



ทรงพระเจริญ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราช กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร ข้าราชการครู

บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

จดหมายข่าวฉบับที่ 40 ปีที่ 5 วันที่ 2 เดือนเมษายน พ.ศ. 2568



นายชกฤต อิชฌาพัฒนา
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
การศึกษาประถมศึกษาพังงา

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ



นางแสงเดือน วรรณรัตน์
ผู้อำนวยการโรงเรียน
บ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา นำโดยนางแสงเดือน วรรณรัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา พร้อมด้วย คณะครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา ดำเนินการจัดกิจกรรม “ 2 เมษายน วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ” ณ โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา จังหวัดพังงา

- กิจกรรมลงนามถวายพระพรชัยมงคล วางพานพุ่ม



- บำเพ็ญประโยชน์ ภายในโรงเรียน และริมถนนหน้าโรงเรียน รวมถึงถนนข้างโรงเรียน



- กิจกรรมส่งเสริมการออมเงินพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี





นายวิชฎฤต อึ้งลาพิพิฒ
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
การศึกษาประถมศึกษาพังงา



ข่าวประชาสัมพันธ์

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา



นางวรรณเดือนวรรณรัตน์
ผู้อำนวยการโรงเรียน
บ้านทุ่งรักชัยพัฒน์

ฉบับที่ 41 ปีที่ 5 ระหว่างเดือนสิงหาคม 2567 - มีนาคม 2568



กิจกรรมบ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย

ระดับปฐมวัย และประถมศึกษา ปีการศึกษา 2567



โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์ นำโดยนางแสงเดือน วรรณรัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์ พร้อมด้วยคณะครู และบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์ ดำเนินการจัดกิจกรรมบ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย ระดับปฐมวัย และประถมศึกษา ปีการศึกษา 2567 ให้กับระดับชั้นอนุบาล – ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3



คณิปปกิจกรรมสืบเสาะอิสระ
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1
เรื่อง ทำไม้ใบของต้นไมยราบถึงจุบ
เมื่อเราเอามือไปจับ



คณิปปกิจกรรมสืบเสาะอิสระ
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
เรื่อง น้ำอุณหภูมิเปลี่ยนสีได้อย่างไร



คณิปปกิจกรรมสืบเสาะอิสระ
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
เรื่อง ดอกไม้แต่ละชนิดให้สีอะไรบ้าง

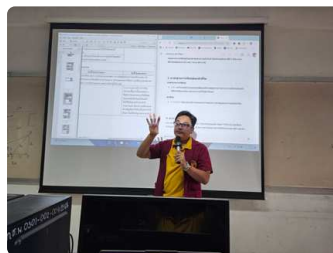


โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา

โครงการพัฒนากระบวนการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
กิจกรรมส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
และส่งเสริมใช้เครื่องมือการวัดผลที่หลากหลาย

นางแสงเดือน วรรณรัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา พร้อมด้วย คณะครู และบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา ดำเนินโครงการ พัฒนาการกระบวนการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ กิจกรรมส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญและส่งเสริมใช้เครื่องมือการวัดผลที่หลากหลาย โดยมีนายสิทธิพร กิ่งทอง และนายวันฉัตร โรจนรัตน์ บุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนกระบือชัยพัฒนาพิทยาคม เป็นวิทยากรในการดำเนินโครงการดังกล่าวในครั้งนี้ ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ โรงเรียนกระบือชัยพัฒนาพิทยาคม



จดหมายข่าว

ฉบับที่ 42 ปีที่ 5

วันที่

31 มีนาคม 2568



นายชุลกุต อชันภาพิพัฒน์

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
การศึกษาประถมศึกษาพังงา



นางแสงเดือน วรรณรัตน์

ผู้อำนวยการโรงเรียน
บ้านทุ่งรักชัยพัฒนา



website

<http://thrcp.ac.th>



Facebook

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

31 หมู่ 6 ตำบลแม่นางขาว

อำเภอกระบือ จังหวัดพังงา



จดหมายข่าวฉบับที่ 43 ปีที่ 5

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา

นายฐกฤต อัญญาพิพัฒน์
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
การศึกษาประถมศึกษาพังงา

นางแสงเดือน วรรณรัตน์
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

เดือนมีนาคม 2568

มอบรางวัลให้กับนักเรียน

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา นำโดย นางแสงเดือน วรรณรัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา พร้อมด้วยคณะครู และบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา มอบรางวัลให้กับนักเรียนที่มีคะแนนผลการทดสอบระดับชาติ RT NT O-NET เป็นไปตามที่โรงเรียนกำหนด



โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา



Website : <http://thrcp.ac.th>



Facebook : โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา



นายชุตฤต อัครณัติพัฒน์

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
การศึกษาประถมศึกษาพังงา



นางแสงเดือน วรรณรัตน์

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์ ขอขอบคุณ นายพิภพ พานิชรักดี ดร.จารุภา พานิชรักดี และคณะ ได้มาจัดกิจกรรมปฏิบัติการสำรวจธรรมชาติ (City Nature Challenge) และร่วมกับไทยพีบีเอส จัดอบรมเชิงปฏิบัติการนักสืบสาร (C-SITE) โดยมีครูและนักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์, โรงเรียนบ้านสวนใหม่, โรงเรียนบ้านบางหัว, โรงเรียนบ้านบางครั่ง และโรงเรียนบ้านบางวัน เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 59 คน

ขอขอบพระคุณมูลนิธิเพื่อคุณภาพชีวิต เป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ ที่มอบกล้องจุลทรรศน์ Digital Microscope ให้กับโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม โรงเรียนละ 1 เครื่อง เพื่อใช้ในการจัดการเรียนการสอน



โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา



Website : <http://thrcp.ac.th>



Facebook : โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒน์



โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพังงา

โทษ ของบุหรี่ปัฟฟากักคุกคามสุขภาพ

ระบบประสาทส่วนกลาง

เวียนหัว วิงเวียน ปวดหัว รบกวนการนอนไม่หลับ

ระบบหายใจ

หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ และอาจเป็นโรค มะเร็ง

ระบบหัวใจและหลอดเลือด

โรคหลอดเลือดหัวใจ หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้นผิดปกติจะ ภาวะหลอดเลือดแข็ง และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนในกระแสเลือด อัตราการเต้นของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตสูง

ระบบทางเดินอาหาร

แผลในกระเพาะอาหาร โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้ ปากแห้ง กรดไหลย้อน อาหารไม่ย่อย และอาจเป็นโรคมะเร็ง

ระบบกล้ามเนื้อ

การเสื่อมของกระดูกสันหลัง ปวดข้อ และการสั่นของร่างกาย



จดหมายข่าว

ฉบับที่ 45 ปีที่ 5

วันที่

30 เมษายน 2568



นายชุลกุต อัชณาพิพัฒน์
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่
การศึกษาประถมศึกษาพังงา



นางแสงเดือน วรรณรัตน์
ผู้อำนวยการโรงเรียน
บ้านทุ่งรักชัยพัฒนา



website

<http://thrcp.ac.th>



Facebook

โรงเรียนบ้านทุ่งรักชัยพัฒนา



สื่อและคลิป
โทษของบุหรี่ปัฟฟา