

COVID โคโรนา?

แล้วมันมาจากไหนล่ะ

ไวรัสโคโรนา หรือ “เจ้าโควิด19”
เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคทางเดิน
หายใจ โดยจะมีอาการเริ่มต้นคล้าย
กับไข้หวัดธรรมดา ไปจนถึงขั้นรุนแรง
ที่ก่อให้เกิดปอดอักเสบและเสียชีวิต
ได้



“เจ้าโควิด19”

โดยเจ้าโควิด19 นั้นสามารถติดได้จากการสัมผัส
โดยตรงหากมือมีไวรัสปนเปื้อน และติดจากการ
ไอ จาม น้ำมูก และน้ำลายของผู้ติดเชื้อ ซึ่งเจ้า
โควิด19 สามารถมีชีวิตอยู่ได้นานหลายชั่วโมง
โดยเจ้าไวรัสโควิด19 จะเข้าสู่ร่างกายได้ 3 ช่อง
ทาง คือ ตา จมูก และปาก ลงสู่ลำคอ ผ่าน
หลอดลม ลงสู่ปอดในที่สุด



อาการไอแห้ง



มีไข้สูง



หายใจไม่ออก



ไม่รับรู้รสและกลิ่น



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONGKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMUTL





ป้องกัน ตัวเอง



อย่าสวม
หน้ากาก
ไว้ใต้คาง

หันด้านสีเขียว
ออกด้านนอก
จุดสำคัญ คือ
ลวดเหนื่อจมูก



ล้างมือ
อย่างน้อย
20
วินาที



เจลล้างมือ
แอลกอฮอล์
70-95%



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRAKANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL



น่ารู้

ฉีดให้ใครก่อนบ้าง ?



แพทย์และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรค



ผู้สูงอายุ

ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว

ตอบ : การฉีดวัคซีนเป็นตัวช่วยอีกอย่างหนึ่ง
แต่วิธีป้องกันตัวเอง คนรอบข้างยังเป็นการใส่
หน้ากาก ล้างมือบ่อยๆ และเว้นระยะห่าง

ถาม : ถ้าฉีดวัคซีนแล้วจะไม่เป็นโรคโควิดใช่ไหม

ตอบ : คนที่ฉีดวัคซีนมีโอกาสที่จะล้มป่วย
แล้วแสดงอาการโดยเฉพาะอาการหนักหรือ
อาการแทรกซ้อนรุนแรงน้อยกว่าคนที่ไม่ได้
รับการฉีดวัคซีนป้องกันนะ

ตอนนี้ผลิตวัคซีนได้ 3 แบบ คือ

mRNA

จุดเด่น

- ผลิตได้เบอะและเร็ว
- กระตุ้นภูมิคุ้มกันได้สูง

จุดด้อย

- นบผลข้างเคียงเบอะ
เพราะเป็นวิธีที่ใหม่

มีไวรัสเป็นพาหะ

จุดเด่น

- ผลิตได้เบอะและเร็ว
- DNA คงทนกว่าแบบ mRNA

จุดด้อย

- ยังไม่ทราบผลข้างเคียง
ระยะยาว

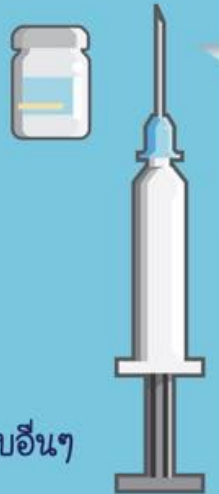
เชื้อตาย

จุดเด่น

- ปลอดภัยที่สุด
เพราะเป็นวิธีที่ทำมานาน

จุดด้อย

- ผลิตได้ช้าและน้อยกว่าแบบอื่นๆ
- ต้นทุนการผลิตสูง



SNOH UNAKUL FOUNDATION
มูลนิธิสุนกุล อุณกุล



KMITL
สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้า



FACULTY OF ARCHITECTURE
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL



คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
Faculty of Education, Burapha University.

THE CARPET MAKER
THAILAND

SCG
FOUNDATION
มูลนิธิเอสซีจี



Double A



กิจกรรมผ่อนคลายตนเอง
ระหว่างช่วงโควิด19 ได้แก่

วัยใสดูใจ



ออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ



ทานอาหารที่มีประโยชน์



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



ทำกิจกรรมที่ตนเองชอบ



KMUTL
สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้า
ลาดกระบัง



FACULTY OF ARCHITECTURE
AND MONKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMUTL



GC



มาประเมินตัวเอองกัน

ใครเสี่ยง!

อาการไข้

มีการใกล้ชิด

ประวัติเดินทาง

โอกาสเสี่ยงน้อยมาก



โอกาสเสี่ยงน้อย



มีโอกาสเสี่ยง



มีโอกาสเสี่ยงมาก!!



KMITL
สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้า
พระนครเหนือ



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONSIEUR'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LABORATORY
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL



GC



กินร้อน + ช้อนร้อน + เรา



ทานอาหารที่ปรุงสุก
ด้วยอุณหภูมิ **70°C**

มีช้อนกลาง จาน
หรือภาชนะลูบเฉพาะ
ของตนเอง



ก่อนกินและหลังกิน
ควรล้างมือ **ให้สะอาด**



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL





ห้องเรียน

ปลอดภัย ไร้โควิด19

การทำความสะอาด

ห้องเรียน รวมไปถึงสถานที่อื่นๆ และสิ่งของ
ทำความสะอาดอย่างไรล่ะ?



เครื่องมือทำความสะอาด เช่น ผงซักฟอก
น้ำยาฟอกขาว แอลกอฮอล์ 70 - 95%

ข้อควรปฏิบัติ

ก่อนและหลังทำความสะอาด



ล้างมือ



สวมหน้ากากอนามัย



สวมถุงมือ



KMITL
สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้า
ลาดกระบัง



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL



GTC



ล้างมืออย่างถูกวิธี

ให้ห่างไกลโควิด



1. ฟอกฝ่ามือ



2. ฟอกข้อมนิ้วมือ
ด้านหน้า



3. ฟอกหลังมือ
และข้อมนิ้วมือ
ด้านหลัง



4. ฟอกนิ้วมือและ
ข้อนิ้วมือด้านหลัง



5. ฟอกปลายนิ้วมือ
และเล็บ



6. ฟอกโคนนิ้วและ
หลังนิ้วหัวแม่มือ



7. ฟอกข้อมือ

ล้างอย่างน้อย

20

วินาที



KMITL
สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้า
เจ้าพระยา



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONSIEUR'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY EDUCATION
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL



GTC





ห้องเรียน NEW NORMAL



การจัดห้องเรียนในช่วงการระบาดของโควิด19
จัดโต๊ะเรียนแบบแนวทแยง ถ้ามีพื้นที่ห้องเรียน
ที่มากพอและควรจำกัดจำนวนคนนั่ง 20 คน
ต่อ 1 ห้อง เท่านั้น

แต่ถ้าหากพื้นที่ห้องเรียนไม่พอ
ในการจัดโต๊ะแบบแนวทแยง
ควรจะมีฉากกั้นหรือ table shield
วางบนโต๊ะด้วย



1 - 2 เมตรคือระยะห่างที่เหมาะสม



KMITL
สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้า
ลาดกระบัง



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL



GTC



ห่วงใย ให้ห่างกัน

ในการใช้รถโดยสารสาธารณะ
เช่น รถเมล์ แท็กซี่ รถไฟฟ้า (BTS, MRT)
วินมอเตอร์ไซด์ หรือรถสองแถวประจำทาง
สิ่งที่ควรปฏิบัติร่วมกัน ได้แก่



1. เว้นระยะห่างระหว่างกัน (1-2 เมตร)
2. สวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง
3. ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ฉีดและเช็ด
บริเวณราวจับรวมถึงที่นั่งก่อนและหลังใช้
4. ถ้าเป็นไปได้ควรงดคุยโทรศัพท์



ห่างกัน ...
ไม่ห่างไกล



FACULTY OF ARCHITECTURE
KING MONKUT'S INSTITUTE OF TECHNOLOGY LADKRABANG
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



Research and Creative Design Center
Faculty of Architecture, KMITL

