



วัคซีนป้องกัน โรคโควิด-19 ในเด็ก



วัคซีน Pfizer เป็นวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ชนิด mRNA ที่มีการอนุมัติใช้กับเด็กอายุตั้งแต่ 12-18 ปี
ภายในประเทศไทยเป็นชนิดแรก (ณ เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2564) โดยมีข้อมูลการศึกษาประสิทธิภาพและความปลอดภัย
ดังต่อไปนี้

ประสิทธิภาพของวัคซีน Pfizer ในเด็ก

1.

วัคซีน Pfizer มีประสิทธิภาพ 100% ในการป้องกันโรคโควิด-19
ที่แสดงอาการ เมื่อเปรียบเทียบกับประสิทธิภาพการป้องกันในผู้ใหญ่

2.

วัคซีน Pfizer สามารถกระตุ้นภูมิคุ้มกันในเด็ก ระดับใกล้เคียงกับ
ผู้ใหญ่อายุ 16-25 ปี โดยมีระดับภูมิคุ้มกันอยู่ในเกณฑ์ดีถึงดีมาก

ผลข้างเคียงของวัคซีน Pfizer ในเด็ก

1.

ผลข้างเคียงที่พบบ่อย
เช่น เจ็บบริเวณตำแหน่งที่ฉีด
อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ

2.

อาการข้างเคียงเฉพาะที่
ที่เกิดขึ้นเล็กน้อย
เช่น บวม แดงในตำแหน่งที่ฉีด

3.

อาการข้างเคียงทั้งระบบ
เช่น ไข้ หนาวสั่น คลื่นไส้
อาเจียน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
ปวดข้อ

4.

อาการข้างเคียง
กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ
และหรือเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ
เป็นอาการข้างเคียง
ที่พบรายงานในอัตราต่ำมาก

คำแนะนำจากแพทย์

จากภาพรวมข้อมูลด้านประสิทธิภาพของวัคซีน Pfizer ที่มีการฉีดในเด็กพบว่า มีผลดีมากกว่าผลข้างเคียง ซึ่งพบได้
ในอัตราที่ต่ำ ปัจจุบันในประเทศไทยแนะนำให้ฉีดวัคซีนในผู้ป่วยเด็กที่มีโรคประจำตัวหรือมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง
ซึ่งขณะนี้มีเพียงวัคซีนชนิด mRNA เช่น วัคซีน Pfizer ที่มีข้อแนะนำให้สามารถฉีดในเด็กได้ ส่วนวัคซีนชนิดอื่น ๆ เช่น
วัคซีนชนิดเชื้อตาย หรือชนิดไวรัสเวกเตอร์ ยังไม่มีคำแนะนำการฉีดในเด็ก

ข้อมูล ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2564

ที่มา : ศ. พญ.ธนิ์ สหกิจรุ่งเรือง





7 ข้อแนะนำ

เตรียมตัวไปฉีดวัคซีน

สองวันก่อนและหลังการฉีดวัคซีน
ให้งดออกกำลังกายหนัก
หรือยกน้ำหนัก และนอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ

วันที่ฉีดควรกินน้ำอย่างน้อย 500-1,000 ซีซี
งดชา กาแฟ หรือของที่มีคาเฟอีน รวมถึง
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัดและหลังฉีดสองวัน
อย่าใช้แขนนั้น อย่าเกร็งยกของหนัก

การฉีดวัคซีนโควิดควรห่างกับวัคซีนป้องกัน
โรคไขหวัดใหญ่อย่างน้อย 1 เดือน

ถ้ากินยาละลายลิ่มเลือดอยู่ ก็ให้กินยาตามปกติ
แต่เมื่อฉีดยาแล้ว ให้กดนิ่งตรงตำแหน่ง
ที่ฉีดต่ออีก 1 นาที

หลังฉีดแล้วเจ้าหน้าที่จะให้รอดูอาการ
ในบริเวณที่ฉีด 30 นาที

ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมาก ทนไม่ไหว สามารถกินยาพาราเซตามอล
ขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละหนึ่งเม็ด ช้าได้ถ้าจำเป็น
แต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง



ให้ข้อมูลประวัติการรักษา เช่น โรคประจำตัว หรืออาการแพ้ยา
และข้อมูลสุขภาพที่จำเป็นก่อนการรับวัคซีนการแพทย์โดยไม่ปกปิด

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย

สถานกักกันโรค
รับความรู้เรื่อง COVID-19
พฤษภาคม 2564



ความดันโลหิต.....มม.ปรอท อัตราการเต้นของหัวใจ.....ครั้ง/นาที

ข้อควรปฏิบัติหลังเข้ารับวัคซีน

- สังเกตอาการข้างเคียงที่โรงพยาบาล 30 นาที ก่อนกลับบ้าน หากมีอาการผิดปกติ เช่น แขนขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด ให้รีบแจ้งพยาบาลหรือแพทย์ทันที
- หลังฉีด 2 วัน อย่าใช้แขนข้างที่ฉีด อย่าเกร็ง หรือยกของหนัก
- ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมากทนไม่ไหว สามารถทานพาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละหนึ่งเม็ด สามารถทานซ้ำได้ถ้าจำเป็นโดยเว้นระยะเวลาห่าง 6 ชั่วโมง
- เมื่อกลับบ้านแล้วควรประเมินอาการตัวเองต่อเนื่องอีก 48-72 ชั่วโมง บางรายอาจพบผลข้างเคียงเกิดขึ้น โดยส่วนใหญ่จะเป็นผลข้างเคียงเฉพาะที่เช่น อาการปวด บวม บริเวณที่ฉีด และผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรง เช่น ไข้ต่ำๆ เมื่อยล้าหรือ มีลมพิษ ซึ่งหลังจากได้รับวัคซีนครั้งชั่วโมง - 2 ชั่วโมง อาการจะค่อยๆ ลดลงแต่ถ้าไข้ขึ้นสูงมาก แขนขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด ควรกลับไปโรงพยาบาลหรือโทร 1669 เพื่อประเมินอาการทันที



งานอนามัยโรงเรียนนบรพารแฉ่มไสวทยา๑

