเรียนประกาศปิดเบื้องต้นเป็นเวลา 3 วัน พร้อมกับดูสถานการณ์เพื่อขยายการปิดต่อไป
- 2.3) งานประชาสัมพันธ์ประกาศให้นักเรียนทุกห้องเรียนกลับบ้านตามระดับชั้น
- 2.4) งานอนามัยโรงเรียนประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเดือนในการฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อโควิด 19
- 2.5) เปลี่ยนรูปแบบการจัดการเรียนการสอนจากรูปแบบ On-site เป็นรูปแบบ Online
- 2.6) กรณีเกิดการแพร่ระบาดในนักเรียนให้นักเรียนและเจ้าหน้าที่ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกคนกักตัวและดำเนินการสืบสวนโรคเชิงรุกต่อไป
- 2.7) ผู้รับผิดชอบติดตามอาการนักเรียนและรายงานผลให้ผู้บริหารสถานศึกษาและผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบและประเมินสถานการณ์ต่อไป



2.8) โรงเรียนประสานความร่วมมือภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เช่น ผู้ปกครองนักเรียน อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน (อสม.) ภายในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเดือน โรงพยาบาลท่าโรงช้าง จังหวัดสุราษฎร์ธานี และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุราษฎร์ธานี ชุมพร เพื่อให้ดำเนินการติดตามและเฝ้าระวังผู้บริหาร ครู บุคลากรและนักเรียนที่ติดเชื้อและมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

2.9) โรงเรียนติดตามและรายงานผลต่อภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน



การปฏิบัติกับนักเรียนที่ต้องเรียนที่บ้าน/กลุ่มเสี่ยง

โรงเรียนมีมาตรการในการปฏิบัติกับนักเรียนที่ต้องเรียนที่บ้าน/กลุ่มเสี่ยง ดังนี้

1. การเรียนแบบ On Hand การเรียนการสอนแบบนี้เป็นการสอนชั้นพื้นฐานที่เหมือนกับการเรียนในช่วงสถานการณ์ปกติ โดยคุณครูมีการจัดเตรียมซีท เอกสาร หรือหนังสือมาให้ให้นักเรียนได้อ่านและทำความเข้าใจ เพื่อที่จะสามารถรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ได้

2. การเรียนแบบ On Demand การสื่อสารผ่านทางแอปพลิเคชัน ซึ่งคุณครูอาจจะมีการเข้าไปตรวจสอบและเยี่ยมนักเรียนที่บ้านบ้างตามความเหมาะสม คุณครูติดต่อสอบถามนักเรียนถึงปัญหาและอุปสรรคในการเรียนว่ามีปัญหาในการเรียนหรือไม่ เพื่อที่จะสามารถช่วยนักเรียนแก้ไขปัญหาและสามารถเรียนรู้ได้เท่าทันนักเรียนที่มาโรงเรียน

3. การเรียนแบบ On Line โรงเรียนมีการสอนผ่านระบบออนไลน์ โดยใช้การสอนผ่านระบบ Google Classroom ผสมผสานกับระบบอื่นๆ เช่น Zoom Facebook Google meet เป็นต้น

4. คุณครูมีการติดตามนักเรียนโดยการออกเยี่ยมบ้านนักเรียน เพื่อติดตามการเรียนการสอนของนักเรียน โรงเรียนมีการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ผ่านระบบ/แอปพลิเคชันต่าง ๆ เช่น Google classroom, Zoom มีการนำแฟ้มงาน ซึ่งประกอบด้วย ใบงาน, ใบความรู้ และแบบทดสอบไปให้นักเรียนได้เรียนรู้ที่บ้าน นอกจากนี้คุณครูที่ปรึกษา และคุณครูผู้สอนได้สร้างช่องทางในการสื่อสารกับนักเรียนและผู้ปกครอง โดยผ่านทาง Line กลุ่ม Facebook กลุ่ม และโทรศัพท์ ซึ่งเป็นช่องทางที่ส่งเสริมให้การจัดการเรียนการสอนทางไกลให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



เพื่อให้แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 เกิดประโยชน์และมีผลกระทบในทางที่ต่อบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา ครู ผู้ปกครอง นักเรียน และแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ดังนั้น จึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรของสถานศึกษาสำหรับใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด มีดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารสถานศึกษา



1. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา
2. จัดตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วย ครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ท้องถิ่น ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง พร้อมบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน
3. ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation for infectious disease outbreaks)
4. สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคโควิด 19 เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติและการจัดการเรียนการสอนให้แก่ ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
5. สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social stigma)
6. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณทางเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยก และอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจล แอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
7. ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทอย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวันหรือสัปดาห์
8. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษาให้รีบแจ้ง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษา ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
9. ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง



แนวปฏิบัติสำหรับครู



1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบไม่ได้กลืน ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันทีกรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
3. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเองพร้อมใช้ เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น
4. สื่อสารความรู้ คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด 19 ให้แก่ เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด
5. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน
6. ควบคุม ดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร การจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร หรือเหลื่อมเวลาพักกินอาหารกลางวัน และกำกับให้นักเรียน สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ
7. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19 และรายงานต่อผู้บริหาร
8. ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาในตอนเช้า ให้กับนักเรียน ครูบุคลากร และผู้มาติดต่อ โดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลืน ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์สติ๊กเกอร์หรือตราบับแสดงให้เห็นชัดเจนว่าผ่านการคัดกรองแล้ว
 - กรณีพบนักเรียนหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วน ให้รีบแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์ ให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินสถานการณ์และดำเนินการสอบสวนโรค และแจ้งผู้บริหารเพื่อพิจารณาการปิดสถานศึกษาตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
 - บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วย ตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ
 - จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์วางไว้บริเวณทางเข้า



9. ครุสังเกตุอารมณ์ความเครียดของตัวเอง เนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียนจำนวนมาก และกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 เป็นบทบาทสำคัญ อาจจะสร้างความเครียดวิตกกังวล ทั้งจากการเฝ้าระวังนักเรียน และการป้องกันตัวเองจากการสัมผัสกับเชื้อโรค ดังนั้น เมื่อครุมีความเครียด จากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

- ความสับสนมาตรการของสถานศึกษาที่ไม่กระจ่างชัดเจน แนะนำให้สอบถามกับผู้บริหาร หรือ เพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และข้อปฏิบัติที่ตรงกัน

- ความวิตกกังวล กลัวการติดเชื้อในสถานศึกษา พุดคุยสื่อสารถึงความไม่สบายใจ ร้องขอสิ่งจำเป็นสำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 เช่น สถานที่สอนกระบวนการ เรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจการบ้าน เป็นต้น หากท่านเป็นกลุ่มเสี่ยง มีโรคประจำตัวสามารถเข้าสู่แนวทางดูแล บุคลากรของสถานศึกษา

- จัดให้มีการจัดการความเครียด การฝึกสติ เป็นกิจกรรมก่อนเริ่มการเรียนการสอน เพื่อลดความวิตกกังวล ต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียดนี้

แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน



1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมฝีปากหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

3. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อยทุกครั้งหลังใช้งาน

4. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

5. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน อย่างน้อย 20 วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วมหลีกเลี่ยงใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดี หลังเล่นกับเพื่อน เมื่อกลับถึงบ้านต้องอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

6. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียนเช่น นั่งกินอาหาร เล่นกับเพื่อน เข้าแถวต่อคิว ระหว่างเดินทางอยู่บนรถ

7. หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19



8. กรณีนักเรียนดื่มน้ำบรรจุขวด ควรแยกเฉพาะตนเอง และทำเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์เฉพาะไม่ให้ปะปนกันกับของคนอื่น
9. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมอาหารเข้าจากบ้าน หรือให้ผู้ปกครองจัดเตรียมอาหารกล่อง (Box set) กินที่โรงเรียน แทน รวมถึงออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที ทุกวันและนอนหลับอย่างเพียงพอ 9 - 11 ชั่วโมงต่อวัน
10. กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปรึกษาครู เช่น การเรียนการสอน สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน
11. หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน เนื่องจากอาจจะก่อให้เกิดความหวาดกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดเชื้อโควิด 19 และเกิดการแบ่งแยกกีดกันในหมู่เรียน

แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง



1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่นไม่รู้รส รับประทานไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไปเล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
3. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว
4. จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ และกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร และ หลังใช้ส้อม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้าตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดี หลังเล่นกับเพื่อน และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที
5. หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19 สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีการ 7 ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำ นาน 20 วินาที (ให้นักเรียนร้องเพลงแฮปปี้เบิร์ธเดย์ 2 ครั้ง พร้อมกับล้างมือ) หรือ ใช้เจลแอลกอฮอล์
6. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box set) ให้แก่นักเรียนในช่วงเข้าแทนการซื้อจากโรงเรียน (กรณีที่นักเรียนไม่ได้กินอาหารเข้าจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย อย่างน้อย 60 นาทีทุกวันและนอนหลับอย่างเพียงพอ 9 - 11 ชั่วโมงต่อวัน



7. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้านการร่วมทำกิจกรรม เป็นต้น

แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร



1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมฝีปากหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
3. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อน – หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำ หน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรกเมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้ส้วม ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
4. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
5. ปกปิด อาหาร ใส่ถุงมือ และใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารพร้อมกินโดยตรง และจัดให้แยกกันกรณีร้านจำหน่ายอาหารสำเร็จรูปพร้อมกิน ไม่ควรใช้มือสัมผัสลงไปในถุงบรรจุอาหารก่อนตักอาหาร
6. จัดเตรียมเมนูอาหารให้ครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ปรุงสุกใหม่ ให้นักเรียนกินภายในเวลา 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าว ให้นำอาหารไปอุ่นจนร้อนจัดหรือเดือด แล้วนำมาเสิร์ฟใหม่ กรณีที่ไม่สามารถจัดเหลือเวลาสำหรับเด็กในมื้อกลางวัน ให้เตรียมอาหารกล่อง (Box set) แทนและรับประทานที่โต๊ะเรียน
7. จัดเตรียมกระดาษสำหรับสั่งรายการอาหาร หรือช่องทางสื่อสารอื่น ๆ เพื่อลดการพูดคุยและสัมผัส
8. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อนรองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง
9. การเก็บขยะ ควรใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด และนำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ
10. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้ง ต้องล้างมือบ่อย ๆ และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผมเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที



บทที่ 4



แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา สุราษฎร์ธานี ชุมพร กรณีสงสัยว่านักเรียนหรือบุคคลมีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษากรณีสงสัยว่านักเรียนหรือบุคลากรในสถานศึกษามีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังนี้

1. กรณีพบนักเรียน หรือบุคลากรในสถานศึกษา มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง
 - ในกรณีของครู/บุคลากรในสถานศึกษาให้จัดอยู่ในพื้นที่แยกส่วน และรีบพาไปพบแพทย์
 - ในกรณีของนักเรียนให้แจ้งผู้ปกครองมารับและหยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ
2. แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประเมินสถานการณ์บริเวณอาคารเรียน และดำเนินการสอบสวนโรคเพื่อประกอบความเห็น
3. ในการดำเนินการปิดสถานศึกษาหากพบว่ามึนักเรียนติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จริงให้รับรายงานต่อสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาต้นสังกัดโดยด่วน เพื่อนำเสนอต่อศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระดับจังหวัดพิจารณาอนุญาตให้สถานศึกษาดำเนินการปิดเรียนในระดับห้องเรียนระดับชั้นหรือปิดสถานศึกษา



แนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

ปิด

ห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษากรณีพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19

1. เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19 จำนวน 1 รายขึ้นไป ให้ปิดห้องเรียน เป็นเวลา 3 วัน เพื่อทำความสะอาด
2. เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19 มากกว่า 1 ห้องเรียน ให้ปิดชั้นเรียน เป็นเวลา 3 วัน เพื่อทำความสะอาด
3. หากมีหลักฐานและความจำเป็นต้องปิดสถานศึกษา ให้ขอความเห็นชอบจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด



ไม่ต้องปิด

ห้องเรียน/ชั้นเรียน/สถานศึกษา กรณีที่ไม่พบผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด 19 ในสถานศึกษาโดยมีแนวทางดำเนินการ ดังนี้

1. ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High risk contact) ในสถานศึกษาดังนี้
 - ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High risk contact) ให้สังเกตอาการที่บ้านเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน หากพบอาการผิดปกติให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยระหว่างรอผลให้กักตัวที่บ้าน
 - สถานศึกษา ดำเนินกิจกรรมได้ตามปกติและสื่อสารให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าใจความเสี่ยงและแนวทางการ ดำเนินการในระยะต่อไป
2. ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อต่ำ (Low risk contact) ให้สังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน ไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน และไม่จำเป็นต้องปิดสถานศึกษา (รักษาตามอาการหายป่วยแล้วเรียนต่อได้)
3. ผู้ใกล้ชิด
 - ผู้ใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูงจัดว่ามีความเสี่ยงต่ำ ไม่จำเป็นต้องหยุดเรียนแต่ให้สังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน
 - ผู้ใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ จัดว่าไม่มีความเสี่ยง
 - ไม่จำเป็นต้องหยุดเรียน แต่ให้สังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน



6 มาตรการหลักในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา

1. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา (อุณหภูมิไม่เกิน 37.5 c)
 - กรณีปกติให้ติดสัญลักษณ์ผ่าน
 - กรณีมีไข้สูงกว่าปกติ ให้นั่งพัก 5 – 10 นาทีและวัดซ้ำ
 - กรณีมีไข้สูงกว่า ปกติ หรือมีอาการของระบบทางเดินหายใจ ให้กันแยกไว้ต่างหากและบันทึกข้อมูล และแจ้ง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อรับตรวจสอบตามมาตรการของสาธารณสุขต่อไป
2. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
3. จัดจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ
4. จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
5. ทำความสะอาดห้องเรียน/พื้นผิวสัมผัสร่วม เปิดหน้าต่างประตู ระบายอากาศ
6. ไม่จัดกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เหลื่อมเวลา ลดเวลาทำกิจกรรม



แนวทางการสอนขตเคย ใโรงเรียนเลือกใช่วิธีการใดวิธีการหนึ่ง

1. เรียนที่โรงเรียน ซึ่งเป็นการเพิ่มเวลาเรียนในแต่ละวัน หรืออาจจะเลือกเรียนวันเสาร์หรืออาทิตย์ก็ได้
2. เรียนที่บ้าน ครูผู้สอนสามารถกำหนดกิจกรรมการเรียนรู้ให้ใช้เวลาสอดคล้องกับตารางสอน โดยมอบหมายให้นักเรียนเรียนรู้จากใบงาน จากสถานการณ์จริง จากการส่งเสริมการอ่าน ฯลฯ หรือสอนตามแนวทาง Flipped Classroom
3. เรียนผ่านออนไลน์ โดยเลือกใช้สื่อออนไลน์และสาระการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับวัย เนื้อหา และวัตถุประสงค์ที่ต้องการให้นักเรียนเรียนรู้ ซึ่งนำมานับชั่วโมงการเรียนได้

หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

1) คัดกรอง (Screening)
ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรอง วัดอุณหภูมิร่างกาย



2) สวมหน้ากาก (Mask)
ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

3) ล้างมือ (Hand Washing)
ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น




4) เว้นระยะห่าง (Social Distancing)
เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่



5) ทำความสะอาด (Cleaning)
เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิด และรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน



6) ลดแออัด (Reducing)
ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น หรือเลื่อนเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยง การทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด



หมายเหตุ ทั้งนี้ในทุกกรณีจะดำเนินการบนพื้นฐานของข้อมูลการสอบสวนทางระบาดวิทยาและสถานการณ์โรคในพื้นที่



บทที่ 5

การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน การสนับสนุน หน่วยรับผิดชอบ



การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนในวงกว้าง โรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม ได้ดำเนินการจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อช่วยเหลือนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากมาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยมีการแต่งตั้งคณะกรรมการขึ้นมาวางแผนทางและอาศัยกลไกความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในจังหวัด โดยมีแนวทางดังนี้

- โรงเรียนออกประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาในระยะเปิดเรียน และการจัดการเรียนการสอน ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔
- โรงเรียนออกคำสั่งมาตรการเร่งด่วนและแนวทางในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ทั้งด้านบริการทั่วไป ด้านบุคลากร ด้านผู้เรียน และด้านการจัดกิจกรรมต่างๆของโรงเรียน
- โรงเรียนประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษา
- โรงเรียนติดต่อขอความอนุเคราะห์หน่วยงานต่างๆประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอ เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขจังหวัด เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฝ่ายปกครอง สถานีตำรวจ คณะกรรมการสถานศึกษา ในการตรวจคัดกรองนักเรียน ผู้ปกครอง ที่มาร่วมกิจกรรมของโรงเรียน
- โรงเรียนประสานงานกับโรงพยาบาลท่าเรือและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเดือน ในการฉีดวัคซีนป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 แก่คณะครูและตรวจหาเชื้อไวรัสแก่นักเรียนผู้ที่อยู่ในกลุ่มภาวะเสี่ยง



ภาคผนวก



ประกาศโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม
เรื่อง นโยบายแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

เนื่องจากกระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย (WHO Thailand) องค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และกองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา (กสศ.) จัดทำคู่มือเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา ตามที่องค์การเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติและองค์การภาคี ได้เสนอกรอบแนวทาง 6 มิติ เชื่อมโยงกับมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด 19 ของศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) (พ.บ.) เพื่อคุ้มครองสุขภาพและความปลอดภัยของนักเรียน คณะครู บุคลากรของโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคมทุกคน จึงขอกำหนดนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม ดังนี้

1. แจ้งให้นักเรียน ครูและบุคลากรทุกคนสวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา
2. คัดกรองเด็กนักเรียนบริเวณทางเข้าโรงเรียน เช่น การวัดอุณหภูมิของร่างกาย พร้อมทำสัญลักษณ์สำหรับคนที่ผ่านการคัดกรองแล้ว
3. มีการจัดระบบให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้เข้ามาติดต่อภายในสถานศึกษา ทุกคน ลงทะเบียนไทยชนะตามที่รัฐกำหนดด้วย app ไทยชนะ หรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออกอย่างชัดเจน
4. ให้นักเรียน ครูและบุคลากรทุกคนล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่ โดยโรงเรียนจัดเตรียมสถานที่สำหรับการล้างมือให้เพียงพอ
5. มีการเตรียมหน้ากากผ้า สำรองสำหรับนักเรียน
6. ส่งเสริมการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) พิจารณาการจัดกิจกรรมภายในโรงเรียนตามความเหมาะสม เช่น ปฐมนิเทศ กีฬาสี ปิคนิค นิเทศ กิจกรรมเข้าค่าย ทัศนศึกษา เป็นต้น
7. มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์การปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพปลอดภัยจากโรคโควิด-19 (เช่น เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล (D) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย (M) วิธีล้างมือที่ถูกต้อง (H) เป็นต้น
8. จัดให้มีการดูแลอาคารสถานที่และห้องเรียน เช่น ทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณที่ใช้ทำกิจกรรมร่วมกัน เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศห้องที่ใช้ร่วมกัน
9. จัดให้มีการดูแลร้านอาหาร ผู้ประกอบอาหาร และการจัดจำหน่ายอาหาร เช่น การทำความสะอาดโรงอาหาร การใส่ถุงมือก่อนหยิบจับอาหารต่าง ๆ และสลับเวลาในการรับประทานอาหารของนักเรียน เป็นต้น
10. มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู หรือบุคลากรในการกินอาหารโดยใช้ช้อนส่วนตัวทุกครั้ง และตรวจผลการกินอาหารร่วมกัน



11. จัดให้มีการดูแลห้องส้วม เช่น ทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด หรือน้ำยาฟอกขาว เป็นต้น
12. ควบคุมดูแลครู เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในโรงเรียน เช่น กรณีมีการเจ็บป่วย ให้หยุดปฏิบัติงานทันที ควรดูแลและป้องกันตัวเอง เป็นต้น
13. มีมาตรการกำหนดให้นักเรียน ครู หรือบุคลากรที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง หรือเข้าไปสัมผัส/อยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กักกันตัวเอง 14 วัน
14. มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้ปกครองทำการประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่าน App Thai save Thai ก่อนออกจากบ้านทุกวัน
15. มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการช่วยเหลือและดูแลสุขภาพนักเรียน

ประกาศ ณ วันที่ 14 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2564

ลงชื่อ

(นายทองเพ็ญ ธีระวิมล)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบางเดือนสถิตย์พิทยาคม



โรงเรียนบางเดือนสถิตยพิทยาคม

BANGDUANSATHITPITTAYAKOM SCHOOL

ขอความร่วมมือนักเรียน

"กักตัว 14 วัน"

16 พ.ค. - 1 มิ.ย. 64

ก่อนเปิดภาคเรียน 1 มิถุนายน 64

และขอความร่วมมือครู บุคลากร นักเรียน และผู้ปกครอง

ลงทะเบียน **"ไทยเซฟไทย"**

ของกรมอนามัย เพื่อประเมินความเสี่ยงการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา





มาตรการป้องกัน COVID - 19

นายอนุพงศ์ รัตนเจริญกุล
ผู้อำนวยการโรงเรียนบางเดื่อนสฤติย์พิทยาคม

STOP COVID - 19

D-M-H-T-T

D Distancing
อยู่ห่างไว้

M Mask Wearing
ใส่แมสก์กับ

H Hand Washing
หมั่นล้างมือ

T Testing
ตรวจวัดอุณหภูมิ

T Thai Cha na
ใช้แอปฯ ไทยชนะ

ด้วยความปรารถนาดีจาก โรงเรียนบางเดื่อนสฤติย์พิทยาคม
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุราษฎร์ธานี ชุมพร

COVID-19



ภาพกิจกรรมการเตรียมความพร้อม



