

มาตรการลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM_{2.5}) สำหรับโรงเรียน

เมื่อสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าสู่ระยะเกิดเหตุ โรงเรียนหรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สามารถนำแนวทางการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพสำหรับนักเรียน แบ่งตามระดับความรุนแรงของฝุ่นละอองขนาดเล็กดังตาราง

ระดับ AQI	ระดับ PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	มาตรการ
 0 - 25 (ดีมาก)	0 - 25	นักเรียนทุกคน : ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
 26-50 (ดี)	26-37	1. นักเรียนทุกคน : ทำกิจกรรมได้ตามปกติ 2. นักเรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด ให้พิจารณาลดการเรียนพลศึกษาและกิจกรรมกลางแจ้ง
 51 -100 (ปานกลาง)	38-50	1. นักเรียนทุกคน : ลดการทำกิจกรรมนอกอาคาร 2. นักเรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด ให้พิจารณายกเว้นการเรียนพลศึกษาและกิจกรรมกลางแจ้ง หากต้องออกช้านอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น ครู : สื่อสารข้อมูลสถานการณ์มลพิษทางอากาศและวิธีการป้องกันตนเองแก่นักเรียนทุกเช้า และสังเกตอาการนักเรียน หากมีอาการผิดปกติ เช่น เคืองตา คันตา ตาแดง ให้ใช้น้ำสะอาดล้างดวงตา หลีกเลี่ยงการขยี้ตา และดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้หากอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที
 101-200 (เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ)	51-90	1. นักเรียนทุกคน : ควรเรียนในชั้นเรียน สำหรับกิจกรรมกลางแจ้งอื่นๆ อาจได้รับการพิจารณายกเลิกตามความเหมาะสม หากหากต้องออกช้านอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น 2. นักเรียนชั้นอนุบาล : - ให้เรียนในห้องเรียนที่จัดเป็นห้องปลอดฝุ่น เข้าแถวในชั้นเรียน - ยกเลิกการออกกำลังกายกลางแจ้ง สำหรับกิจกรรมกลางแจ้งอื่นๆ และอาจได้รับการพิจารณายกเลิกตามความเหมาะสม - หากหากต้องออกช้านอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น 3. นักเรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด ควรให้อยู่ภายในอาคารที่ปิดประตูหน้าต่างให้สนิท หรือในห้องปลอดฝุ่น งดการออกกำลังกายกลางแจ้ง หากออกนอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น และต้องได้รับการดูแลจากครูอย่างใกล้ชิด ครู : สื่อสารข้อมูลสถานการณ์มลพิษทางอากาศและวิธีการป้องกันตนเองแก่นักเรียนจำนวน 2 ครั้ง คือช่วงเช้าและบ่าย สังเกตอาการนักเรียน หากมีอาการผิดปกติ เช่น เคืองตา คันตา ตาแดง ให้ใช้น้ำสะอาดล้างดวงตา หลีกเลี่ยงการขยี้ตา และดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้หากอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

มาตรการลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM_{2.5})
สำหรับโรงเรียน

ระดับ AQI	ระดับ PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	มาตรการ
 201 ขึ้นไป (มีผลกระทบต่อสุขภาพ)	91 ขึ้นไป	1. นักเรียนทุกคน : - ควรอยู่ภายในอาคาร หรือห้องเรียน และปิดประตูและหน้าต่างให้สนิท - ลดเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การเข้าแถวหน้าเสาธง และการออกกำลังกายกลางแจ้ง นักเรียนสามารถออกมาพักในช่วงพักระหว่างคาบเรียนหรือพักกลางวันได้ แต่ไม่ควรอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน 2. เด็กเรียนชั้นอนุบาลและนักเรียนที่ป่วยด้วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ - ควรอยู่ภายในอาคาร หรือห้องเรียนที่มีประตูและหน้าต่างปิดสนิท หรือห้องปลอดฝุ่นที่มีเครื่องปรับอากาศ/เครื่องฟอกอากาศ - งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง - ต้องได้รับการดูแลจากครูอย่างใกล้ชิด - หากออกนอกอาคาร ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น ครู : สื่อสารข้อมูลสถานการณ์มลพิษทางอากาศและวิธีการป้องกันตนเองแก่นักเรียนจำนวน 3 ครั้ง คือ ช่วงเช้า เที่ยง และบ่าย และสังเกตอาการนักเรียนหากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อย หายใจลำบาก ตาแดง ให้ใช้น้ำสะอาดล้างดวงตา หลีกเลี่ยงการขยี้ตา และดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้หากอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

มาตรการด้านสิ่งแวดล้อม สำหรับสถานศึกษา

- 1) งดกิจกรรมที่ก่อให้เกิด PM_{2.5} เช่น การเผาใบไม้ เผาขยะ เป็นต้น
- 2) ขอความร่วมมือผู้ปกครองจอดรถรับ-ส่งนอกสถานศึกษา หากจำเป็นให้ดับเครื่องยนต์ขณะจอดรถ
- 3) ขอความร่วมมือร้านค้าแผงลอย ป้าย่างโดยใช้เตาไร้ควัน
- 4) ปลุกต้นไม้บริเวณโรงเรียนเพื่อดักฝุ่นละอองและมลพิษอากาศ

แนวทางการปิดสำหรับสถานศึกษา

กรณีที่ PM_{2.5} เกินมาตรฐาน โรงเรียนควรมีมาตรการที่เข้มงวดยิ่งขึ้น โรงเรียนอาจใช้แนวทางการปิดโรงเรียนนี้ นี้เพื่อประกอบการพิจารณา ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้อำนวยการโรงเรียน โดยแนวทางการปิดโรงเรียน มีดังนี้

- 1) หากระดับ PM_{2.5} $\geq$ 91 มคก./ลบ.ม. (AQI $\geq$ 201) ขึ้นไป ติดต่อกัน 3 วัน ระดับชั้นอนุบาล อาจพิจารณายกเลิกการเรียนการสอน
- 2) หากระดับ PM_{2.5} $\geq$ 191 มคก./ลบ.ม. (AQI $\geq$ 301) ขึ้นไป ระดับชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ให้พิจารณายกเลิกการเรียนการสอน

ดัดแปลงจาก :

- 1.Ministry of Education of Singapore. Haze Management Measures. Available from <https://www.moe.gov.sg/haze-management-measures>
- 2.<http://www.swps.ac.th/air-pollution-policy-at-sriwittayapaknam-school/>