



ประกาศโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

เรื่อง แนวปฏิบัติการฝึกซ้อมกีฬาภายใน “เบญจรงค์เกมส์” ประจำปีการศึกษา 2565 ช่วงปิดภาคเรียน

โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า ได้กำหนดให้จัดกิจกรรมกีฬาภายใน “เบญจรงค์เกมส์” ประจำปีการศึกษา 2565 ในวันศุกร์ที่ 11 พฤศจิกายน 2565 เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันและให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสมบูรณ์ ส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลจากยาเสพติดส่งเสริมความมีน้ำใจในการเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้ถ้อย โดยจัดให้มีการเตรียมความพร้อมของนักเรียนในช่วงปิดภาคเรียน ระหว่างวันที่ 28 กันยายน 2565 ถึงวันที่ 10 ตุลาคม 2565 และวันที่ 17 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 21 ตุลาคม 2565 ยกเว้น วันเสาร์ – อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์และเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือนักเรียนปฏิบัติตามแนวทางการฝึกซ้อมดังนี้

1. การฝึกซ้อม ให้ฝึกซ้อมภายในโรงเรียนเท่านั้น ไม่อนุญาตให้ออกไปนอกโรงเรียน ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.00 น. โดยมีครูเวรประจำวัน และครูเวรประจำคณะที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ดูแล
2. เวลา 11.30 – 12.30 น. เป็นเวลาพักกลางวัน ให้นักเรียนพักรับประทานอาหาร ภายในโรงเรียนไม่อนุญาตให้ออกไปนอกโรงเรียนในเวลาพักกลางวัน และห้ามทำการฝึกซ้อมใด ๆ (หากฝ่าฝืนจะถูกหักคะแนนในรายการนั้น)
3. นักเรียนที่เข้ามาฝึกซ้อมภายในโรงเรียนต้องฝึกซ้อมด้วยความสมัครใจ และต้องส่งใบยินยอมจากผู้ปกครองให้กับหัวหน้าคณะก่อน เท่านั้น ไม่อนุญาตให้นักเรียนที่ไม่ส่งใบยินยอมเข้าร่วมฝึกซ้อม
4. ไม่อนุญาตให้ฝึกซ้อมนอกโรงเรียน หากพบว่ามีนักเรียนฝึกซ้อมภายนอกโรงเรียน จะตัดสิทธิ์ในการแข่งขันในรายการนั้น
5. ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้ามาช่วยฝึกซ้อมทุกกรณี
6. การแต่งกายของนักเรียน
 - 6.1 นักเรียนชาย สามารถใส่เสื้อได้ 3 แบบ คือ ชุดนักเรียน เสื้อพละกับกางเกงนักเรียนหรือกางเกงพละขาวยาวของโรงเรียน และใส่รองเท้านักเรียน รองเท้ากีฬา หรือรองเท้าผ้าใบหุ้มส้นเท่านั้น
 - 6.2 นักเรียนหญิง สามารถใส่ได้ 3 แบบ คือ ชุดนักเรียน เสื้อพละหรือเสื้อกีฬาสีกับกระโปรงนักเรียน เสื้อพละหรือเสื้อกีฬาสีกางเกงพละขาวยาวของโรงเรียน และใส่รองเท้านักเรียน รองเท้ากีฬา หรือรองเท้าผ้าใบหุ้มส้นเท่านั้น
7. นักเรียนต้องฝึกซ้อมด้วยความระมัดระวัง และดูแลทรัพย์สินมีค่าของตัวเอง หากเกิดอุบัติเหตุ ให้หยุดทำการฝึกซ้อมทันที และให้แจ้งครูผู้ดูแลทันที
8. นักเรียนจะต้องดูแลรักษาความสะอาดและจัดเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย ภายในเวลา 14.00 น. หากคณะใดไม่กลับบ้านตามเวลาที่กำหนดจะถูกหักคะแนน

จึงประกาศให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 26 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565

(นางบุษง พรหมจันทร์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า