



เมนูอาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านบางหิน

ข้าวมันไก่ ชุปฟัก น้ำจิ้ม

ประจำวันที่
20 สิงหาคม 2568

- แต้งกวา
- แก้วมังกร
- นมพาสเจอร์ไรส์
- ข้าวมันไก่ ชุปฟัก น้ำจิ้ม





เมนูอาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านบางหิน

▶ พัดกะเพราไก่กั้วฝักยาวไข่ต้ม ▶

ประจำวันที่
21 สิงหาคม 2568

- ไข่ต้ม
- ส้ม
- นมพาสเจอร์ไรส์
- ข้าวสวยขาว
- พัดกะเพราไก่กั้วฝักยาว



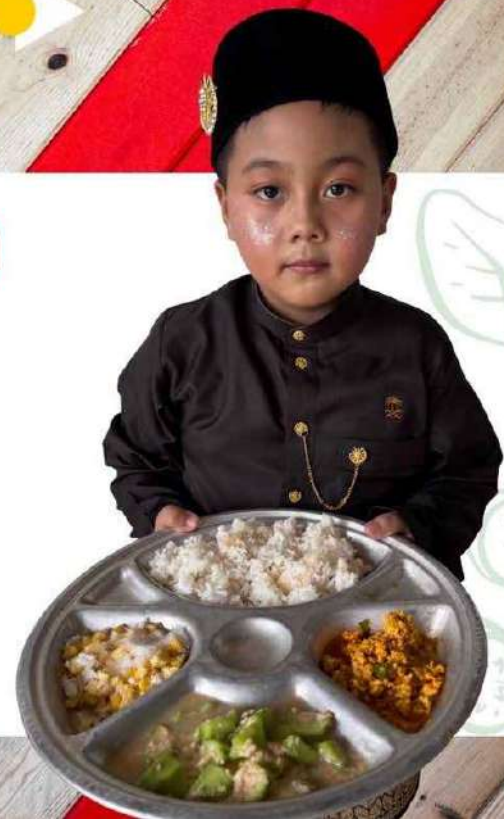


เมนูอาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านบางหิน

คั่วกลิ้งไก่ ผัดบวบใส่ไข่

ประจำวันที่
22 สิงหาคม 2568

- ข้าวโพดคั่ว
- นมพาสเจอร์ไรส์
- ข้าวสวยขาว
- คั่วกลิ้งไก่ ผักเคียง
- ผัดบวบใส่ไข่





เมนูอาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านบางหิน

ต้มยำไก่ เห็ดฟาง ไข่เจียว

ประจำวันที่
18 สิงหาคม 2568

- เฉาก๊วย
- ไข่เจียว
- ข้าวสวยขาว
- ต้มยำไก่ เห็ดฟาง
- นมพาสเจอร์ไรส์





เมนูอาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านบางหิน

▶ ผักเป็ดลวกชิ้นปลา แกงจืดแตงกวา ▶



ประจำวันที่
19 สิงหาคม 2568

- แตงโม
- ข้าวสวยขาว
- ผักเป็ดลวกชิ้นปลา
- นมพาสเจอร์ไรส์
- แกงจืดแตงกวา
- ไก่สับ ไข่ต้ม

