

## บริการชุมชน ภาครัฐ เครือข่าย

เป็นสถานที่รับบริจาคโลหิตของโรงพยาบาลโนนคุณ สภากาชาดไทย

วันที่ 17 สิงหาคม 2564 นายพรศักดิ์ อุ่นใจ ผู้อำนวยการโรงเรียน นางสาวกุลทิพา นนทพจน์ รองผู้อำนวยการ พร้อมด้วยครูบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนโนนค้อวิทยาคม ได้ต้อนรับอำนวยความสะดวกให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โรงพยาบาลโนนคุณ และประชาชนผู้มาบริจาคโลหิต ซึ่งโรงเรียนได้บริการชุมชนโดยเป็นสถานที่ในการรับบริจาคโลหิตของ สภากาชาดไทย

### Community Service by Being a Place for Blood Donation

On August 17 , 2021, Mr. Pornsak Ounjai, School Director Ms. Kuntiwa Nonthapot Deputy School Director along with teachers of educational personnel at Nonkhowittayakom School welcomed and facilitated the public health staff from Nonkhun Hospital and people who donate blood. The school provided community service by being a place to receive blood donation with the Thai Red Cross Society.



สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมบริจาคโลหิต

ในวันอังคาร ที่ 17 สิงหาคม 2564 ตั้งแต่เวลา 08.00 น. - 12.00 น.  
ณ หอประชุมโรงเรียนโนนค้อวิทยาคม



O A B AB

เตรียมพร้อมอย่างไรก่อนบริจาคโลหิต

1. ก่อนบริจาคโลหิต 1-2 วัน ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อให้ร่างกายสดชื่น เลือดไหลเวียนได้
2. งดดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
3. ไม่ควรเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายที่เหนื่อยหอบก่อนบริจาคโลหิต 1 วัน
4. รับประทานอาหารก่อนบริจาคโลหิตภายใน 4 ชั่วโมง
5. นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อย 6 ชั่วโมงขึ้นไป

