



โรงเรียนศรีนคร

- วิชาการ
- มุทกอล
- งานประมาณ
- บริหารทั่วไป
- กิจการนักเรียน

เลขที่รับ 414/2564

วันที่ 22 มี.ค. 2564

เวลา 9.54

ที่ สท ๐๐๓๒.๓๐๔/๒๓๗๗

โรงพยาบาลศรีนคร
อ.ศรีนคร จ.สุโขทัย ๖๔๑๘๐

๒๘ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือหน่วยงานท่านประชาสัมพันธ์ การป้องกัน เฝ้าระวังเด็กจมน้ำก่อนปิดภาคเรียน
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารความรู้เรื่องการป้องกัน เฝ้าระวังเด็กจมน้ำ จำนวน ๔ ฉบับ

จากสถานการณ์เด็กจมน้ำประเทศไทย พบเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิตสูงมากกว่าสาเหตุอื่น เฉลี่ยปีละ ๑,๑๗๗ คน อัตราตายจากการจมน้ำเท่ากับร้อยละ ๓๗.๒๐ พบมากในช่วงเดือนมีนาคม เดือนเมษายนและเดือนพฤษภาคม ทุกปี เนื่องจากเป็นช่วงปิดภาคเรียนและเป็นฤดูร้อน เด็กมีพฤติกรรมชอบไปเล่นน้ำคลายร้อน ตามแหล่งน้ำต่างๆ เช่น แหล่งน้ำธรรมชาติ ที่ไม่มีคนดูแล สวนน้ำ แหล่งน้ำภายในบ้าน สถานการณ์เด็กจมน้ำอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี อำเภอสรีนคร ปี ๒๕๖๐ พบเด็กเสียชีวิตจำนวน ๒ ราย อัตราตายเท่ากับ ๔๐.๘๒ ปี ๒๕๖๑ เสียชีวิตจำนวน ๒ ราย อัตราตายเท่ากับ ๔๐.๘๒ ปี ๒๕๖๒ และ ปี ๒๕๖๓ ไม่พบเด็กจมน้ำเสียชีวิต ตามลำดับ จากการจัดลำดับความเสี่ยงตามพื้นที่ พบว่าจังหวัดสุโขทัย อยู่ในพื้นที่เสี่ยงระดับปานกลาง และแหล่งน้ำเสี่ยงที่เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิต คือ แหล่งน้ำทางการเกษตร (คลอง, สระน้ำ) บริเวณใกล้บ้าน ที่เข้าถึงง่าย

ทางโรงพยาบาลศรีนครขอความร่วมมือ ท่านร่วมประชาสัมพันธ์หน้าเสาธง และประชาสัมพันธ์เสียงตามสายโรงเรียน เรื่องการป้องกันเฝ้าระวังเด็กจมน้ำช่วงปิดเทอม เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ในพื้นที่อำเภอสรีนคร ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียนผู้อำนวยการโรงเรียน
ประจักษ์ศิลปพันธ์ ม.ปอ.กัน เฝ้าระวัง
เด็กจมน้ำก่อนปิดภาคเรียน

- โปรดทราบ
- โปรดพิจารณา
- ควรแจ้งคณะครูทราบ
- ความมอบฝ่ายงาน/กลุ่มสาระ
- ความมอบคุณครู

ขอแสดงความนับถือ

(นายพงศธร เหลือหลาย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนคร

๒๘ มีนาคม ๒๕๖๔
 ๑๖๓๓๕๕๖ ทบอบ และ ๑๖๓๓๕๕๖
 ๑๖๓๓๕๕๖ ๑๖๓๓๕๕๖
 ทบอบ
 ๒๒ มี.ค ๖๔

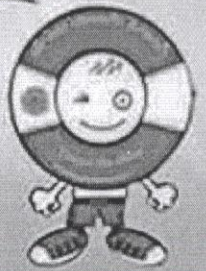
ทราบ
 อนุญาต/อนุมัติ
 ดำเนินการตามแผน
 อื่นๆ

ลงชื่อ
 ๒๓ มี.ค. ๖๔

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โทร. ๐-๕๕๖๕-๒๗๒๕-๖ ต่อ ๑๑๕

รณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ

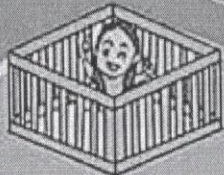
“จมน้ำ” ภัยร้าย โตตัว เด็ด



“จมน้ำ” สาเหตุการเสียชีวิต
“อันดับ 1” ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี

ปิดเทอม เด็กจมน้ำมากที่สุด

การป้องกันเด็กจมน้ำ



เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
จัดให้อยู่ในคอกกั้นเด็ก



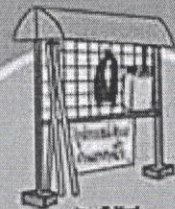
เทน้ำทิ้ง
หลังใช้งาน



ปิดฝาภาชนะใส่น้ำ



สร้างรั้ว/
คิวดักปายเคือง



จัดให้มี
อุปกรณ์ช่วยเหลือ



เฝ้าระวัง/
สื่อสารประชาสัมพันธ์



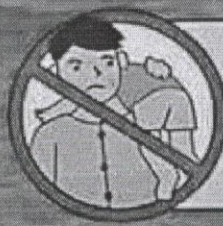
สอนให้เด็กมีทักษะ
การเอาชีวิตรอด
ในน้ำ

การช่วยเหลือคนจมน้ำ



ยื่นโยน อุปกรณ์เพื่อช่วยเหลือ
คนจมน้ำ เช่น กิ่งไม้ เชือก ห่วงยาง

- ห้ามกระโดดลงไปช่วยคนที่จมน้ำ
 - ตะโกนเรียกให้ผู้อื่นมาช่วย
- โทร. 1669



- ห้ามจับอุ้มพาดบ่า กระโดด หรือวิ่งรอบสนาม หรือวางบนเกาะคลื่นหรือริ้วคลื่นในออก เพราะจะทำให้ขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น
- กรณีที่เด็กจมน้ำไม่หายใจ ให้ปฐมพยาบาลเพื่อช่วยการหายใจโดยวิธีเป่าปาก



สถานการณ์เด็กจมน้ำในประเทศไทย

- การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี
- 10 ปีที่ผ่านมา มีเด็กจมน้ำเสียชีวิต 9,574 คน (ปี พ.ศ. 2560 = 708 คน)
- กลุ่มเด็กอายุ 5-9 ปี เสียชีวิตสูงสุด ร้อยละ 40.5 / เด็ก 0-2 ปี ร้อยละ 20.0

ค่าเฉลี่ย 10 ปี ระหว่างปี พ.ศ.2551-2560

โดยสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



8 “เด็กจมน้ำ” เมื่อเห็นแล้วสามารถช่วยเหลือได้

ขั้นตอน พื้นคืบชีพเด็กจมน้ำ (CPR) สำหรับเด็กอายุ 1 ขวบขึ้นไป-วัยเจริญพันธุ์

1

รับนำเด็กออกจากที่เกิดเหตุ
ให้อยู่ในที่ปลอดภัย
แล้วปลุกด้วยเสียงที่ดัง
พร้อมตบไหล่ทั้งสองข้าง



2

โทรขอความช่วยเหลือที่สายด่วน

1669

หากท่านอยู่เพียงคนเดียว
ให้ลงมือช่วยชีวิตเด็กก่อน 2 นาที
แล้วจึงโทรขอความช่วยเหลือ



3

กดหน้าอกลึก 5 เซนติเมตร
โดยอัตราเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที
โดยให้กดหน้าอก 30 ครั้ง



4

เปิดทางเดินหายใจให้โล่ง
โดยวิธีดันหน้าผากและยกคาง



5

การช่วยหายใจแบบปากต่อปาก
โดยเป่าลมจนหน้าอกขยับขึ้น
นาน 1 วินาที เป่า 2 ครั้ง
แล้วกลับไปกดหน้าอก



6

หากมีเครื่องเอชดี ให้เปิดเครื่องใช้ทันที



AUTOMATED
EXTERNAL
DEFIBRILLATOR



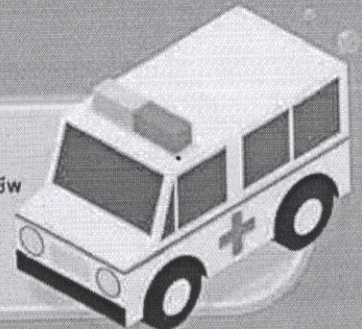
7

ถ้าตามคำแนะนำของเครื่องเอชดี
กดหน้าอก ทำ CPR อย่างต่อเนื่อง
จนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง



8

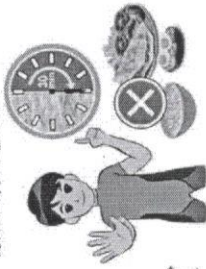
ส่งต่อผู้ป่วยให้กับทีมกู้ชีพ
เพื่อนำส่งโรงพยาบาล



กฎความปลอดภัยทางน้ำ



1 ก่อนลงเล่นน้ำ 30 นาที
ไม่รับประทานอาหาร



ลงเล่นน้ำหรือว่ายน้ำในบริเวณที่จัดไว้ให้
หรือมีเจ้าหน้าที่คอยดูแล

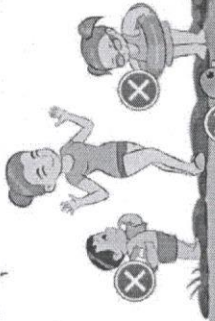
4

2 ผู้ปกครอง
ต้องเฝ้าดูเด็กตลอดเวลา



3

ห่างจากพลาสติก ปลอดภัยพลาสติก
ไม่ใช่อุปกรณ์ช่วยชีวิต แต่เป็นเพียงของเล่น



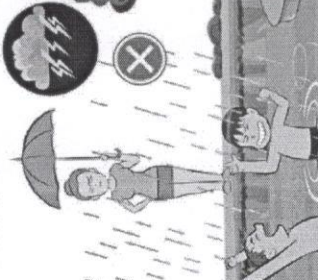
12

ไม่กระโดดลงน้ำในบริเวณน้ำตื้น
หรือน้ำตื้นหรือไม่ทราบสภาพใต้น้ำ



11

ไม่ดำน้ำลงเล่นน้ำ
ขณะมีฝนตกหรือฟ้าคะนอง



13

ไม่ดำน้ำลงเล่นน้ำ หากดื่มสุรา
เมายา อดนอน อ่อนเพลีย



8

ใส่เสื้อชูชีพทุกครั้ง
และตลอดเวลาที่อยู่ในเรือ
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



ช่วยด้วย!



7

ห้ามเล่นหรือแกว่งจมน้ำ

X



9

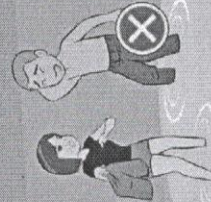
ดำน้ำข้ามนาฬิกา



ขบบฝั่ง

✓

5 ไม่ดำน้ำใต้น้ำหากงูพิษ
ขณะเดินทางน้ำหรือลงเล่นน้ำ หรือว่ายน้ำ

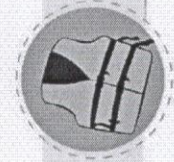


5

6 ไม่สวมใส่เครื่องประดับ
แหวน กำไล ต่างหู หรือหมวกปีกา
เมื่อลงเล่นน้ำ

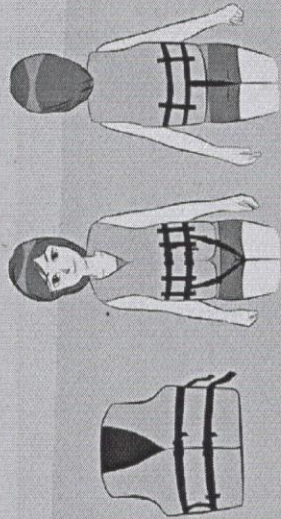


6



เสื้อชูชีพ

- เหมาะสำหรับผู้พายเรือ เช่น สกีนั้ก เจ็ทสกี เรือใบ เรือแคนู เรือคายัค
- ใช้สบาย และเคลื่อนไหวได้คล่องตัว
- หากใส่เสื้อชูชีพ ต้องรีบช่วยเพื่อให้หนีน้ำไม่คร่ำ และสามารถเคลื่อนที่ไปในน้ำได้

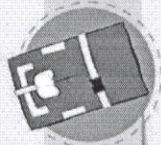


ข้อจำกัด

- ถูกออกแบบให้เป็นตัวช่วยลอยอยู่ในน้ำ มากกว่าเป็นอุปกรณ์ช่วยชีวิต
- เหมาะสำหรับผู้ที่มีสติและรู้สีกตัว (ไม่เหมาะกับการใช้ในกรณีที่มีผู้ประสบภัยไม่รู้สีกตัว/หมดสติ/สลบ)
- เพราะเสื้อชูชีพจะไม่ช่วยพลิกให้หนีน้ำของผู้สวมใส่หายขึ้นเหนือน้ำเหมือนกับเสื้อชูชีพ

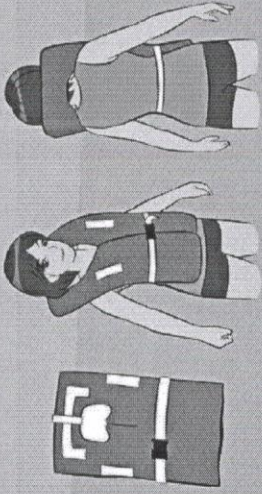
หมายเหตุ
เพื่อความปลอดภัย เมื่อใส่เสื้อชูชีพ/เสื้อชูชีพแล้ว ควรถือในทุุกจุด รวมทั้งสายคล้องขนา

กองป้องกันภวณาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
Division of Injury Prevention



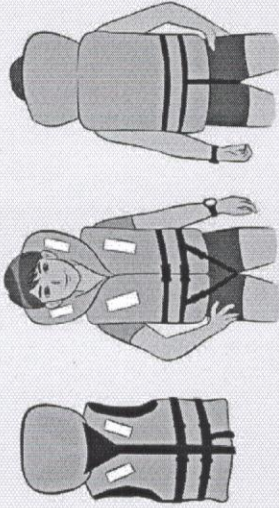
เสื้อชูชีพ

- มีแรงลอยตัวสูง ใช้ได้ทุกสภาพอากาศ ทั้งในน้ำทะเล น้ำเชี่ยว น้ำไหล
- ถูกออกแบบให้พลิกตัวผู้ประสบภัยให้มายหน้าขึ้น จึงสามารถใช้กับผู้ประสบภัยที่ไม่รู้สีกตัว/หมดสติ/สลบได้



ข้อจำกัด

เกาะทะ และจำกัดการเคลื่อนไหว



หมายเหตุ
เพื่อความปลอดภัย เมื่อใส่เสื้อชูชีพ/เสื้อชูชีพแล้ว ควรถือในทุุกจุด รวมทั้งสายคล้องขนา

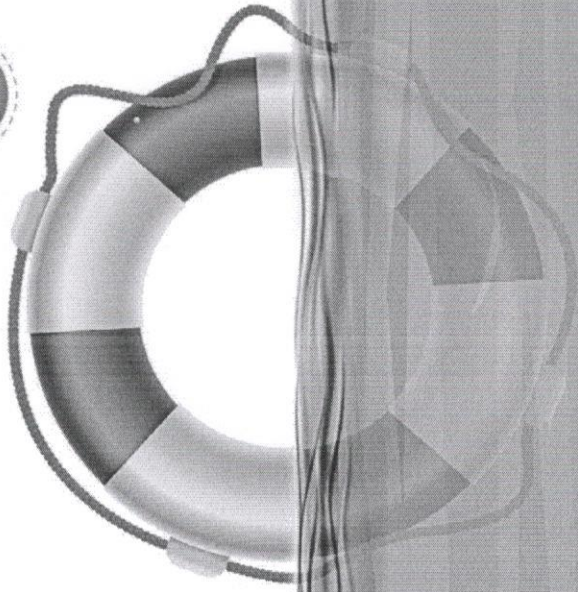
กองป้องกัน ภวณาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
Division of Injury Prevention



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กฎความปลอดภัย ทางน้ำ

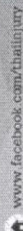
รู้ยัง?



กองป้องกันภวณาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

Division of Injury Prevention

<https://kdc.moph.go.th/dcp>



www.facebook.com/thainjury

Department of Disease Control, Ministry of Public Health

