



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

โครงการอาหารกลางวัน



ผู้รับผิดชอบโครงการ
นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง

โรงเรียนวัดกุหาสุวรรณ (วันครู๒๕๐๔)

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุโขทัย เขต ๑
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุโขทัย เขต ๑
ที่ ศธ/๒๕๖๘ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔)

ข้าพเจ้า นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง ตำแหน่งครู ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวัน ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการโครงการให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ โดยมีระยะเวลาการดำเนินงานระหว่างวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘

บัดนี้ โครงการอาหารกลางวัน ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯตามแบบรายงานที่กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ลงชื่อ

(นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง)

ผู้รายงาน

ความคิดเห็นของรองผู้อำนวยการ

ลงชื่อ

(นายรัฐธน จันทรเสม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔)

ความคิดเห็นของผู้บริหาร

ลงชื่อ

(นายชนวัฒน์ พุดจาด)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔)

คำนำ

รายงานการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมหลักฐานเอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของโครงการ รูปแบบการจัดกิจกรรมและการใช้จ่ายงบประมาณ รายงานฉบับนี้ได้รวบรวมผลการดำเนินงาน การวิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ การสรุปผลความสำเร็จและความพึงพอใจของผู้ที่มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ประมวลภาพการจัดกิจกรรม และหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้เพื่อให้การรายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งในการนำข้อมูลสำหรับการวางแผนการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการตัดสินใจต่างๆ ของผู้บริหารในการพัฒนาคุณภาพการศึกษาขั้นพื้นฐานให้มีคุณภาพ สามารถพัฒนานักเรียนให้มีมาตรฐานทางการศึกษา และเป็นข้อมูลสำหรับบุคลากรและผู้ที่เกี่ยวข้องสำหรับการพัฒนาการศึกษาในด้านต่างๆ เพื่อยกระดับคุณภาพการศึกษาของนักเรียน สร้างความเชื่อมั่นต่อการปฏิบัติงาน และนำผลการดำเนินงานมาใช้ปรับปรุงและพัฒนาการศึกษาในปีงบประมาณต่อไป

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

	หน้า
บันทึกข้อความ รายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
แบบรายงานการดำเนินงานโครงการ	ด
ภาคผนวก	๕
โครงการ	
แบบประเมินกิจกรรม	
ประมวลภาพการดำเนินงาน	

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการอาหารกลางวัน
ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. ชื่อโครงการ อาหารกลางวัน
๒. สอนงยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี(พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๗๙)
ยุทธศาสตร์ที่ ๖ : การพัฒนาประสิทธิภาพของระบบบริหารจัดการศึกษา
๓. สอนงนโยบาย สพฐ.
นโยบาย สพฐ. นโยบายเร่งด่วน (Quick Win) ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ด้านที่ ๑ ด้านความปลอดภัย
๔. สอนงนโยบาย สพป. สุโขทัย เขต ๑
กลยุทธ์ที่ ๕ ส่งเสริมการจัดการศึกษาเพื่อสร้างคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
๕. สอนงกลยุทธ์โรงเรียนข้อที่
ข้อที่ ๑ คุณภาพผู้เรียน
๖. สอนงมาตรฐานการศึกษาและค่าเป้าหมายโรงเรียน
มาตรฐานที่ ๑ ผลลัพธ์ของการเรียนรู้
ข้อที่ ๑.๒ คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน
ตัวบ่งชี้ย่อยที่ ๔ สุขภาวะทางร่างกาย และจิตใจ
๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง, นางสาวพิชญากค์ ทับนาค
๘. วัตถุประสงค์
 - ๘.๑ เพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้เรื่องโภชนาการให้นักเรียนสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
 - ๘.๒ เพื่อช่วยให้นักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้นและมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์
 - ๘.๓ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการและถูกสุขลักษณะ
๙. เป้าหมาย
 - ๙.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ
* นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการอาหาร ไปใช้ในชีวิตประจำวันและมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์อยู่ในระดับดีขึ้น
 - ๙.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ
* นักเรียนโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔) ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการอาหาร ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์
๑๐. ตัวชี้วัดความสำเร็จ
 - ๑๐.๑ ตัวชี้วัดเชิงผลผลิต (Output)
* นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการอาหาร ไปใช้ในชีวิตประจำวันและมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์อยู่ในระดับดีขึ้น
 - ๑๐.๒ ตัวชี้วัดเชิงผลลัพธ์ (Outcome)

* นักเรียนโรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ (วันครู ๒๕๐๔) ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการ ไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน และมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์

๑๑. ผลการดำเนินงาน

. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการ กิจกรรมอาหารกลางวัน ประกอบด้วยกิจกรรม จำนวน ๒ กิจกรรม โดยแต่ละกิจกรรมมีการดำเนินงานดังนี้

๑.กิจกรรม ให้ความรู้สู่โภชนาการ

โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ บริเวณโรงอาหาร/หน้าห้องเรียน ป.๑-๖

๓. กิจกรรม อาหารดีมีคุณภาพ

โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ บริเวณโรงอาหาร/หน้าห้องเรียน ป.๑-๖

๑๒. การมีส่วนร่วมของหน่วยงานภายนอก / ชุมชน

การดำเนินงานโครงการ กิจกรรมอาหารกลางวัน ได้มีบุคคล , หน่วยงานราชการอื่น , หน่วยงานภายนอก และชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานในด้านต่าง ๆ ดังนี้

๑ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากเทศบาล เข้ามาตรวจเยี่ยมและให้ความรู้ด้านโภชนาการ

๒ ศิษยานิเทศก์จากสพ.สุโขทัยเขต ๑ เข้าตรวจเยี่ยมโดยให้คำแนะนำและแนวทางการดำเนินงาน

๑๓. ผลสำเร็จของโครงการ

๑๓.๑ ผลสำเร็จตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑ นักเรียนได้รับความรู้และเข้าใจด้านโภชนาการ

๒. นักเรียนรับประทานอาหารที่ดีมีคุณภาพตามหลักโภชนาการ

๑๓.๒ สรุปผลสำเร็จของโครงการ

การบริหารแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

รายการประเมิน	ระดับคุณภาพ				
	5 ดีมาก	4 ดี	3 ปาน กลาง	2 พอใช้	1 ปรับ ปรุง
1. ด้านสภาพแวดล้อมของกิจกรรม/โครงการ					
1.1 กิจกรรม/โครงการสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ นโยบาย เป้าหมายโรงเรียน	✓				
1.2 กิจกรรม/โครงการสอดคล้องกับมาตรฐานคุณภาพการศึกษา	✓				
2. ด้านความพอเพียงของทรัพยากรที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรม					
2.1 ความเหมาะสมของงบประมาณ/วัสดุ อุปกรณ์		✓			
2.2 ความร่วมมือ/จำนวนของบุคลากรในการดำเนินงาน		✓			
3. ด้านความเหมาะสมของกระบวนการจัดกิจกรรม/โครงการ					

3.1 ความเหมาะสมของระยะเวลาดำเนินงานแต่ละกิจกรรม	✓				
3.2 วิธีการ/กิจกรรมที่ปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนสอดคล้องกับเป้าหมาย	✓				
3.3 กระบวนการตรวจสอบและควบคุมความเสี่ยง	✓				
4. ด้านความสำเร็จตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายในการจัดกิจกรรม					
4.1 ปฏิบัติกิจกรรมได้ครบถ้วนตามกำหนด		✓			
4.2 ผลการดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม/โครงการ	✓				
4.3 ผลการดำเนินงานบรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้	✓				
รวม (ผลรวมทุกช่อง)	๓๕	๑๒	-	-	-

การแปลระดับคะแนนจากข้อมูลมาตรฐานค่า

คะแนนเฉลี่ย 4.51-5.00	แสดงว่าการดำเนินงานอยู่ในระดับ	ดีมาก
คะแนนเฉลี่ย 3.51-4.50	แสดงว่าการดำเนินงานอยู่ในระดับ	ดี
คะแนนเฉลี่ย 2.51-3.50	แสดงว่าการดำเนินงานอยู่ในระดับ	ปานกลาง
คะแนนเฉลี่ย 1.50-2.50	แสดงว่าการดำเนินงานอยู่ในระดับ	พอใช้
คะแนนเฉลี่ย 0-1.49	แสดงว่าการดำเนินงานอยู่ในระดับ	ปรับปรุง

สรุปผลการประเมินการบริหารโครงการ

ระดับปริมาณ : ผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงานมีระดับค่าเฉลี่ย = ๔.๗ (คะแนนผลรวม ÷ ๑๐)
คิดเป็นร้อยละ ๙๔

ระดับคุณภาพ

☒ ระดับดีมาก ☐ ระดับดี ☐ ระดับปานกลาง ☐ ระดับพอใช้ ☐ ระดับปรับปรุง

๑๔. งบประมาณ

การใช้งบประมาณ

๑. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	๒,๖๙๗,๒๐๐	บาท (งบเทศบาล)
๒. งบประมาณที่ใช้ไป	-	บาท
๓. งบประมาณคงเหลือ	-	บาท

๑๕. สรุปในภาพรวม

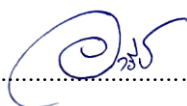
จากการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน มีข้อค้นพบในการดำเนินงาน ดังนี้

๑. จุดเด่นของโครงการ

- โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์(วันครู๒๕๐๔) ใช้รูปแบบ การจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ผู้รับจ้างเป็นคนในพื้นที่มีความผูกพันกับโรงเรียนและชุมชน ทำให้มีความใส่ใจในการทำอาหาร มีความเชี่ยวชาญในการปรุงอาหาร จัดอาหารที่มีคุณค่าและถูกหลักโภชนาการบริการแก่นักเรียน โดยโรงเรียนกำหนดเมนูอาหารกลางวันซึ่งอิงจากระบบ Thai school Lunch ตลอดจนมีการแต่งตั้งคณะกรรมการตรวจสอบการประกอบอาหาร เป็นการสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพของอาหารกลางวันแก่ผู้ปกครอง
- นักเรียนมีความพึงพอใจในการได้รับประทานอาหารที่ดีมีคุณภาพตามหลักโภชนาการ

๒. ปัญหา อุปสรรค แนวทางการปรับปรุงพัฒนาโครงการ/กิจกรรม

- สถานที่ประกอบอาหารคับแคบเนื่องจากรื้อถอนอาหารทำให้ไม่มีโรงอาหารและต้องบริหารเวลาเดินทางไกลไปส่งอาหารที่โรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ(วันครู๒๕๐๔) สาขาเพชรไฟ

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง)

วันที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘

ภาคผนวก

โครงการ	อาหารกลางวัน
แผนงาน	กิจการนักเรียน
ลักษณะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
ระยะเวลาดำเนินการ	๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘
สอดคล้องกับนโยบาย	- ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ยุทธศาสตร์ที่ ๖ : การพัฒนาประสิทธิภาพของระบบบริหารจัดการศึกษา -แผนแม่บทประเด็น ๑๘. ด้านการเติบโตอย่างยั่งยืน -นโยบาย สพฐ. นโยบายเร่งด่วน (Quick Win) ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ๔. สร้างความตระหนักในการป้องกันการทุจริต -นโยบายเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุโขทัยเขต ๑ กลยุทธ์ที่ ๕ ส่งเสริมการจัดการศึกษาเพื่อสร้างคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
สิ่งแวดล้อม	-กลยุทธ์ของโรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ (วันครู ๒๕๐๔) กลยุทธ์ที่ ๔ เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารเป็นองค์กรแห่งความสุข -สนองมาตรฐานการศึกษาและเป้าหมายโรงเรียน มาตรฐานที่ ๑ ผลลัพธ์ของการเรียนรู้ ข้อที่ ๑.๒ คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน ตัวบ่งชี้ย่อยที่ ๑.๒.๑ มีผลการประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ในระดับดีขึ้นไป

๑. หลักการและเหตุผล

นโยบายสำคัญของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน คือการให้สถานศึกษาทุกแห่ง มีระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่เข้มแข็งและดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เกิดความยั่งยืนในการดูแลช่วยเหลือนักเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพในทุกมิติ โดยเฉพาะเรื่องพฤติกรรมของนักเรียนได้เปลี่ยนแปลง ไปอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านการสื่อสาร เทคโนโลยี มีปัญหาเศรษฐกิจ ปัญหาครอบครัว ปัญหาการแข่งขันทุกรูปแบบ ก่อให้เกิดความทุกข์ ความวิตกกังวล ความเครียดซึ่งล้วนแต่เป็นผลเสียต่อสุขภาพจิตและสุขภาพกายของทุกคน ซึ่งส่งผลกระทบต่อการเรียนรู้และการดำเนินชีวิตของนักเรียนที่ต้องเผชิญปัญหาในสภาพสังคมปัจจุบัน

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติพุทธศักราช ๒๕๔๒ ได้กำหนดให้การศึกษาต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจสติปัญญาความรู้คุณธรรมมีจริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่น สามารถดำเนินชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุขตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ที่สอดคล้องกับระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์(วันครู ๒๕๐๔) ตระหนักถึงความสำคัญของคุณค่าทางโภชนาการ ซึ่งนักเรียนเป็นเด็กในวัยกำลังเจริญเติบโต การบริการอาหารกลางวันถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เพราะการรับประทานอาหารอย่างเพียงพอและมีคุณค่าทางโภชนาการนั้นจะช่วยให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง มีภูมิคุ้มกัน เมื่อสุขภาพแข็งแรง ย่อมส่งเสริมให้นักเรียนมีพัฒนาการด้านร่างกาย สมอง และจิตใจดีขึ้นทำให้นักเรียนสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการ

เรียนได้อย่างเต็มที่ ดังนั้นทางโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ(วันครู๒๕๐๔) จึงได้จัดทำโครงการกิจการอาหารกลางวัน ตั้งแต่ระดับ ชั้นอนุบาลถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ เพื่อให้ นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้เรื่องโภชนาการให้นักเรียนสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ๒.๒ เพื่อช่วยให้นักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้นและมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการและถูกสุขลักษณะ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมายเชิงผลผลิต (Output)

* นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการ ไปใช้ในชีวิตประจำวันและมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์อยู่ในระดับดีขึ้นไป

๓.๒ เป้าหมายเชิงผลลัพธ์ (Outcome)

* นักเรียนโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔) ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการ ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์

๔. กิจกรรมและวิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้สู่โภชนาการ		
๑. ขั้นเตรียม (Plan)		
๑.๑ ประชุมและแต่งตั้งครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมให้ความรู้	พฤษภาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๑.๒ จัดเตรียมข้อมูลและแบบบันทึกการให้ความรู้เกี่ยวกับอาหาร	พฤษภาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๒. ขั้นปฏิบัติ (DO)		
๒.๑ จัดป้ายนิเทศส่งเสริมความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอาหาร	พฤษภาคม ๒๕๖๗	ครูผู้รับผิดชอบ ในระดับสายชั้นเรียน
๒.๒ จัดทำตารางกิจกรรมการให้ความรู้ตามวันที่กำหนด - นักเรียนระดับอนุบาล จัดกิจกรรมทุกวันศุกร์ - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ วันจันทร์ - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒ วันอังคาร - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ และชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ วันพุธ - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ วันพฤหัสบดี - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ วันศุกร์	พฤษภาคม ๒๕๖๗	ครูผู้รับผิดชอบ ในระดับสายชั้นเรียน
๒.๓ ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักโภชนาการอาหาร ๒.๔ ครูผู้รับผิดชอบในสายชั้นเรียนบันทึกข้อมูลการให้ความรู้ หมายเหตุ : แต่ละชั้นเรียนสามารถปรับเวลาในการจัดกิจกรรมได้	พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึง มีนาคม ๒๕๖๘	ครูผู้รับผิดชอบ ในระดับสายชั้นเรียน
๓. ขั้นติดตามผล (Check)		
๓.๑ เก็บรวบรวมผลการบันทึกข้อมูลการให้ความรู้ใส่แฟ้มงาน	พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึง มีนาคม ๒๕๖๘	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๔. ขั้นสรุปรายงานผล (Action)		
๔.๑ สังเกตการร่วมกิจกรรมในการฟังของนักเรียน	ตุลาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๔.๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงานทุกภาคเรียน	มีนาคม ๒๕๖๘	
กิจกรรมที่ ๒ อาหารดีมีคุณภาพ		
๑. ขั้นเตรียม (Plan)		
๑.๑ ประชุมชี้แจงและแต่งตั้งครูรับผิดชอบกิจกรรม	พฤษภาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๑.๒ จัดเตรียมข้อมูลเพื่อทำรายการอาหารประจำวัน	พฤษภาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๑.๓ จัดทำแบบสอบถามนักเรียน	พฤษภาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๑.๔ จัดทำป้ายสำหรับเขียนรายการอาหารประจำวัน	พฤษภาคม ๒๕๖๗	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง และคณะครู
๒. ขั้นปฏิบัติ (DO)		
๒.๑ ตรวจสอบคุณภาพของอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ	พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึงมีนาคม ๒๕๖๘	อ.๑-๓ ครูเยาวเรศ ป.๑-๓ ครูกาญจน์ศิริ ป.๔-๖ ครูอมรรรัตน์
๒.๒ จัดให้นักเรียนได้รับประทานอาหารให้ถูกต้องตามหลัก โภชนาการทุกคน	พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึง มีนาคม ๒๕๖๘	ครูเวรประจำวัน
๒.๓ ช่วยเหลือและดูแลการรับประทานอาหารของนักเรียน	พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึง มีนาคม ๒๕๖๘	ครูเวรประจำวัน
๓. ขั้นติดตามผล (Check)		
๓.๑ สังเกตการรับประทานอาหารของนักเรียน	พฤษภาคม ๒๕๖๗ ถึง มีนาคม ๒๕๖๘	ครูเวรประจำวัน
๓.๒ นักเรียนตอบแบบสอบถาม	ตุลาคม ๒๕๖๗ มีนาคม ๒๕๖๘	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง
๔. ขั้นสรุปรายงานผล (Action)		
๔.๑ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	ตุลาคม ๒๕๖๗	
๔.๒ เก็บรวบรวมรายการอาหารและแบบทดสอบใส่แฟ้มงาน	มีนาคม ๒๕๖๘	นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง

๕. งบประมาณที่ใช้

☐ เงินอุดหนุนทั่วไป

☐ เงินอุดหนุนกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้เรียน

☒ เงินอื่น ๆ ระบุ รับเงินสนับสนุนจากเทศบาลเมืองสุโขทัย

โครงการนี้ใช้งบประมาณ ๒,๖๙๗,๒๐๐ บาท (งบเทศบาล) จำแนกรายการใช้จ่ายดังนี้
การใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณปีงบประมาณ ๒๕๖๗		งบประมาณปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
ไตรมาสที่ ๓ เม.ย.- มิ.ย. ๖๗	ไตรมาสที่ ๔ ก.ค.- ก.ย. ๖๗	ไตรมาสที่ ๑ ต.ค.- ธ.ค. ๖๗	ไตรมาสที่ ๒ ม.ค.- มี.ค. ๖๘
กิจกรรมที่ ๑ ๑,๓๔๘,๖๐๐	กิจกรรมที่ ๒ ๐	กิจกรรมที่ ๑ ๑,๓๔๘,๖๐๐	กิจกรรมที่ ๒ ๐

กิจกรรมและคำชี้แจง การใช้งบประมาณ	งบประมาณ		งบประมาณจำแนกตามรายการและกิจกรรม		
	อุดหนุนทั่วไป	พัฒนา ผู้เรียน	ตอบแทน	ใช้สอย	วัสดุ/ครุภัณฑ์
กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้สู่โภชนาการ	-	-	-	-	-
กิจกรรมที่ ๒ อาหารดีมีคุณภาพ	-	-	-	-	-
รวมงบประมาณที่ใช้ทั้งสิ้น	-	-	-	-	-

๖. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
๑. การให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่นักเรียน ๒. การจัดทำรายการอาหารให้มีคุณภาพ ดีต่อนักเรียน ๓. นักเรียนได้รับความรู้และเข้าใจ ๔. นักเรียนรับประทานอาหารที่ดีมี คุณภาพตามหลักโภชนาการ	๑. สังเกต ๒. สอบถาม ๓. รายงานผลการดำเนินงาน ๔. ชั่งน้ำหนักและส่วนสูง	๑. แบบบันทึกการสังเกต ๒. แบบสอบถาม ๓. แบบบันทึกการรายงานผล ๔. แบบบันทึกสถิติน้ำหนักและ ส่วนสูง

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑. นักเรียนโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔) มีความรู้เรื่องโภชนาการสามารถ นำความรู้ไปใช้ใน ชีวิตประจำวันและมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง)
ครูชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธนวัฒน์ พุดจาด)
ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔)



แบบประเมินกิจกรรมในโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๗
โรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ(วันครู ๒๕๐๔) อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย

.....

๑. ชื่อกิจกรรม กิจกรรมให้ความรู้สู่โภชนาการ โครงการ อาหารกลางวัน
๒. แผนงาน กิจกรรมนักเรียน
๓. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม เริ่มต้น ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ สิ้นสุด ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘
๔. ผู้รับผิดชอบกิจกรรม นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง และ นางสาวพิชญากัด ทับนาค
๕. ผลการดำเนินการ
 - ๕.๑ ด้านปัจจัย
 - ๕.๑.๑ ระยะเวลาดำเนินการ

(☒) ตรงตามที่กำหนดในแผน (☐) เร็วกว่าที่กำหนดในแผน (☐) ช้ากว่าที่กำหนดในแผน
 - ๕.๑.๒ สถานที่ที่ใช้ดำเนินการมีความเหมาะสม

(☐) มาก (☒) ปานกลาง (☐) น้อย
 - ๕.๑.๓ ความเหมาะสมของกิจกรรมกับสภาพการดำเนินการจริง

(☒) เหมาะสม
 (☐) ไม่เหมาะสม เพราะขาดการสนับสนุน / ประสานงาน
 - ๕.๑.๔ จำนวนของบุคลากรหรือผู้ดำเนินงาน

(☐) มากเกินไป (☒) เพียงพอ (☐) น้อยเกินไป
 - ๕.๑.๕ ความร่วมมือในการดำเนินการของผู้ร่วมงาน / ผู้เกี่ยวข้อง

(☒) ได้รับความร่วมมือดีมาก (☐) ได้รับความร่วมมือพอสมควร
 (☐) ได้รับความร่วมมือน้อย
 - ๕.๑.๖ การใช้จ่ายงบประมาณ

(☒) มากกว่างบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 (☐) พอต่อกับงบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 (☐) น้อยกว่างบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 - ๕.๒ ด้านผลการดำเนินงาน
 - ๕.๒.๑ ผลการดำเนินการ ด้านปริมาณ

(☐) สูงกว่าเป้าหมาย (☒) เท่ากับเป้าหมาย (☐) ต่ำกว่าเป้าหมาย
 - ๕.๒.๓ ผลการดำเนินการ ด้านคุณภาพ

(☐) พอใจมาก (☒) พอใจ (☐) ยังต้องปรับปรุง
 - ๕.๓ การประเมินผลตัวชี้วัดความสำเร็จ
 - ๕.๓.๑ ด้านผลผลิต (Outputs) - ระบุผลงานที่เกิดขึ้นหลังจากดำเนินการเสร็จ

- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการอาหาร ไปใช้ในชีวิตประจำวันและมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์อยู่ในระดับดีขึ้น

๕.๓.๒ ด้านผลลัพธ์ (Outcomes) – ระบุผลประโยชน์ที่เกิดจากผลผลิต

- นักเรียนโรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔) ได้รับความรู้และนำความรู้เรื่องโภชนาการอาหาร ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์

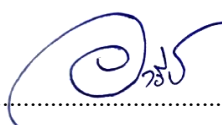
๕.๔ ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ (ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- () ๕.๔.๑ กิจกรรมไม่สอดคล้องกับความต้องการหรือปัญหาของโรงเรียน
- (√) ๕.๔.๒ เวลาในการจัดกิจกรรม (☒ เพียงพอ ☐ ไม่เพียงพอ)
- () ๕.๔.๓ ขาดการประสานงานระหว่างคณะดำเนินงานหรือผู้เกี่ยวข้อง
- () ๕.๔.๔ ขั้นตอนการปฏิบัติงานไม่เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในแผน
- () ๕.๔.๕ ขั้นตอนการใช้เงินงบประมาณ ค่าเช่า หรือไม่ได้ตรงตามแผน สาเหตุ เพราะ.....
- () ๕.๔.๖ อื่นๆ.....

๕.๕ ข้อเสนอแนะและแนวทางปรับปรุงแก้ไข สำหรับการดำเนินงานใน โครงการต่อไป

.....

.....

(ลงชื่อ)  ผู้รายงาน
(นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง)
ครู โรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔)

(ลงชื่อ)  ผู้รายงาน
(นางสาวพิชญากค์ ทับนาค)
ครู โรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ (วันครู ๒๕๐๔)

ประมวลภาพการดำเนินงาน
กิจกรรมให้ความรู้สู่โภชนาการ

รายการอาหาร
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2568

วันที่	ระดับชั้น	รายการอาหาร	หมายเหตุ
จันทร์ 17 ก.พ. 68	ชั้นอนุบาล	- ข้าวสวย - โก๋ทอด น้ำจิ้ม - รวมมิตร	
	ชั้น ป. 1 – ป.3	- ข้าวสวย - ผักลั่นไส้ไข่ กะหล่ำปลี แครอท - รวมมิตร	
	ชั้น ป. 4 – ป.6	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดกะทิหมู มะเขือเปราะ - รวมมิตร	
อังคาร 18 ก.พ. 68	ชั้นอนุบาล	- ข้าวสวย - แกงจืดสาหร่ายหมูสับ เต้าหู้ไข่ - มะม่วง / สับปะรด	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
	ชั้น ป.1 – ป.3	- ข้าวสวย - ผักคะน้าหมูกรอบ - มะม่วง / สับปะรด	
	ชั้น ป.4 – ป.6	- ข้าวสวย - ข้าวกล้องหมู ผักเคียง - มะม่วง / สับปะรด	
พุธ 19 ก.พ. 68	ชั้นอนุบาล	- ข้าวมันไก่ ดับ เลือด ซุปฟัก แดงกวา - แดกเนย	
	ชั้น ป.1 – ป.3	- ข้าวมันไก่ ดับ เลือด ซุปฟัก แดงกวา - แดกเนย	
	ชั้น ป.4 – ป.6	- ข้าวมันไก่ ดับ เลือด ซุปฟัก แดงกวา - แดกเนย	
พฤหัสบดี 20 ก.พ. 68	ชั้นอนุบาล	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - ไข่กะทิจนไฟ	
	ชั้น ป. 1 – ป.3	- ข้าวสวย - ผักกะเพราไก่ ไส้ตับ ถั่วฝักยาว หอมใหญ่ - ไข่กะทิจนไฟ	
	ชั้น ป. 4 – ป.6	- ข้าวสวย - คัมข้าวรวมมิตร (ไก่ ลูกชิ้นปลา) เห็ดฟาง - ไข่กะทิจนไฟ	
ศุกร์ 21 ก.พ. 68	ชั้นอนุบาล	- ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า คะน้า หมูห้ก - สับปะรด/แอปเปิ้ล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
	ชั้น ป. 1 – ป.3	- ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า คะน้า หมูห้ก - สับปะรด/แอปเปิ้ล	
	ชั้น ป. 4 – ป.6	- ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า คะน้า หมูห้ก - สับปะรด/แอปเปิ้ล	

จัดทำรายการอาหารประจำสัปดาห์ตามหลักโภชนาการ Thai School Lunch

thaischoolhunch.in.th/repSumScore.php

สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน รีดคณาสุวรรณ รันตศ.2504

ช่วงชั้นที่ (6-12 ปี)

สพด.และแผนกคณาธิการโภชนาการและเกษตรการประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารเพื่อการศึกษา

ช่วงชั้นที่

17/02/2568

ถึง 21/02/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ไอโอดีน	โซเดียม	น้ำตาล
17/02/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รันตศ. 200 ml	2.36	3.93	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	นมพาสเจอร์ไรส์ รันตศ. 2.5 ลิตร	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ผลิตภัณฑ์นมยูเอชที รันตศ. 1 ลิตร	3.88	3.44	7.82	0.61	2.31	0.77	8.80	2.20	6.94	1.93	392.12	2.81
	แกงเผ็ดไก่ต้มยำ รันตศ. 1 ลิตร	3.67	5.93	7.60	1.79	4.20	0.28	20.33	2.97	5.89	9.64	624.26	4.96
	รวม	13.78	15.45	30.36	9.30	8.10	4.82	32.30	10.87	12.83	12.31	1,167.38	15.24
18/02/68	ข้าวสวยขาว รันตศ. 2.5 ลิตร	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ผักคะน้าต้ม	2.81	5.14	6.84	2.23	2.04	2.13	19.87	3.57	21.55	2.75	409.47	1.48
	ข้าวกล้อง รันตศ. 1 ลิตร	2.79	6.41	5.49	1.94	3.40	0.76	28.07	3.53	7.28	5.12	794.64	1.44
	นมพาสเจอร์ไรส์ รันตศ. 200 ml	2.36	3.93	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	มะม่วงหาวมะนาว รันตศ. 1.2 ลิตร	1.44	0.30	0.05	0.89	0.59	3.42	1.33	1.60	15.66	2.72	39.62	10.16
19/02/68	รวม	13.27	17.30	17.25	12.05	7.61	10.08	52.43	23.40	44.50	11.23	1,384.73	30.85
	ข้าวมันไก่ รันตศ. 1 ลิตร	6.73	6.68	7.28	1.74	6.37	10.04	2.70	7.47	7.92	2.28	952.66	20.58
	แกงเผ็ดไก่ต้มยำ รันตศ. 40 ลิตร	3.09	0.69	5.16	1.96	2.15	2.00	1.60	0.67	0.00	0.68	156.46	14.44
	นมพาสเจอร์ไรส์ รันตศ. 200 ml	2.36	3.93	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	รวม	12.18	11.32	17.13	9.30	9.00	15.81	6.97	22.13	7.92	3.96	1,199.13	25.94
20/02/68	ข้าวสวยขาว รันตศ. 2.5 ลิตร	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ต้นตำแยต้มยำ (หัวตำแยต้มยำ) รันตศ. 1 ลิตร	1.95	4.78	2.51	1.08	2.57	0.33	0.83	9.67	3.65	3.01	836.29	1.09
	ข้าวกล้อง รันตศ. 1 ลิตร	1.41	0.20	1.84	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	46.94	11.33
	นมพาสเจอร์ไรส์ รันตศ. 200 ml	2.36	3.93	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผักคะน้าต้ม รันตศ. 1 ลิตร	3.66	5.45	9.05	0.81	4.77	18.22	12.77	5.20	7.97	2.57	540.33	3.56
21/02/68	รวม	13.25	16.51	18.37	8.80	8.92	22.33	16.77	29.57	11.62	6.22	1,564.87	23.45
	ข้าวเหนียว รันตศ. 1 ลิตร	6.58	7.15	7.97	1.71	3.94	1.39	19.77	3.00	12.07	3.11	1,016.04	4.19
	แกงเผ็ดไก่ต้ม รันตศ. 1 ลิตร	1.30	0.14	0.07	0.43	1.34	0.42	0.73	1.10	1.54	1.40	70.40	12.61
	นมพาสเจอร์ไรส์ รันตศ. 200 ml	2.36	3.93	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	รวม	10.24	11.24	12.72	8.83	5.77	5.58	23.17	18.10	13.61	4.51	1,176.44	24.20
รวมทั้งหมด 5 วัน		62.71	72.45	85.95	48.56	39.40	58.62	131.63	113.07	90.48	37.14	6,482.25	109.37
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 สัปดาห์)		12.54	14.49	17.19	9.71	7.88	11.72	26.33	22.61	18.10	7.43	1,296.45	21.87

วันที่พิมพ์รายงาน 25/03/2025 16:34:07

100°F

Mostly sunny

Q

Search

จัดทำป้ายนิเทศส่งเสริมความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอาหาร



รายการ อาหารกลางวัน

โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์(วันครู2504)
วันที่ 17 - 21 กุมภาพันธ์ 2568

 วันจันทร์	วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวสวย แกงเผ็ดกะทิหมู มะเขือเปราะ ขนมอบมิตรา
 วันอังคาร	วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวสวย แกงจืดสาหร่ายหมูสัน ผัดคะน้าหมูกรอบ มะม่วง
 วันพุธ	วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวมันไก่ ตับเลื้อย ซุปผัก แตงกวา ขนมอบมิตรา
 วันพฤหัสบดี	วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวสวย ต้มยำรวมมิตรไก่ ลูกชิ้นปลา เห็ดนางฟ้า วุ้นกะทิใบเตย
 วันศุกร์	วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2568 ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าคะน้าหมูหมัก แอปเปิ้ล

ฝ่ายโภชนาการ
โรงเรียน วัดคูหาสวรรค์ (วันครู2504)

อาหารหลัก 5 หมู่

4



วิตามิน

2



คาร์โบไฮเดรต

1



โปรตีน

3



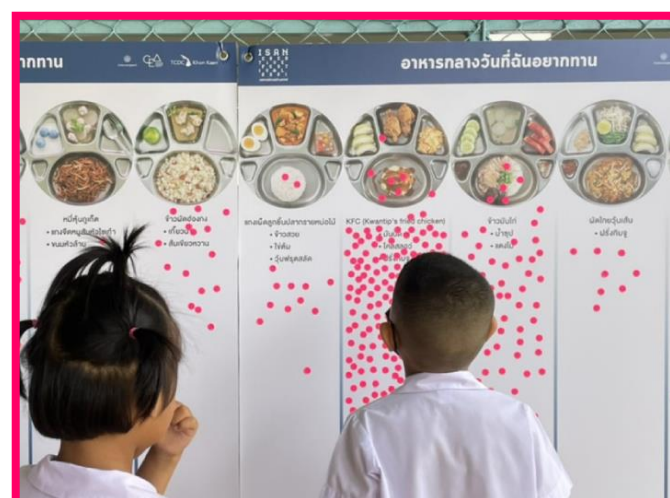
เกลือแร่

5



ไขมัน

ครูแต่ละสายชั้นให้ความรู้เกี่ยวกับหลักโภชนาการอาหาร





แบบประเมินกิจกรรมในโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๗
โรงเรียนวัดคูหาสุวรรณ(วันครู ๒๕๐๔) อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย

.....

๑. ชื่อกิจกรรม อาหารดีมีคุณภาพ โครงการ อาหารกลางวัน
๒. แผนงาน กิจกรรมนักเรียน
๓. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม เริ่มต้น ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ สิ้นสุด ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘
๔. ผู้รับผิดชอบกิจกรรม นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง และ นางสาวพิชญากัด ทับนาค
๕. ผลการดำเนินการ
 - ๕.๑ ด้านปัจจัย
 - ๕.๑.๑ ระยะเวลาดำเนินการ

(☒) ตรงตามที่กำหนดในแผน (☐) เร็วกว่าที่กำหนดในแผน (☐) ช้ากว่าที่กำหนดในแผน
 - ๕.๑.๒ สถานที่ที่ใช้ดำเนินการมีความเหมาะสม

(☐) มาก (☒) ปานกลาง (☐) น้อย
 - ๕.๑.๓ ความเหมาะสมของกิจกรรมกับสภาพการดำเนินการจริง

(☒) เหมาะสม
 (☐) ไม่เหมาะสม เพราะขาดการสนับสนุน / ประสานงาน
 - ๕.๑.๔ จำนวนของบุคลากรหรือผู้ดำเนินงาน

(☐) มากเกินไป (☒) เพียงพอ (☐) น้อยเกินไป
 - ๕.๑.๕ ความร่วมมือในการดำเนินการของผู้ร่วมงาน / ผู้เกี่ยวข้อง

(☒) ได้รับความร่วมมือดีมาก (☐) ได้รับความร่วมมือพอสมควร
 (☐) ได้รับความร่วมมือน้อย
 - ๕.๑.๖ การใช้จ่ายงบประมาณ

(☒) มากกว่างบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 (☐) พอตรงกับงบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 (☐) น้อยกว่างบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 - ๕.๒ ด้านผลการดำเนินงาน
 - ๕.๒.๑ ผลการดำเนินการ ด้านปริมาณ

(☐) สูงกว่าเป้าหมาย (☒) เท่ากับเป้าหมาย (☐) ต่ำกว่าเป้าหมาย
 - ๕.๒.๓ ผลการดำเนินการ ด้านคุณภาพ

(☒) พอใจมาก (☐) พอใจ (☐) ยังต้องปรับปรุง

๕.๓ การประเมินผลตัวชี้วัดความสำเร็จ

๕.๓.๑ ด้านผลผลิต (Outputs) - ระบุผลงานที่เกิดขึ้นหลังจากดำเนินการเสร็จ

- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ร้อยละ ๑๐๐ ได้ตรวจสอบรายการอาหารและคุณภาพของอาหารประจำวัน

๕.๓.๒ ด้านผลลัพธ์ (Outcomes) - ระบุผลประโยชน์ที่เกิดจากผลผลิต- นักเรียนโรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ (วันครู ๒๕๐๔) ได้รับประทานอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการอาหารทุกคน และมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์อยู่ในระดับดีขึ้น

๕.๔ ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ (ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)

() ๕.๔.๑ กิจกรรมไม่สอดคล้องกับความต้องการหรือปัญหาของโรงเรียน

(√) ๕.๔.๒ เวลาในการจัดกิจกรรม (☒ เพียงพอ ☐ ไม่เพียงพอ)

() ๕.๔.๓ ขาดการประสานงานระหว่างคณะดำเนินงานหรือผู้เกี่ยวข้อง

() ๕.๔.๔ ขั้นตอนการปฏิบัติงานไม่เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในแผน

() ๕.๔.๕ ขั้นตอนการใช้เงินงบประมาณ ค่าเช่า หรือไม่ได้ตรงตามแผน สาเหตุ เพราะ.....

() ๕.๔.๖ อื่นๆ.....

๕.๕ ข้อเสนอแนะและแนวทางปรับปรุงแก้ไข สำหรับการดำเนินงานใน โครงการต่อไป

.....

(ลงชื่อ)ผู้รายงาน

(นางสาวอารีย์ ทับทิมทอง)

ครู โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ (วันครู ๒๕๐๔)

(ลงชื่อ)ผู้รายงาน

(นางสาวพิชญภัค ทับนาค)

ครู โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ (วันครู ๒๕๐๔)

ประมวลภาพการดำเนินงาน

กิจกรรม อาหารดีมีคุณภาพ

ระดับชั้น	อาหารดาว	อาหารรางวัล	ผลไม้
ป. ๑-๓	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม	ข้าวโพด ตูดไก่ทอด	
ป. ๔-๖	ข้าวสวย ไข่รวมมิตร, ผักพริก กุ้งไปสุกไข่ปลา	ข้าวโพด ตูดไก่ทอด	

ทำรายการอาหารประจำวันและถ่ายภาพรายงานเพื่อการตรวจสอบรายวัน



สรุปละเอียดต้นทุนค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

โรงเรียน วัดคูหาสวรรค์ วันครู2504
ช่วงชั้น ประถม (6-12 ปี)

ช่วงวันที่ 17/02/2568 ถึง 21/02/2568

วันที่	รายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามินเอ	วิตามินบี 1	วิตามินบี 2	วิตามินซี	โซเดียม	โพแทสเซียม	น้ำตาล
17/02/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ผักต้มแข็งหั่นชิ้น กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	3.88	3.44	7.82	0.61	2.31	0.77	8.80	2.20	6.94	1.93	392.12	2.81
	แกงเผ็ดกระเทียม มะเขือเปราะ	3.67	5.93	7.60	1.79	4.20	0.28	20.33	2.97	5.89	9.64	624.26	4.96
	รวม	13.78	15.45	20.38	9.39	8.10	4.82	32.30	19.87	12.83	12.21	1,157.38	15.24
18/02/68	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ผักต้มแข็ง	2.81	5.14	6.84	2.23	2.04	2.13	19.87	3.57	21.55	2.75	409.47	1.48
	ตัวไก่ต้ม ผักคั่ว	2.79	6.41	5.49	1.94	3.40	0.76	28.07	3.53	7.28	5.12	794.64	1.44
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	นมผงรสจืด 1/2 ถ้วย ส่วนที่เหลือ 80 กรัม	1.44	0.30	0.05	0.89	0.59	3.42	1.33	1.40	15.66	2.72	39.62	10.16
19/02/68	ข้าวมันไก่ สับ เนื้อ ทุบผัก แดงกวา	6.73	6.68	7.28	0.74	6.37	10.04	2.70	7.47	7.92	2.28	952.66	4.10
	เผือกอบ 1 ชิ้น เหนียง 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว พริก 1.5 นิ้ว	3.09	0.69	5.16	1.96	2.15	2.00	1.60	0.67	0.00	0.68	156.46	14.44
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	รวม	12.18	11.32	17.13	9.39	9.00	15.81	6.97	22.13	7.92	2.96	1,109.13	25.94
	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
20/02/68	ต้มยำเห็ด (ใส่ลูกกุ้งย่าง) เติมนางฟ้า	1.95	4.78	2.51	1.08	2.57	0.33	0.83	9.67	3.65	3.01	836.29	1.09
	หมูกรอบ 1 ชิ้น 55 กรัม ขนาด 1.5x1.5 นิ้ว พริก 1 นิ้ว	1.41	0.20	1.84	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	46.94	11.33
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผักกาดขาว ผักชีฝรั่ง ผักชี	3.66	5.45	9.05	0.81	4.77	18.22	12.77	5.20	7.97	2.57	540.33	3.56
	รวม	13.25	16.51	18.37	8.89	8.92	22.33	16.77	29.57	11.62	6.22	1,564.57	23.45
21/02/68	กล้วยเตี๊ยมราดหน้าผัดน้ำพริก และน้ำ แดงกวา ข้าวโพดต้ม	6.58	7.15	7.97	1.71	3.94	1.39	19.77	3.00	12.07	3.11	1,016.04	4.69
	แอปเปิ้ล 1 ผลเล็ก ส่วนที่เหลือ 110 กรัม	1.30	0.14	0.07	0.43	1.34	0.42	0.73	1.10	1.54	1.40	70.40	12.11
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	รวม	10.24	11.24	12.72	8.83	5.77	5.58	23.17	18.10	13.61	4.51	1,176.44	24.20
	รวมทั้งหมด 5 สัปดาห์	61.71	72.45	85.95	48.56	39.40	58.62	131.63	113.07	90.48	37.14	6,482.25	109.37
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 สัปดาห์)		12.54	14.49	17.19	9.71	7.88	11.72	26.33	22.61	18.10	7.43	1,296.45	21.87

บันทึกข้อมูลอาหาร 25/03/2023 16:34:07

100°F Mostly sunny

ตรวจสอบคุณภาพของอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ Thai School Lunch



รายการอาหารกลางวัน

โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์(วันครู2504)
วันที่ 17 - 21 กุมภาพันธ์ 2568

 วันจันทร์	วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวสวย แกงเผ็ดกะทิหมู มะเขือเปราะ ขนบวมมิตร
 วันอังคาร	วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวสวย แกงจืดสาหร่ายหมูสับ ผักคะน้าหมูกรอบ มะม่วง
 วันพุธ	วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวมันไก่ ตับเลือด ซุปผัก แดงกวา ขนบเค็กเนย
 วันพฤหัสบดี	วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าวสวย ต้มยำรวมมิตรไก่ ลูกชิ้นปลา เห็ดนางฟ้า วุ้นกะทิใบเตย
 วันศุกร์	วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2568 กล้วยเตี๊ยมราดหน้าผัดน้ำพริก แอปเปิ้ล

ฝ่ายโภชนาการ
โรงเรียน วัดคูหาสวรรค์ (วันครู2504)



ครูเวรประจำวันช่วยเหลือและดูแลการรับประทานอาหารของนักเรียน





**รายงานผลการดำเนินงานโครงการ
ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗**