



ประกาศโรงเรียนชาติตระการวิทยา
เรื่อง แจ้งกำหนดการเปิดภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔
ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

.....

ตามแนวทางการเตรียมการเปิดภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ได้กำหนดแนวปฏิบัติการเตรียมการก่อนเปิดภาคเรียน ระหว่างเปิดภาคเรียน แนวทางการจัดการเรียนการสอน ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) บทบาทของบุคลากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนให้สถานศึกษาจัดทำแผนเผชิญเหตุ เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และสอดคล้องกับข้อสั่งการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพิษณุโลก ครั้งที่ ๔๑/๒๕๖๔ ในวันอังคารที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

ดังนั้น โรงเรียนชาติตระการวิทยา จึงขอแจ้งกำหนดการเปิดภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เริ่มเปิดเรียนตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ โดยกำหนดรูปแบบการเรียนการสอน ดังนี้

- ๑) วันที่ ๑ – ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ จัดการเรียนการสอนรูปแบบ Online สำหรับนักเรียนทุกคน
- ๒) วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป จัดการเรียนการสอนรูปแบบ On-site แบบสลับกลุ่มนักเรียน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

นางหทัย นุกอง

ผู้อำนวยการโรงเรียนชาติตระการวิทยา

* หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และตามผลการพิจารณาจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพิษณุโลก

**แนวทางการดำเนินการจัดการเรียนการสอน
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)**

๑. รูปแบบการจัดการเรียนการสอน

วันที่ ๑ – ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ จัดการเรียนการสอนรูปแบบ Online สำหรับนักเรียนทุกคน

ตั้งแต่วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป จัดการเรียนการสอนรูปแบบ On-site แบบสลับกลุ่มนักเรียน โดยแบ่งนักเรียนในห้องออกเป็น ๒ กลุ่ม ๆ ละ ๒๐ - ๒๕ คน ใช้วิธีแบ่งตามเลขที่สลับเลขคู่ เลขคี่ เพื่อให้มีจำนวนนักเรียนเท่า ๆ กันทั้งนักเรียนชายและนักเรียนหญิง และใช้รูปแบบสลับวันเรียน ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

สัปดาห์ที่	วันมาเรียนปกติที่โรงเรียน (On-Site)				
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
๑	A	B	A	B	A
๒	B	A	B	A	B
๓	A	B	A	B	A
๔	B	A	B	A	B

* วันที่นักเรียนไม่มาโรงเรียน ให้นักเรียนเรียนที่บ้าน โดยใช้หนังสือเรียน ใบความรู้ แบบฝึก ใบงาน ใบความรู้ และอื่น ๆ ตามที่ครูมอบหมายตามตารางสอน

๒. แนวปฏิบัติของครูและบุคลากรทางการศึกษา

๑. ประชุมออนไลน์(Online) ชี้แจงผู้ปกครองนักเรียนเพื่อสร้างความเข้าใจร่วมกัน ในการป้องกัน การเฝ้าระวัง การเตรียมตัวของนักเรียนให้พร้อมก่อนเปิดเรียน

๒. ประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) อย่างสม่ำเสมอและสังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ๔๖ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๓. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และสร้างความรู้ความเข้าใจของคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจาก การแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๔. จัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย

คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำ กิจกรรมร่วมกัน
จำนวนมากเพื่อลดจำนวนคน

๕. ปฏิบัติตาม 6 มาตรการหลัก 6 มาตรการเสริม ของกระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

๖. คอยดูแล สอดส่องช่วยเหลือนักเรียนในเรื่องสุขอนามัยให้เป็นไปตามมาตรการที่กระทรวง
สาธารณสุขกำหนด ได้แก่

(๑) ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียนทุกคนที่เข้ามาในโรงเรียนในตอนเช้า

ใช้เครื่องวัด อุณหภูมิร่างกายพร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มี
น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์ สติกเกอร์หรือตราปั๊ม แสดงให้
เห็น ชัดเจนว่า ผ่านการคัดกรองแล้ว

(๒) กรณีพบนักเรียนหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป
ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วน ประสานโรงพยาบาล ส่งเสริม
สุขภาพประจำตำบล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อตรวจคัดกรองอีกครั้ง หากพบว่าผลตรวจ เบื้องต้นเป็นบวก
จึงแจ้งผู้ปกครองมารับ จากนั้นแจ้งผู้บริหารหรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการตามแผน เฉพาะเหตุ และ
มาตรการป้องกันตามระดับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ของสถานศึกษา

(๓) บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วย ตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ

(๔) จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์ล้างไวบริเวณ
ทางเข้า สบู่ล้างมือบริเวณอ่างล้างมือ

๗. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อ การติด
โรคโควิด 19 และรายงานต่อผู้บริหาร

๘. ปรับพฤติกรรมสำหรับนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครูกำหนด ด้วยการแก้ปัญหา
การเรียนรู้ใหม่ให้ถูกต้อง นั่นคือ “สร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์” หรือ “ลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์”

๙. สร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความเครียด ว่าเป็นปฏิกิริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤติ ที่มีการ
แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และนำกระบวนการจัดการ ความเครียด การ
ฝึกสติให้กลมกลืนและเหมาะสมกับนักเรียนแต่ละวัยร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้าง ความเข้มแข็งทางใจ
(Resilience) ให้กับนักเรียน ได้แก่ ทักษะชีวิตด้านอารมณ์ สังคม และความคิด เป็นต้น ๔๗ สำนักงาน
คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๑๐. สังเกตอารมณ์ความเครียดของตัวเอง เนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียนจำนวนมาก และกำกับ
ให้ ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) เป็นบทบาทสำคัญอาจจะ
สร้างความเครียดวิตกกังวลทั้งจากการเฝ้าระวังนักเรียน และการป้องกันตัวเองจากการสัมผัสกับเชื้อโรค ดังนั้น
เมื่อครูมีความเครียด จากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

(๑) กรณีมีความสับสนกับมาตรการของโรงเรียนที่ไม่ชัดเจน แนะนำให้สอบถาม กับผู้บริหาร
โรงเรียนหรือเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และข้อปฏิบัติที่ตรงกัน

(๒) กรณีมีความวิตกกังวล กลัวการติดเชื้อในโรงเรียน ให้พูดคุยสื่อสารถึงความไม่สบายใจ และ
ร้องขอสิ่งจำเป็นสำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดเชื้อไวรัส โคโรนา ๒๐๑๙
(COVID-19) เช่น สถานที่ สื่อการเรียนการสอน กระบวนการเรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจ การบ้าน เป็นต้น หาก

ตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยง หรือมีโรคประจำตัวก็สามารถเข้ารับการตรวจ รักษาตาม มาตรการที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนด

(๓) จัดให้มีกิจกรรมบำบัดความเครียด โดยการฝึกสติให้เป็นกิจวัตรก่อนเริ่มการเรียน การสอน เพื่อลดความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ที่ตั้งเครียดนี้

๑๑. กำกับและติดตามการได้รับวัคซีนของนักเรียนและผู้ปกครองนักเรียนให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนดและเป็นปัจจุบัน

๓. แนวปฏิบัติของนักเรียน

๑. เตรียมความพร้อมในเรื่องอุปกรณ์การเรียน เครื่องใช้ส่วนตัว และอื่น ๆ ที่จำเป็นสำหรับ การเรียน

๒. ปฏิบัติตาม 6 มาตรการหลัก 6 มาตรการเสริมของกระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

๓. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และสร้างความรู้ความเข้าใจของคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจาก การแพร่กระจายของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๔. ประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) อย่างสม่ำเสมอ และ สังเกต อาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมฝีปาก หรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๕. ขอคำปรึกษาจากครูผู้สอนเมื่อพบปัญหาเกี่ยวกับการเรียน อุปกรณ์การเรียน เครื่องใช้ ส่วนตัว หรือพบความผิดปกติของร่างกายที่อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ทันที

๔. แนวปฏิบัติของผู้ปกครอง

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และสร้างความรู้ความเข้าใจของคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยง จากการแพร่กระจายของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ ๔๔ สำนักงานคณะกรรมการ การศึกษาขั้นพื้นฐาน

๒. ประเมินความเสี่ยงของตนเอง นักเรียน และคนในครอบครัวผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) อย่างสม่ำเสมอ สังเกตอาการป่วยของนักเรียน ของตนเอง และของคนในครอบครัว หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไป เล่น กับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงอยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข อย่างเคร่งครัด

๓. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้นักเรียนอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากผ้า ข้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

๔. จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์และกำกับดูแลนักเรียนให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร หลังใช้ ส้วม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อน และเมื่อ กลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที

๕. ดูแลสุขภาพนักเรียน จัดเตรียมอาหารปรุงสุก ใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหาร ครบ ๕ หมู่และผัก ผลไม้ ๕ สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box Set) ให้แก่นักเรียนในช่วงเข้าแทนการซื้อจาก โรงเรียน (กรณีที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้าจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาทีทุกวันและนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๖. หลีกเลี่ยงการพานักเรียนไปในสถานเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ๗ ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำนาน ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์

๗. กรณีนักเรียนเดินทางมาโรงเรียน โดยรถโรงเรียน รถตู้ หรือรถอื่น ๆ ผู้ปกครองและโรงเรียนต้องขอความร่วมมือกับคนขับรถให้ปฏิบัติตามมาตรการของสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด ๘) กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครู ในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การร่วมทำกิจกรรม เป็นต้น

๕. แนวปฏิบัติของรถรับส่ง

๑. ทำความสะอาดรถรับส่งด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นประจำทุกวัน
๒. พนักงานขับรถนักเรียนและผู้ร่วมโดยสารทุกคนสวมหน้ากากอนามัย
๓. บริการเจลล้างมือให้กับนักเรียนและผู้ร่วมโดยสารก่อนขึ้น-ลง รถทุกครั้ง
๔. จัดที่นั่งสำหรับนักเรียนและผู้ร่วมโดยสาร โดยเว้นระยะห่างตามมาตรการที่กำหนด

๖. แนวปฏิบัติของผู้จำหน่ายอาหารในโรงเรียน

๑. ทำความสะอาดโต๊ะอาหาร เก้าอี้และบริเวณโรงอาหารด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ ทุกครั้งหลังผู้มาใช้บริการ
๒. ให้ผู้จำหน่ายอาหารทุกคนสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
๓. ผู้สัมผัสอาหารล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยเจลล้างมือและสบู่
๔. มีการจัดโต๊ะ-ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพักโดยเว้นระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย ๑-๒ เมตร
๕. ล้างภาชนะใส่อาหาร อุปกรณ์ต่าง ๆ ให้สะอาดและฆ่าเชื้อโรคตามหลักสุขาภิบาลอาหาร

๗. แนวปฏิบัติด้านอนามัยและสิ่งแวดล้อมโรงเรียน

๑. จุดคัดกรองหน้าโรงเรียน เข้า-ออก ประตูเดียว
 - ตั้งจุดตรวจวัดอุณหภูมิ
 - มีจุดล้างมือด้วยสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์
๒. กิจกรรมหน้าเสาธงมีการเว้นระยะห่าง ครูและนักเรียนต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
๓. หลีกเลี่ยงการยืมอุปกรณ์การเรียนและงดสัมผัสร่างกายซึ่งกันและกัน