



สารประชาสัมพันธ์

โรงเรียนทองสวลีวิทยาคาร



ปีที่ 7 ฉบับที่ 2
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2560
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต 2



สารจากผู้อำนวยการโรงเรียน

สวัสดีท่านผู้อ่านวารสาร ทว. ทุกท่านครับ วันวาเลนไทน์ เดือนกุมภาพันธ์ เป็นเดือนที่อบอวลไปด้วยการแสดงถึงความรักความห่วงใยถึงคนที่เราปรารถนาดี และเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกว่าวันที่ 14 กุมภาพันธ์เป็นวันแห่งความรักหรือวันวาเลนไทน์ (Valentine's Day) อันว่าความรักนั้นเป็นสิ่งที่อยู่คู่กับมนุษย์มาช้านาน และมนุษย์ทุกคนล้วนมีความรักอยู่ภายในใจมากหรือน้อยแตกต่างกันไป และโรงเรียนของเราก็มีกิจกรรมหลากหลายกิจกรรมในเดือนกุมภาพันธ์นี้ ซึ่งแต่ละกิจกรรมก็มีความสุขและแฝงไปด้วยความรัก ความสามัคคี ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุขกับเดือนกุมภาพันธ์

นายจำลอง ศรีสวัสดิ์
(ผู้อำนวยการโรงเรียน)

ทำไมวันวาเลนไทน์ ถึงให้ ช็อกโกแลต

สงสัยกันมั้ยว่าของขวัญที่มอบให้กันในวันวาเลนไทน์ นอกจากดอกกุหลาบแล้ว ทำไมถึงนิยมมอบ Chocolate ให้กัน

เค้า ว่ากันว่า...ในยุคโรมันที่นักบุญวาเลนไทน์ได้เสียชีวิตนั้น ช็อกโกแลต ยังเป็นของหายากจึงเป็นสิ่งที่มีความหมายที่คนรักจะมอบแทนใจให้กันได้ จึงส่งไปพร้อม การ์ดและดอกไม้ ซึ่งสื่อความหมายของความรักมาแต่ไหนแต่ไรแล้วก็ได้ และอาจจะรวมไปถึงการที่ช็อกโกแลตเคยเป็นสัญลักษณ์ของ เสรีภาพ มิตรภาพและสันติภาพ ในช่วงที่สงครามโลกครั้งที่ 2 สิ้นสุดลงด้วยก็ได้หรืออาจมาจากการที่ช็อกโกแลตนั้น สามารถช่วยกระตุ้นอารมณ์รักได้ด้วย เพราะมีเรื่องเล่าขานกันมาว่า นายมองเตซูมา นักรบผู้พิชิตแห่งสเปน มักจะดื่มช็อกโกแลตเป็นประจำเสมอ ก่อนไปหาเหล่าสาว ๆ ในฮาเร็มของเขาครับ ทั้งนี้ทั้งนั้น ก็เพื่อให้ช่วยกระตุ้นอารมณ์รักครับ

นอกจากช็อกโกแลตจะเป็นสัญลักษณ์ของเสรีภาพและมิตรภาพแล้ว ช็อกโกแลต ยังมีประโยชน์อีกมากมายเลยละ ในตัวช็อกโกแลตนั้น มีส่วนประกอบสำคัญเรียกว่า Flavonoid เป็นสารซึ่งช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ และป้องกันการก่อตัวของไขมันในเส้นเลือดป้องกันโรคหัวใจและการเกิดมะเร็ง ที่สำคัญยังช่วยให้แก่ช้าด้วย นอกจากนี้ใน ช็อกโกแลตยังมีสารบางชนิดไปกระตุ้นให้สมองหลั่งสารเคมีแห่งความสุขที่ชื่อเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) ออกมา ซึ่งจะช่วยลดความเครียด และทำให้เกิดความรู้สึกที่ดีขึ้นด้วย





By...ครูหนึ่ง

แขนจิ๋วของทีเร็กซ์อาจเป็นอาวุธอันตราย

แขนจิ๋วสองข้างของเจ้าไดโนเสาร์ทีเร็กซ์เป็นปริศนาคาใจมาช้านานตลอดหลายปีที่ผ่านมา มีหลายทฤษฎีเกี่ยวกับแขนคู่นี้ไม่ว่าจะเป็นไว้สำหรับจับเหยื่อที่กำลังดิ้นรนรอความตาย, ช่วยยันตัวไดโนเสาร์เองขึ้นมาจากพื้นหรือใช้จับคู่ของมันขณะผสมพันธุ์ไม่ว่าแขนของมันจะมีไว้ใช้ทำอะไรก็ตาม ผลการศึกษาที่เป็นเอกฉันท์ในช่วงหลายปีมานี้ลงความเห็นว่าแขนคู่นี้ เป็นหลักฐานที่แสดงให้เห็นเศษตกค้างจากวิวัฒนาการของมัน ที่มันได้รับมาจากบรรพบุรุษทีเร็กซ์ คล้ายกับปีกในนกที่บินไม่ได้และในขณะเดียวกัน นักวิทยาศาสตร์ก็เสนอว่า การที่แขนของมันมีขนาดเล็กลงนั้นมีขึ้นเพื่อจำเป็นให้รับกับศีรษะและลำคอที่ทรงพลังไปด้วยมัดกล้ามเนื้อของมัน

แต่ปัจจุบันนักวิจัยชี้ว่าสิ่งที่เราเข้าใจทั้งหมดนี้อาจผิด สตีเฟ่น สแตนลีย์ นักบรรพชีวินวิทยาจากมหาวิทยาลัยฮาวาย เชื่อว่าแขนของไทแรนโนซอรัสวิวัฒนาการขึ้นเพื่อใช้ในการข่วนระยะใกล้ ซึ่งด้วยกรงเล็บแหลมความยาว 4 นิ้วนั้นจะสร้างบาดแผลฉกรรจ์ให้แก่เหยื่อที่เจอเข้ากับอาวุธร้ายอันตรายนี้เข้าไป

“ในระยะใกล้ ขากรรไกรที่แข็งแรงและกรงเล็บขนาดใหญ่ที่เร็กซ์จับเหยื่อจากด้านหลังได้อยู่หมัดด้วยขากรรไกรของมันและข่วนเหยื่อให้เป็นแผลลึกยาวเกือบเมตร ภายในเวลาเพียงไม่กี่วินาที” สแตนลีย์กล่าว “ซึ่งทั้งหมดนี้มันสามารถทำซ้ำได้อีกหลายครั้ง

ภาษามือ



ภาษามือเบื้องต้น สำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน

www.kAPOOK.COM

 ขอบคุณ ยกฝ่ามือขึ้นมาชนกัน ในแนวตั้ง แล้วจึงดึงมือ ทั้งสองข้างออกจากกัน	 ขอโทษ ยกฝ่ามือซ้ายขึ้นมาระดับหัวใจ ไขปลายนิ้วมือข้างขวาทำวน ในทิศตามเข็มนาฬิกา เหนือ ฝ่ามือซ้ายซ้ายราวๆ 3 รอบ	 เสียใจ กำมือหั่นเจ้าหาสามนิ้ว หมุนแขนเป็นวงกลม ตามทิศทวนเข็มนาฬิกา ประมาณ 3 รอบ	 โชคดี ไขปลายนิ้วขึ้นและนิ้วโป้ง สัมผัสกันเป็นรูปวงกลม นิ้วที่เหลือกางออกจากกัน จากนั้นกำมือและรูนิ้วโป้ง
 ชอบ กำมือโดยให้นิ้วชี้และนิ้วโป้ง เหยียดตรง กำมือเจ้าหาสามนิ้ว จากนั้นลากมือลงพร้อมๆ กับ ขยับปลายนิ้วชี้และนิ้วโป้ง ให้สัมผัสกัน	 รัก ใช้ฝ่ามือทั้งสองแนบลง บนหน้าอกบริเวณหัวใจ สุดลมหายใจเจ้าลึกๆ พร้อมทำสีหน้ายิ้มแย้ม	 ไม่สบาย เอียงศีรษะไปด้านขวา จากนั้นไขหลังมือขวา ในแง่ปลายนิ้วสัมผัส บริเวณหน้าผาก	 ท้อ กำนิ้วกลาง นิ้ววง และนิ้วก้อย เอาไว้ จากนั้น ใช้นิ้วชี้และนิ้วโป้งรูตรง สามนิ้ว จมปลายนิ้วมือ ทั้งสองสัมผัสกัน

ข้อมูลจาก เว็บไซต์จากกรมภาษามือไทยอิเล็กทรอนิกส์

ภาษามือ เป็นภาษาสำหรับคนหูหนวก ที่ใช้ในการติดต่อสื่อสารกัน โดยอาศัยการแสดงออกทางสีหน้า ท่าทาง และการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อประกอบการสื่อสาร อย่างไรก็ตามการใช้ภาษามือนั้นไม่ใช่ภาษาสากลที่สามารถใช้ได้ครอบคลุมทุกประเทศ เนื่องจากการใช้ภาษามือจะแตกต่างกันออกไปตามลักษณะของภาษาในประเทศ หรือท้องถิ่นนั้น ๆ และเพื่อให้ทราบถึงลักษณะการใช้ภาษามือของไทย ที่ใช้สำหรับการสื่อสารถึงเรื่องต่างๆ ไปในชีวิตประจำวัน เช่น การทักทาย การชื่นชม หรือการแสดงความรู้สึก ดังนั้นเราจึงรวบรวมภาษามือง่ายๆ มาฝากกันค่ะ



"กระต่ายน้อย" ช่วยพัฒนา
กล้ามเนื้อมือ และความสัมพันธ์ระหว่าง
มือกับตาในการใช้กรรไกร และช่วยให้
เด็กมีความคิดสร้างสรรค์ในการเล่าเรื่อง
โดยใช้กระต่ายน้อย

อุปกรณ์

1. กระดาษรูปกระต่าย
2. สีเทียน
3. กรรไกร
4. กาว



วิธีทำ

1. ระบายสีรูปกระต่ายให้มีสีสันสวยงาม
2. ตัดตามรอยประ
3. พับส่วนที่เป็นเส้นประเข้าด้านใน
และทากาวหุกระต่ายแล้วนำมาติด

By...ครูเอ๋





อุปราคา (Eclipse)

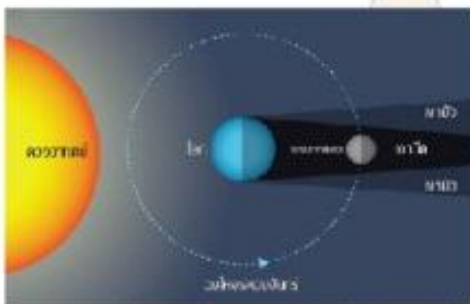
By...ครูชั้นโตก

สวัสดีค่ะ

พบกันในทุกฤดูกาลที่เปลี่ยนแปลงน่ะค่ะ ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย สำหรับสาระวิทยาศาสตร์มีเกร็ดความรู้ดีดี เกี่ยวกับปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นบนโลกใบนี้ วันนี้เรามารู้จัก คำว่า อุปราคา หรือ Eclipse กันค่ะ

อุปราคา (Eclipse)

เกิดจากการเคลื่อนที่ของดวงจันทร์และโลก



รอบดวงอาทิตย์ อุปราคาแบ่งออกเป็น 2 ชนิดคือ จันทรุปราคา เกิดเมื่อดวงจันทร์อยู่ตรงข้ามกับดวงอาทิตย์และดวงจันทร์เคลื่อนผ่านเข้าไปในเงาของโลก คนบนโลกด้านที่หันเข้าหาดวงจันทร์จึงมองเห็นดวงจันทร์มืดสลับไป จันทรุปราคายังมีการแบ่งย่อยๆ ตามลักษณะการเกิดได้อีกหลายแบบได้แก่ จันทรุปราคาแบบเงามัว แบบบางส่วน และ แบบเต็มดวง

อุปราคาอีกชนิดหนึ่งคือ สุริยุปราคา เกิดเมื่อดวงจันทร์อยู่ตรงกับดวงอาทิตย์ เงาของดวงจันทร์ทอดยาวตกลงบนพื้นโลก เฉพาะคนบนโลกที่อยู่ในเขตของเงาดวงจันทร์เท่านั้นที่เห็นดวงอาทิตย์ถูกบัง การเกิดสุริยุปราคาแต่ละครั้งจึงมีคนเห็นไม่มากนักเพราะเงาของดวงจันทร์ตกลงบนพื้นโลกครอบคลุมพื้นที่แคบๆเท่านั้น สุริยุปราคาแบ่งย่อยตามลักษณะการเกิดได้หลายแบบเช่นกันได้แก่ สุริยุปราคาแบบบางส่วน แบบเต็มดวง และแบบวงแหวน



เมตตาให้ถูกทาง

มีเรื่องเล่าว่า ครั้งหนึ่งมีผู้ไปพึ่งเทศน์พระ เขาก็คงเข้าใจภาษาคนพูดก็พูดไปบ้างแบบงูๆ ปลาๆ พึ่งพระท่านเทศน์เรื่องศีล เรื่องการไม่เบียดเบียน ก็เกิดความเข้าใจ เกิดความศรัทธา ไปกราบพระ บอกว่าต่อจากนี้ไปข้าพเจ้าจะไม่ฉกใคร จะไม่กัดใคร ข้าพเจ้าจะเมตตาคน พระก็อนุโมทนาสาธุและหลังจากนั้นวันนั้นก็พยายามสำรวจพยายามไม่ฉกใคร เด็กๆ ในหมู่บ้านทราบว่ายู่อสรพิษตัวนี้ไม่กัดใครแล้ว ก็เลยชอบไปเล่น ไปรังแก ไปจับ เหวี่ยงๆ ไปทรมานงูมาก งูก็อดทนพยายามแผ่เมตตาให้คนที่ทำอย่างนั้น วันหนึ่งพระธุดงค์กลับมาที่ป่าช้าแห่งนั้นอีกครั้งหนึ่งไปเยี่ยมงู ซึ่งเป็นลูกศิษย์ ใจเจ้างู โอ้ย ผมแย่ครับ ผมมีศรัทธา ผมพยายามไม่กัดใคร ไม่ทำร้ายใคร แต่พวกเด็กในหมู่บ้านเขามาทำร้ายผมอยู่เรื่อย พระธุดงค์บอกงูเข้าใจ ผิดนะ อาตมาห้ามไม่ให้ฉก ไม่ให้กัด แต่เรื่องขู่ฟ้อ ไม่ห้ามนะ ฟ้อได้ คนเราเป็นคนที่ ไม่กัดใคร ไม่เบียดเบียนใคร แต่บางครั้งฟ้อได้ ไม่ใช่ว่า ปล่อยให้เขาเอารัดเอาเปรียบ อย่างนั้นก็ไม่ได้ถูกนะ บางทีปล่อยให้เขาเอารัดเอาเปรียบเราแล้ว เราก็บาปด้วยบาป เพราะอะไร ก็เราส่งเสริมให้เขาทำไม่ดี นิทานธรรมะของพระอาจารย์สุเมโธ

By....ครูสุพร



กิจกรรมโรงเรียน ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2561



กิจกรรมโรงเรียน ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2561





กิจกรรมโรงเรียน ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2561

