



ประกาศโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
เรื่อง แนวทางการฝึกซ้อมกีฬาภายใน “เบญจรงค์เกมส์” ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ (ช่วงปิดภาคเรียน)

ด้วยโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า ได้กำหนดให้จัดกิจกรรมกีฬาสีภายใน “เบญจรงค์เกมส์” ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกัน ก่อให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสมบูรณ์ ส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลจากยาเสพติด ส่งเสริมความมีน้ำใจในการเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้ถ้อย โดยจัดให้มีการเตรียมความพร้อมของนักเรียนในช่วงปิดภาคเรียนระหว่างวันที่ ๒๕ กันยายน ถึง วันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เว้นวันหยุดราชการ ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์และเป็นไปด้วยความเรียบร้อยจึงขอความร่วมมือนักเรียนปฏิบัติตามแนวทางการฝึกซ้อม ดังนี้

๑. การฝึกซ้อมให้ฝึกซ้อมภายในโรงเรียนเท่านั้น ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. โดยมีครูประจำวันและประจำคณะที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ดูแล (สแตนด์เชียร์ฝึกซ้อมตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.)

๒. เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. เป็นเวลาพักกลางวัน ให้นักเรียนพักรับประทานอาหารภายในโรงเรียน ไม่อนุญาตให้ออกไปนอกโรงเรียนในเวลาพักกลางวัน และห้ามทำการฝึกซ้อมใด ๆ (หากฝ่าฝืนจะถูกหักคะแนนในรายการนั้น)

๓. นักเรียนที่เข้ามาฝึกซ้อมภายในโรงเรียนต้องฝึกซ้อมด้วยความสมัครใจ และต้องส่งใบยินยอมจากผู้ปกครองให้กับครูที่ปรึกษา ประธานสี หรือหัวหน้าคณะ นักเรียนที่ไม่มีใบยินยอมจากผู้ปกครอง ไม่อนุญาตให้เข้าฝึกซ้อม

๔. ไม่อนุญาตให้นักเรียนฝึกซ้อมนอกโรงเรียน หากพบว่ามีนักเรียนฝึกซ้อมภายนอกโรงเรียน จะตัดสิทธิ์ในการแข่งขันในรายการนั้น

๕. ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้ามาช่วยฝึกซ้อมทุกกรณี

๖. การแต่งกาย นักเรียนชาย ๖.๑ ชุดนักเรียน ๖.๒ เสื้อพลศึกษา + กางเกงนักเรียน หรือเสื้อพลศึกษา + กางเกงวอร์มของโรงเรียน ๖.๓ เสื้อตราสัญลักษณ์โรงเรียน + กางเกงนักเรียน หรือเสื้อตราสัญลักษณ์โรงเรียน + กางเกงวอร์มของโรงเรียน นักเรียนหญิง ๖.๔ ชุดนักเรียน ๖.๕ เสื้อพลศึกษา + กระโปรงนักเรียน หรือเสื้อพลศึกษา + กางเกงวอร์มของโรงเรียน ๖.๖ เสื้อตราสัญลักษณ์โรงเรียน + กระโปรงนักเรียน หรือเสื้อตราสัญลักษณ์โรงเรียน + กางเกงวอร์มของโรงเรียน และใส่รองเท้านักเรียน รองเท้ากีฬา หรือรองเท้าวาดผ้าใบหุ้มส้นเท่านั้น นักเรียนที่ไม่แต่งกายตามที่กำหนดไว้ ไม่อนุญาตให้ฝึกซ้อมและให้กลับบ้านทันที

๗. นักเรียนต้องฝึกซ้อมด้วยความระมัดระวัง และดูแลทรัพย์สินมีค่าของตนเอง หากเกิดอุบัติเหตุให้หยุดทำการฝึกซ้อม และให้แจ้งครูผู้ดูแลทันที

๘. นักเรียนจะต้องดูแลรักษาความสะอาดและจัดเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย ภายในเวลา ๑๕.๓๐ น. หากคณะใด ไม่กลับบ้านตามเวลาที่กำหนดจะถูกหักคะแนน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางบุสสง พรหมจันทร์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า