



ประกาศโรงเรียนเทศบาล ๒ (คลองจิหลาด)
เรื่อง การเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนเพื่อเฝ้าระวัง
และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

.....

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ซึ่งอยู่ในช่วงเฝ้าระวังและต้องดำเนินการตามมาตรการป้องกันตามที่ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) กำหนดอย่างเคร่งครัด ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ โรงเรียนเทศบาล ๒ (คลองจิหลาด) จึงมีความจำเป็นต้องให้ความสำคัญในการวางแผนเตรียมความพร้อมเปิดภาคเรียน เพื่อให้สถานศึกษาปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และสามารถจัดการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพ โรงเรียนเทศบาล ๒ (คลองจิหลาด) จึงขอความร่วมมือ ผู้ปกครอง นักเรียน ทุกคน ปฏิบัติตน ดังนี้

๑. ดูแล ใส่ใจปฏิบัติตน มีวินัยรับผิดชอบตนเอง ปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน โควิด-19 อย่างเคร่งครัด ซื่อสัตย์ต่อตนเองและไม่ปิดบังข้อมูลกรณีสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง

๒. การกินอาหารโดยใช้ช้อนส่วนตัวทุกครั้ง และควรงดการกินอาหารร่วมกัน

๓. การคัดกรองวัดไข้ ให้กับ ตนเอง ก่อนเข้าสถานศึกษา

๔. ผู้ปกครอง นักเรียน ทุกคน และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย

๕. ออกจากบ้านเมื่อจำเป็นเท่านั้น หากออกนอกบ้านให้เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด

๖. ผู้ปกครอง นักเรียน ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัด ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดของ ศบค. โดยการขออนุญาตเข้าเขตจังหวัดให้ถูกต้อง พร้อมมีหนังสือขออนุญาตเข้าเขตจังหวัด และหากมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุด ควรกักตัว ตามมาตรการฯ

๗. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๘. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อย หอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไปเล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด-19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง อยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๙. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากผ้า ช้อน ส้อม แก้วน้ำ

๑๐. จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์และกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร และหลังใช้ส้วม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดี หลังเล่นกับเพื่อนและเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที

๑๑. หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด-19 สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยหรือใช้เจลแอลกอฮอล์

๑๒. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผักผลไม้ ๕ สีและควรจัดอาหารกล่อง (Box set) ให้แก่นักเรียนในช่วงเช้า แทนการซื้อจากโรงเรียน (กรณีที่ไม่ได้กินอาหารเช้าจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายอย่างน้อย ๓๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๑๓. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกลออนไลน์ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแล จัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การร่วมทำกิจกรรม เป็นต้น

เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ปลอดภัย ในการเฝ้าระวัง และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และสามารถจัดการเรียนการสอนได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

จึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นางสาวนารินทร์ บุญเกื้อ)

ผู้อำนวยการสถานศึกษา

โรงเรียนเทศบาล ๒ (คลองจิหลาด)