



คู่มือปฏิบัติการ สำหรับสถานศึกษา

ในการป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

โรงเรียนเมืองยาววิทยา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ



คำนำ

ตามที่ผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงศึกษาธิการได้ร่วมประชุมปรึกษาหารือเรื่องการเปิดภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เนื่องจากสถานการณ์โดยรวมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อาจจะมี ความรุนแรงมากขึ้นและจะกระทบต่อการจัดการเรียนการสอน จึงมีมติให้มีการเลื่อนการเปิดภาคเรียนที่ 1 ปี การศึกษา 2564 จากวันที่ 17 พฤษภาคม 2564 เป็นวันที่ 1 มิถุนายน 2564 โรงเรียนเมืองยาววิทยา ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง ครู และบุคลากรทางการศึกษา จึงได้จัดทำคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างต่อเนื่อง โดยเน้นความสอดคล้องกับบริบทของสถานศึกษา และเอื้ออำนวยให้เกิดการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ นักเรียน และบุคลากรในสถานศึกษา สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปลอดภัย โดยมีสาระสำคัญประกอบด้วย ความ เชื่อมโยง 6 มิติกับมาตรการการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ในโรงเรียน แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร ครู นักเรียน และผู้จำหน่ายอาหาร ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติ รองรับ สถานการณ์โควิด 19 และช่องทางสื่อความรู้ที่ให้นักเรียนได้เรียนรู้ ประกาศของโรงเรียนเมืองยาววิทยา เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนเพื่อเฝ้าระวังป้องกันการแพร่ระบาด สถานการณ์ การแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) คำสั่งโรงเรียนเมืองยาววิทยา เรื่อง แต่งตั้ง คณะกรรมการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำปีการศึกษา 2564 แบบประเมินตนเองของสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน และ แบบประเมิน ตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน

ทางโรงเรียนหวังว่าคู่มือฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือสำหรับสถานศึกษาและผู้เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้ตาม บริบทและสถานการณ์ของแต่ละสถานศึกษาภายใต้ความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันการแพร่ ระบาดของโรคโควิด19 ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป ขอขอบพระคุณ คณะครูและบุคลากรทุกท่านที่ร่วมกัน จัดทำคู่มือฉบับนี้เป็นอย่างสูง

นายอนันต์ เกาเดช
ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองยาววิทยา

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ความเชื่อมโยง 6 มิติกับมาตรการ การเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน	
มติที่ 1 ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค	1
มติที่ 2 การเรียนรู้	5
มติที่ 3 การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส	6
มติที่ 4 สวัสดิภาพและการคุ้มครอง	8
มติที่ 5 นโยบาย	10
มติที่ 6 การบริหารการเงิน	11
แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน	12
แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา	17
แนวปฏิบัติสำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียน	19
แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ	21
แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหารและผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด	22
แนวปฏิบัติเว้นระยะห่างทางสังคม	23
ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติ รองรับสถานการณ์โควิด 19	24
รายการสื่อสุขภาพ รองรับรองรับสถานการณ์โควิด 19	25
ช่องทางสื่อความรู้ที่ให้นักเรียนได้เรียนรู้	26
บรรณานุกรม	29
ภาคผนวก	30
- ประกาศโรงเรียนเมืองยาววิทยา เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำปีการศึกษา 2564	31
- คำสั่งโรงเรียนเมืองยาววิทยา ที่ 47 / 2564 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำปีการศึกษา 2564	33
- แบบประเมินตนเองของสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน	37
- แบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน	41

มาตรการการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด
19 โรงเรียนเมืองยาววิทยา อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
มติที่ 1 ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค		
1	โรงเรียนมีมาตรการคัดกรองวัดไข้ ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษา	1. จัดตั้งจุดคัดกรองบริเวณทางเข้าของโรงเรียน โดยยึดหลัก Social distancing โดยทำจุดเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร โดยจุดคัดกรองดังนี้ - นักเรียน ครู และบุคลากรโรงเรียน คัดกรอง ณ จุดคัดกรองบริเวณหน้าประตูโรงเรียน - ผู้ปกครองและผู้มาติดต่อราชการ คัดกรอง ณ จุดคัดกรองหน้าห้องธุรการ - ผู้ประกอบอาหาร คัดกรอง ณ จุดคัดกรองโรงอาหาร 2. ให้ครูเวรประจำวันและคณะกรรมการนักเรียน ตรวจสอบการสวมหน้ากาก (Check mask) ของนักเรียน บุคคลทุกคนที่เข้ามาในโรงเรียนและผู้รับการตรวจคัดกรองล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ กรณี วัดอุณหภูมิร่างกายได้ ไม่เกิน 37.5 องศาเซลเซียส และไม่มีอาการทางเดินหายใจ อาทิ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ไม่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน ในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ ถือว่า ผ่านการคัดกรอง จะให้เข้าเรียนหรือปฏิบัติงานได้ตามปกติ กรณี วัดอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือมีไข้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง อาทิ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้ปฏิบัติ ดังนี้ - แยกนักเรียนไปไว้ที่ห้องพยาบาลซึ่งจัดแยกมีฉากกั้นไว้ พร้อมทั้งบันทึกรายชื่อและอาการป่วย มีการซักประวัติและสังเกต อาการเสี่ยง หากไม่มีประวัติเสี่ยง ให้พานักเรียนไปพบแพทย์ และให้หยุดพักจนกว่าจะหายเป็นปกติ ประเมินความเสี่ยง แล้วแจ้ง ผู้ปกครอง และผู้อำนวยการโรงเรียน
2	โรงเรียนมีมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโควิด-19 เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อย หอบหายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รู้สึก พร้อมบันทึกผล สำหรับนักเรียนครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา	โรงเรียนจะมีการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยง ก่อนเข้าโรงเรียนทุกคน ณ จุดบริเวณคัดกรองโดยครูเวรประจำวันและคณะกรรมการนักเรียน พร้อมสังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
3	โรงเรียนมีนโยบายกำหนดให้นักเรียน ครู และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา	ให้นักเรียน บุคลากร และผู้เข้ามาในสถานศึกษา ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษาตลอดเวลา
4	โรงเรียนมีการจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สำรองไว้ให้กับนักเรียน ร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษา	โรงเรียนจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองไว้ให้กับนักเรียนร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษาอย่างเพียงพอ ในกรณีที่นักเรียนลืมนำหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยมาโรงเรียน หากสัปดาห์ที่ 1 ทางโรงเรียนจะมีหน้ากากผ้าหรือหน้ากาก อนามัยสำรองและให้บำเพ็ญประโยชน์ 30 นาที และบันทึกข้อมูลการ สัมใช้หน้ากากอนามัยสำรอง หากสัปดาห์ที่ 2 ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมง หากสัปดาห์ที่ 3 เป็นต้นไป ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมง และต้องชำระเงินค่าหน้ากากอนามัยให้เรียบร้อย
5	โรงเรียนมีจุดล้างมือด้วยสบู่ อย่างเพียงพอ	มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือประจำห้องเรียน ห้องสำนักงาน โรงอาหาร อย่างเพียงพอ
6	โรงเรียนมีการจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าอาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหารอย่างเพียงพอ	1. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ น้ำยาล้างมือ ประจำอ่างล้างมือ โรงอาหาร ก่อนเข้าไปใช้อาคาร โดยมีจุดเว้นระยะห่างตามจุดที่กำหนดไว้ 2. มีจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือประจำห้องเรียน ห้องสำนักงาน โรงอาหาร โดยมีจุดเว้นระยะห่างตามจุดที่กำหนดไว้
7	โรงเรียนมีการจัดโต๊ะเรียน เก้าอี้ที่นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพักโดยจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างกัน อย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Social distancing)	จัดโต๊ะเรียน เก้าอี้ที่นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Social distancing)
8	โรงเรียนมีการทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการจัดเว้นระยะห่างระหว่างกัน	1. การใช้บริการนั่งโต๊ะหินอ่อน และศาลาพัก มีจุดเว้นระยะห่างโดยทำเครื่องหมายสัญลักษณ์ตามที่กำหนด 2. จัดโต๊ะ เก้าอี้ ที่นั่งรับประทานอาหาร โดยเว้นระยะห่างมีจุดกากบาท(X) เว้นระยะสลับที่นั่งรับประทานอาหาร จุดบริการซื้ออาหาร มีเครื่องหมายสัญลักษณ์ จุดเว้นระยะห่างในการซื้ออาหาร

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
9	โรงเรียนมีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนแบบปกติ (On-site) เนื่องจากมีจำนวนนักเรียนและระยะห่างเป็นไปตามที่หน่วยงานราชการกำหนด	โรงเรียนมีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนแบบปกติ (On-site) เนื่องจากมีจำนวนนักเรียนต่อห้องไม่เกิน 25 คน เป็นไปตามที่หน่วยงานราชการกำหนด
10	โรงเรียนมีการทำความสะอาดห้องเรียน ห้องต่าง ๆ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา	ทำความสะอาด ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อในห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องพักรู ห้องสำนักงาน 2 สัปดาห์ต่อครั้ง
11	โรงเรียนมีการทำความสะอาดบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม ทุกวัน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ราวบันไดลิฟต์ กลอนประตู มือจับประตู - หน้าต่าง	1. ทำความสะอาดโรงเรียน พื้นผิวสัมผัส และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอนก่อนและ หลังการใช้งานทุกครั้ง 2. กำหนดให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช่สิ่งของร่วมกัน นำแก้วน้ำส่วนตัวมาจากบ้าน 3. การใช้วัสดุ อุปกรณ์ ในการรับประทานอาหาร กำหนดให้ผู้ จำหน่ายอาหารเป็นผู้จัดเตรียมอุปกรณ์ โดยผ่านการฆ่าเชื้อด้วยการ ต้มในน้ำเดือด โดยผู้จำหน่ายอาหารให้สวมชุดกันเปื้อน สวมหมวก ถุงมือและหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
12	โรงเรียนมีถึงขยะแบบมีฝาปิดในห้องเรียน	มีถังขยะประจำอาคารและในห้องเรียนโดยมีฝาปิด
13	โรงเรียนมีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียนให้มีสภาพการใช้งานได้ดี สำหรับใช้ปิด - เปิดให้อากาศถ่ายเทสะดวก	1. ก่อนเปิดภาคเรียนมีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียนให้มีสภาพการใช้งานได้ดี และจัดทำทำความสะอาด 2. อาคารเรียนทุกห้องควรเปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเท และทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ
14	โรงเรียนมีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม	1. มีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม 2. หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันจำนวนมาก เช่น กีฬาสี การเข้าค่ายลูกเสือ 3. จำกัดจำนวนนักเรียนในการทำกิจกรรมร่วมกันและมีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
15	โรงเรียนมีการปรับลดเวลาในการทำกิจกรรมประชาสัมพันธ์ ภายหลังการเข้าแถวเคารพธงชาติหน้าเสาธง หรือไม่	ควบคุมจำนวนนักเรียนที่มาร่วมกิจกรรม ลดแออัด หรือลดเวลาทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
16	โรงเรียนมีการจัดเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมนักเรียน เหลื่อมเวลารับประทานอาหารกลางวัน	1.จัดเหลื่อมเวลาในการทำกิจกรรมลูกเสือ กิจกรรมอบรมคุณธรรม ให้จัดการเรียนการสอนเป็นระดับชั้น ในกรณีที่จำเป็นต้องรวมนักเรียนเป็นระดับชั้นต้องไปใช้สถานที่ที่เป็นพื้นที่โล่งและเว้นระยะห่าง 2.จัดเหลื่อมเวลาการรับประทานอาหารกลางวัน โดยให้นักเรียนระดับก่อนประถมศึกษารับประทานก่อน ต่อด้วยระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา
17	โรงเรียนมีมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม	มีการเข้าแถวทำกิจกรรมบริเวณที่กำหนดโดยเว้นระยะห่างการเข้าแถวอย่างน้อย 1-2 เมตร ดังนี้
18	โรงเรียนมีการกำหนดให้ใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อนส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า	1. กำหนดให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ให้ใช้สิ่งของร่วมกัน และให้นำแก้วน้ำส่วนตัวมาจากบ้าน 2. การใช้วัสดุ อุปกรณ์ ในการรับประทานอาหาร กำหนดให้ผู้ประกอบอาหาร เป็นผู้จัดเตรียมอุปกรณ์ โดยผ่านการฆ่าเชื้อด้วยการต้มในน้ำเดือดเรียบร้อยแล้วให้นำไปผึ่งแดดให้แห้ง
19	โรงเรียนมีห้องพยาบาลหรือพื้นที่สำหรับแยกผู้มีอาการเสี่ยงทางระบบทางเดินหายใจ	1.ห้องพยาบาลมีการจัดแยกเตียงผู้มีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจ ออกจากผู้มีอาการป่วยระบบอื่น ๆ ด้วยการทำฉากกั้นระหว่างเตียงหรือพิจารณาผู้ป่วยส่งไปพบแพทย์ 2. แยกเตียงผู้ป่วยโดยมีฉากกั้นระหว่าง ชาย-หญิง เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร 2. แยกเตียงผู้ป่วยที่มีอาการทั่วไป และผู้ป่วยที่มีอาการเสี่ยงโรคโควิด 19
20	โรงเรียนมีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพจิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้อง	1. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโควิด 19 แก่นักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ และกรรมการสภานักเรียน <u>หน้าที่ของนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ</u> - ช่วยคัดกรองนักเรียนทุกคน - ประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค การ ดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้ห่างไกลโควิด 19 - ให้ความรู้ด้านการปฏิบัติตนในขณะที่อยู่ในโรงเรียน

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
มติที่ 2 การเรียนรู้		
21	โรงเรียนมีการติดป้ายประชาสัมพันธ์ แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากาก อนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวกับโรคโควิด- 19	1. สื่อสารประชาสัมพันธ์แก่ครู บุคลากร และนักเรียนในสถานศึกษาผ่านเว็บไซต์โรงเรียน Facebook กลุ่ม Line ติดป้ายที่โรงอาหาร ห้องเรียน และห้องครัว ให้มีความรู้ความเข้าใจเบื้องต้น เกี่ยวกับโรคโควิด 19 ทักษะการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สุขลักษณะส่วนบุคคลที่ควรทำ การทำความสะอาดอย่างถูกวิธี 2. จัดหาสื่อความรู้ในการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับใช้ในการเรียนการสอน การเรียนรู้นอกห้องเรียน หรือกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ในรูปแบบของสื่อออนไลน์: VTR , Animation , Infographicและสื่อสิ่งพิมพ์ : โปสเตอร์ แผ่นพับภาพพลิก คู่มือแนวปฏิบัติ 3. จัดทำรายการสื่อรอบรู้ด้านสุขภาพรองรับสถานการณ์โควิด-19 โดยจัดทำเป็นคิวอาร์โค้ด แอปพลิเคชันไทยชนะ ติดไว้ตามที่ต่างๆ ภายในโรงเรียน เพื่อให้ นักเรียนได้ศึกษาหาความรู้และเพื่อการป้องกันที่ถูกต้อง โดยเฉพาะ นักเรียนไม่ควรใช้มือสัมผัสกับใบหน้า หากต้องสัมผัสต้องล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง
22	โรงเรียนมีการเตรียมความพร้อมการ จัดการเรียนการสอนโดยคำนึงถึงการ เรียนรู้ตามวัยและสอดคล้องกับ พัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และ สติปัญญา	1. ครูผู้สอนและนักเรียนล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ก่อนเข้า-ออกห้องเรียน ห้องสมุดทุกครั้ง 2. จัดระบบให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่องกรณีขาดเรียน ลาป่วย ปิดสถานศึกษา เช่น จัดรูปแบบการเรียนออนไลน์ 3. ครูสอนเป็นไปตามปกติ (On site) และมีการสอนผ่านสื่อ ICT ประกอบเป็นหลัก เช่น จัดรูปแบบการเรียนออนไลน์ (Class Start) Youtube Dltv เป็นต้น 4. จัดที่นั่งในห้องเรียน ห้องสมุด ระหว่างโต๊ะเรียน การจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมการเรียนรู้แบบกลุ่ม หากต้องจัดกิจกรรมกลุ่มต้องมีสมาชิกในกลุ่มไม่เกิน 5 คน และมีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลประมาณ 1 เมตร 5. จัดเว้นการยืมอุปกรณ์การเรียนของเพื่อน ในกรณีที่จำเป็นต้องยืมให้นักเรียนล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง 6. ห้ามทำกิจกรรมที่ต้องมีการสัมผัสกัน 7. ในช่วงของการเปลี่ยนคาบเรียน นักเรียนควรเดินเว้นระยะห่าง

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
		อย่างน้อย 1 เมตร 8. ครูผู้สอนและนักเรียนต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
23	โรงเรียนมีมาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในสถานศึกษา ไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่อนุญาตให้นักเรียนนำโทรศัพท์มือถือมาไว้ในโรงเรียน
24	โรงเรียนมีการใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านช่องทาง Social media เช่น Website ,Facebook , Line , QR Code , E-mail	1. โรงเรียนสนับสนุนให้นักเรียนใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพในรูปแบบและผ่านช่องทางหลากหลายที่สามารถเข้าถึงได้ อันจะช่วยส่งเสริมให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพนำไปสู่การปฏิบัติตนด้านสุขภาพที่เหมาะสม สะท้อนถึงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ลดโรคและปลอดภัย ผ่าน Website ,Facebook , Line , QR Code , E-mail เป็นต้น 2. โรงเรียนบูรณาการส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพรองรับสถานการณ์โควิด-19 ผ่านกิจกรรมรณรงค์การอ่าน กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เป็นต้น
มติที่ 3 การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส		
25	โรงเรียนมีการเตรียมหน้ากากผ้าสำรอง	โรงเรียนจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองไว้ให้นักเรียนร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษาอย่างเพียงพอ ในกรณีที่นักเรียนลืมนำหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยมาโรงเรียน หากลืมนำครั้งที่ 1 ทางโรงเรียนจะมีหน้ากากผ้าหรือหน้ากาก อนามัยสำรองและให้บำเพ็ญประโยชน์ 30 นาที และบันทึกข้อมูลการ ลืมใช้หน้ากากอนามัยสำรอง หากลืมนำครั้งที่ 2 ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมง หากลืมนำครั้งที่ 3 เป็นต้นไป ให้นักเรียนบำเพ็ญประโยชน์ 1 ชั่วโมง และต้องชำระเงินค่าหน้ากากอนามัยให้เรียบร้อย
26	โรงเรียนมีการปรับรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบทการเข้าถึงการเรียนรู้ในสถานการณ์การ ระบาดของโรคโควิด19 หรือไม่	1. โรงเรียนจัดการเรียนการสอน (Onsite) ตามหลักสูตรสถานศึกษา ลดกิจกรรมกลุ่ม หลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน 2. เรียนรู้ผ่านโปรแกรมออนไลน์ เช่น Class Start, Voov, Line, เป็นต้น 3. ประชุมวิดีโอคอลผ่านแอปพลิเคชันไลน์กลุ่มห้องเรียน Voov, facebook 4. ครูผู้สอนจัดเตรียมใบงาน ใบความรู้ สื่อออนไลน์ แบบฝึกหัด แบบสรุปความรู้ แบบทดสอบ โปรแกรมห้องเรียนออนไลน์ Class Start ทางเว็บไซต์ของโรงเรียน
27	โรงเรียนมีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่าง	1. มีการคัดกรองเบื้องต้น 2. มีหน้ากากอนามัยสำรอง

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
	ทั่วถึง	3. มีอ่างล้างมือประจำอาคารเรียน 4. มีเจลล้างมือหน้าห้องเรียน 5. หากนักเรียนมีอุณหภูมิร่างกายที่สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ต้องคัดแยกนอนพักดูอาการที่ห้องพยาบาล วัดอุณหภูมิร่างกายซ้ำหลังจากผ่านไป 30 นาที หากอุณหภูมิเกิน 37.5 องศาเซลเซียส โรงเรียนมีมาตรการส่งต่อสถานพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งช่วง เพื่อดำเนินการตามลำดับการรักษาพยาบาลต่อไป 6. นักเรียนได้รับการตรวจสอบสุขภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งช่วงปีละครั้ง 7. นักเรียนมีสมุดบันทึกสุขภาพด้วยตนเองที่ได้รับแจกจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งช่วง 8. ครูที่ปรึกษาตรวจสอบสมุดบันทึกสุขภาพ เมื่อพบว่านักเรียนที่ปรึกษามีปัญหาสุขภาพไม่เป็นไปตามเกณฑ์กระทรวงสาธารณสุข ให้ส่งต่องานอนามัยโรงเรียน
28	โรงเรียนมีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมของที่พักและเรือนนอนให้ถูกสุขลักษณะ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน (โรงเรียนไม่มีเรือนนอน)	1. มีคณะกรรมการที่รับผิดชอบในการทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะเป็นประจำ 2. ห้องเรียนมีการจัดเวรประจำวัน ในการทำความสะอาดทุกวัน 3. มีอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ปลอดภัยให้กับนักเรียนอย่างเพียงพอ 4. มีแบบบันทึกประเมิน ติดตาม การทำความสะอาดในแต่ละวัน โดยครูที่ปรึกษา 5. เตรียมน้ำยาทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ 6. สื่อสารให้ความรู้ขั้นตอนการทำความสะอาดที่ถูกต้องและเหมาะสม
29	โรงเรียนมีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับข้อบัญญัติการปฏิบัติด้านศาสนกิจ พร้อม มีตารางเวรทุกวัน (กรณีมีสถานที่ปฏิบัติศาสนกิจ)	มีนักเรียนในเขตพื้นที่รับผิดชอบทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อม
30	โรงเรียนมีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ การเรียนรู้หรือด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติกที่สามารถเรียนร่วมกับเด็กปกติ	1. สร้างความเข้มแข็งของระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน โดยบูรณาการกิจกรรมส่งเสริมพัฒนานักเรียนด้านทักษะชีวิต และความเข้มแข็งทางใจ เข้าในการเรียนการสอนแนะแนวเพื่อช่วยให้นักเรียนจัดการความเครียดและรับมือกับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม

ข้อ	มิติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
		2. ครูแนะแนวต้องช่วยคัดกรอง แนะนำ ช่วยเหลือเพื่อให้ นักเรียน เรียนรู้และปฏิบัติตามได้พร้อมกับเพื่อนร่วมห้อง 3. ครูผู้สอนออกแบบสื่อการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับนักเรียน 4. ให้ผู้ปกครอง ช่วยกำกับ ดูแล ช่วยเหลืออย่างใกล้ชิดในการเรียนรู้ออนไลน์ของนักเรียน 5. ในกรณีที่นักเรียนมีปัญหา ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนจะมี นักจิตวิทยาจาก สพป.ลำปาง เขต 1 เข้ามาช่วยเหลือ
มิติที่ 4 สวัสดิภาพและการคุ้มครอง		
31	โรงเรียนมีการจัดเตรียมแผนรองรับการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัวหรือกรณีปิดโรงเรียน	1. การจัดการเรียนการสอนแบบ Online โดยให้นักเรียนศึกษาผ่านระบบออนไลน์ทางห้องเรียนClass Start, Google-classroom, Google-from ฯลฯ และการจัดการสอนแบบ On Air โดยเรียนรู้ทางไกลผ่านช่อง DLTV 2. ครูประจำวิชาประสานกับครูที่ปรึกษามอบหมายงานให้ใบความรู้ สื่อการสอน ใบงาน แบบทดสอบ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง 3. ครูประจำวิชา รับ-ส่ง แฟ้มงานของนักเรียนที่ป่วยกักตัว หรือกรณีปิดโรงเรียน
32	โรงเรียนมีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติการสื่อสารเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม(Social stigma)	1. สื่อสารทำความเข้าใจกับนักเรียน ผู้ปกครอง และบุคลากรทุกฝ่ายในเรื่องมาตรการการป้องกันการ ตีตราทางสังคม (Social Stigma) ในการให้กำลังใจแสดงความเห็นใจกับผู้ป่วย COVID-19 โดยการเยี่ยมบ้านนักเรียน การประชุมผู้ปกครอง ผ่านช่องทาง line, Facebook 2. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ จัดหมายข่าว จัดเสียงตามสายในหมู่บ้าน ชุมชน 3. จัดตั้งกลุ่มนักเรียนแกนนำ “เพื่อนห่วงใย เข้าใจโควิด 19” โดยมีนักเรียนแกนนำ ด้านสุขภาพ จิตอาสา อาสาสมัคร เป็นผู้สื่อสารดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องโดยการสื่อสารให้กำลังใจ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรค COVID – 19
33	โรงเรียนมีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากรของสถานศึกษา	1. การวางแผนการเตรียมการช่วงเปิดเทอม ช่วง COVID – 19 โดยการมีส่วนร่วมของคณะครูและบุคลากรทุกคน มีขั้นตอนการปฏิบัติงาน ที่เป็นระบบ มีความชัดเจน เป็นไปในแนวทางเดียวกันลดขั้นตอนที่ซ้ำซ้อน 2. กิจกรรมเปิดพื้นที่สื่อสารพูดคุยปรึกษาหารือโดยทางสื่อเทคโนโลยี หรือการพูดคุยด้วยมาตรการเว้นระยะห่างเพื่อพูดคุยสอบถามการ

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
		ปฏิบัติงาน ผ่อนคลายความเครียดและความกังวล 3. เชิญวิทยากร นักจิตวิทยา มาให้ความรู้ และให้กำลังใจแก่ครูและบุคลากร
34	โรงเรียนมีการตรวจสอบประวัติเสี่ยงของนักเรียนและบุคลากรรวมทั้งตรวจสอบเรื่องการกักตัวให้ครบ 14 วันก่อนมาทำการเรียนการสอนตามปกติ และทุกวันเปิดเรียน	1. ก่อนเปิดภาคเรียน ครูที่ปรึกษาเยี่ยมบ้านนักเรียน ชักถามสัมภาษณ์นักเรียนโดยใช้แบบประเมินความเสี่ยง ด้วย Google from 2. ครูและบุคลากร ตอบแบบประเมินความเสี่ยงด้วย Google from ก่อนเปิดภาคเรียนและทุกวันเข้าจันทร์ 3. ในระหว่างเปิดเรียนครูสังเกต สัมภาษณ์และนักเรียนตอบแบบประเมินความเสี่ยงด้วย Google from ทุกวันจันทร์ในคาบแนะแนว โดยมีหัวข้อ Google from ดังนี้ <u>แบบประเมินความเสี่ยงเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของ โรค COVID – 19 ด้วย Google from</u> 1. ท่านเดินทางหรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีการรายงานการ ระบาดต่อเนื่องของโรค COVID – 19 ใน 14 วันที่ผ่านมา 2. ท่านเป็นผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติหรือไม่ 3. ท่านมีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือ ยืนยันโรคติดเชื้อ COVID – 19หรือไม่ 4. มีผู้ที่อยู่อาศัยร่วมบ้านเดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มี รายงานการระบาดของโรคติดเชื้อCOVID – 19หรือไม่
35	โรงเรียนมีการกำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครูและบุคลากร ที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรคโควิด-19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน	1. กรณีนักเรียนหรือบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อ COVID – 19 ต้องให้กักตัว 14 วัน 2. กรณีนักเรียนหรือบุคลากรป่วยจริงต้องให้หยุดรักษาจนหายกว่าจะหายเป็นปกติ 3. กักตัวผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยตามเกณฑ์ควบคุมโรค 4. กรณีที่ป่วยจริง และรักษาจนหายเป็นปกติ ต้องมีรับรองแพทย์จึงจะไม่ถือเป็นวันลา หรือ หยุดเรียน

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
มติที่ 5 นโยบาย		
36	โรงเรียนมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้การป้องกันโรคโควิด-19 แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจง หรือผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรกของการเปิดเรียน	1. เผยแพร่ข้อมูลความรู้การป้องกันโรคโควิด-19 ผ่านทางเว็บไซต์ของโรงเรียน เพจของโรงเรียนเมืองยาววิทยา และครูทประจำชั้น 2. มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่นวิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเป็นต้น หรืออื่นๆที่เกี่ยวกับโรคโควิด-19
37	โรงเรียนมีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ของสถานศึกษาอย่างเป็นลายลักษณ์หรือมีหลักฐานชัดเจน	มีการจัดทำคู่มือคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โควิด 19
38	โรงเรียนมีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา	มีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา ก่อนเปิดภาคเรียนในวันที่ 23 พฤษภาคม 2564
39	โรงเรียนมีการแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน	มีการแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19
40	โรงเรียนมีมาตรการจัดการความสะอาดบนรถรับ-ส่งนักเรียนเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลจัดที่นั่งบนรถหรือมีสัญลักษณ์จุดตำแหน่งชัดเจน (กรณีมีรถรับส่งนักเรียน)	มีการทำข้อตกลงกับพนักงานขับรถและกำชับนักเรียนให้ใส่หน้ากากอนามัย ไม่พูดคุยกันใกล้ชิดขณะอยู่ในรถ และให้มีเจลล้างมือบนรถสำหรับนักเรียนทุกคนล้างมือก่อนขึ้นรถ

ข้อ	มติ	แนวปฏิบัติของโรงเรียน
มติที่ 6 การบริหารการเงิน		
41	มีแผนการใช้งบประมาณในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ตามความจำเป็นและเหมาะสม	มีการจัดสรรงบประมาณในการดำเนินงานการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ให้ฝ่ายงานที่เกี่ยวข้อง ตามความเหมาะสม โดยบูรณาการในแผนปฏิบัติการประจำปีให้ เป็นไปตามระเบียบว่าด้วยการใช้งบประมาณของสถานศึกษา
42	มีการจัดหาซื้อวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด-19 สำหรับนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่	1. มีการจัดหาวัสดุ เช่น หน้ากากอนามัย ให้กับนักเรียนทุกคนและสำรองไว้สำหรับนักเรียน 2. มีการจัดทำอ่างล้างมือ 3. มีจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ประจำอาคารและโรงอาหาร 4. แจกเจลแอลกอฮอล์ให้กับครูได้ใช้ภายในห้องเรียน
43	มีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กร หรือเอกชนเช่น ท้องถิ่น บริษัทห้างร้าน NGO เป็นต้น เพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19	โรงเรียนมีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน ได้รับการสนับสนุนได้แก่เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ หน้ากากอนามัย และเจลแอลกอฮอล์ จากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปางเขต 1
44	มีการจัดหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและการจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา	โรงเรียนมีการประสานขอความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมูลฐาน โรงพยาบาลส่งเสริมตำบล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และ เทศบาลตำบล (ทต.) ในการดูแลนักเรียนและการจัดการ สิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา

แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

โรงเรียนเป็นสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก ทั้งนักเรียน ครู ผู้ปกครอง บุคลากร ผู้มาติดต่อ และผู้จำหน่ายอาหารกรณีที่นักเรียนต้องทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนทำให้มีโอกาสใกล้ชิดกันมาก ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย จึงมีแนวปฏิบัติการจัดอาคารสถานที่ ดังนี้

1. ห้องเรียน ห้องเรียนรวม เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี ห้องปฏิบัติการ

1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร ควรคำนึงถึงสภาพบริบทและขนาดพื้นที่ และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน ในการจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคล การแบ่งจำนวนนักเรียน หรือการใช้พื้นที่ใช้สอยบริเวณโรงเรียนตามความเหมาะสม โดยยึด หลัก Social distancing

2) จัดให้มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อย หรือวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมตามบริบท สถานการณ์ และเน้นให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะเรียนตลอดเวลา

3) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง กรณีใช้ เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตูหน้าต่างให้ระบายอากาศและทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

4) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักเรียนและครู ใช้ประจำทุกห้องเรียน อย่างเพียงพอ

5) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู เครื่องเล่นของ ใช้ร่วมทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าก่อนเรียนและพักเที่ยง หรือกรณีมีการย้ายห้องเรียนต้องทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง

2. ห้องสมุด

1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน

2) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่างกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตู หน้าต่าง ให้ระบายอากาศ และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

3) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักเรียนและผู้ใช้บริการบริเวณ ทางเข้าด้านหน้า และภายในห้องสมุดอย่างเพียงพอ

4) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู ชั้นวางหนังสือทุกวัน ๆ ละ 2 ครั้ง อาทิ เช้าก่อนให้บริการ พักเที่ยง

5) การจำกัดจำนวนคนจำกัดเวลาในการเข้าใช้บริการห้องสมุด และให้นักเรียนและผู้ใช้บริการทุกคนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะใช้บริการห้องสมุดตลอดเวลา

3. ห้องประชุม หอประชุม

1) จัดให้มีการคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าห้องประชุม หอประชุม หากพบผู้มีอาการใช้

ไอ มีผ้า เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส แจ้งเข้าร่วมประชุมและแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

2) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1 - 2 เมตร และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน

3) ผู้เข้าประชุมทุกคน สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะประชุมตลอดเวลา

4) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับผู้เข้าประชุม บริเวณทางเข้าภายในอาคาร หอประชุม บริเวณทางเข้าด้านหน้าและด้านในของห้องประชุม อย่างเพียงพอและทั่วถึง

5) จัดหรือหลีกเลี่ยงการให้บริการอาหารและเครื่องดื่มภายในห้องประชุม

6) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม เช่น ลูกบิดประตู รีโมทอุปกรณ์สื่อ ก่อนและหลังใช้ห้องประชุมทุกครั้ง

7) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังใช้ห้องประชุมทุกครั้ง ควรใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศควรเปิดประตูหน้าต่างให้ระบายอากาศ และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

4. โรงยิม สนามกีฬา

1) จัดพื้นที่ทำกิจกรรมและเล่นกีฬา ลดความแออัดอาจจัดให้เล่นกีฬาเป็นรอบ หรือให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร

2) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักกีฬาและผู้มาใช้บริการ บริเวณทางเข้า และ บริเวณด้านในอาคารอย่างเพียงพอและทั่วถึง

3) ทำความสะอาดอุปกรณ์และเครื่องเล่นแต่ละชนิด ก่อนหรือหลังเล่นทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1

4) จัดให้มีการระบายอากาศ ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง เปิดพัดลม

5) จำกัดจำนวนคนจำนวนเวลาในการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมภายในอาคารโรงยิมหรือสนามกีฬา

6) หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมหรือเล่นกีฬาประเภทแข่งขันเป็นทีมหรือมีการปะทะกันอย่างรุนแรง เช่น วอลเลย์บอล ฟุตบอล ฟุตซอล บาสเกตบอล เป็นต้น

5. ห้องน้ำห้องส้วม

1) จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดอย่างเพียงพอ ได้แก่ น้ำยาทำความสะอาดอุปกรณ์การตวง ถังขยะ ถังน้ำ ไม้ถูพื้น คีบด้ามยาวสำหรับเก็บขยะ ผ้าเช็ดทำความสะอาดและอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือ หน้ากากผ้า เสื้อผ้าที่จะนำมาเปลี่ยนหลังทำความสะอาด

2) การทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไปพื้นห้องส้วม ให้ฆ่าเชื้อโดยใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อหรือราดน้ำยาฆ่าเชื้อ ทั้งไว้อย่างน้อย 10 นาที เน้นเช็ดบริเวณที่รองนั่งโถส้วม ราวจับประตู กลอนประตู ชันน้ำ ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่วางสบู่ ผงซักฟอกประตู

3) หลังทำความสะอาด ควรซักผ้าเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยา ฆ่าเชื้อแล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งแดดให้แห้ง

6. ห้องพักรู

1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร ควร คำนึงถึงสภาพห้องและขนาดพื้นที่ โดยถือปฏิบัติตามหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

2) ให้ครูสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

3) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง กรณีใช้ เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด – ปิดเครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตู หน้าต่างให้ระบายอากาศ และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

4) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์ อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ เป็นต้น เป็นประจำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

5) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูและผู้มาติดต่อบริเวณทางเข้าด้านหน้า ประตูและภายในห้องอย่างเพียงพอและทั่วถึง

7. ห้องพยาบาล

1) มีครูหรือเจ้าหน้าที่ เพื่อดูแลนักเรียนในกรณีที่นักเรียนป่วยมานอนพักรอผู้ปกครองมารับ

2) จัดให้มีพื้นที่แยกอย่างชัดเจนระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับนักเรียนป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

3) ทำความสะอาดเตียงและอุปกรณ์ของใช้ทุกวัน

4) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าหน้าประตู และภายในห้อง พยาบาลอย่างเพียงพอ

8. โรงอาหาร

การจัดบริการภายในโรงอาหาร การนั่งกินอาหารร่วมกันของผู้ใช้บริการ รวมถึงอาหาร ภาชนะ อุปกรณ์ ตู้กดน้ำดื่ม ระบบกรองน้ำและผู้สัมผัสอาหาร อาจเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคจึงควรมีการดูแลเพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้

1) กำหนดมาตรการการปฏิบัติให้โรงอาหารให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ดังนี้

(1) จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ สำหรับให้บริการแก่ผู้เข้ามาใช้บริการโรงอาหาร บริเวณก่อน ทางเข้าโรงอาหาร

(2) ทุกคนที่จะเข้ามาในโรงอาหาร ต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย

(3) จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร ในพื้นที่ต่าง ๆ เช่น ที่นั่งกิน อาหาร จุดรับอาหาร จุดซื้ออาหาร จุดรอกดน้ำดื่ม จุดปฏิบัติงานร่วมกันของผู้สัมผัสอาหารให้สะอาด ด้วย ฆ่ายาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก

(4) ทำความสะอาดโต๊ะและที่นั่งให้สะอาด สำหรับนั่งกินอาหาร ด้วยฆ่ายาทำความสะอาดหรือจัด ให้มีการฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70% หลังจากผู้ใช้บริการทุกครั้ง

(5) ทำความสะอาดภาชนะ อุปกรณ์ และเครื่องใช้ให้สะอาด ด้วยฆ่ายาล้างจาน และให้มีการฆ่า เชื้อด้วยการแช่ในน้ำร้อน 80 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 30 วินาที ล้างน้ำให้สะอาด และผึ่งให้แห้ง ก่อนนำไปใช้ ใส่อาหาร

(6) ทำความสะอาดตู้กดน้ำดื่ม ภายในตู้ถังน้ำเย็น อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง เช็ดภายนอกตู้และ ก๊อกน้ำดื่มให้สะอาดทุกวัน และเปลี่ยนไส้กรองตามระยะเวลาที่กำหนดของผลิตภัณฑ์ และตรวจเช็คความชำรุด เสียหายของระบบไฟฟ้าที่ใช้ สายดินตรวจเช็คไฟฟ้ารั่วตามจุดต่าง ๆ โดยเฉพาะบริเวณก๊อกน้ำที่ถือเป็นจุดเสี่ยง เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดขณะใช้งาน

(7) จัดบริการอาหาร เน้นป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น อาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ทุกครั้ง การปกปิดอาหารปรุงสำเร็จ การใช้ภาชนะที่เหมาะสมกับประเภทอาหาร และจัดให้มีภาชนะอุปกรณ์สำหรับ การกินอาหารอย่างเพียงพอเป็นรายบุคคล เช่น จาน ถาดหลุม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ เป็นต้น

(8) ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ภายในโรงอาหาร เช่น การสวมหน้ากากที่ถูกต้อง ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล การเลือกอาหารปรุงสุกใหม่สะอาด เป็นต้น

1) พิจารณาทางเลือกให้ผู้ปกครองสามารถเตรียมอาหารกลางวัน ให้นักเรียนมารับประทานเอง เพื่อป้องกันการเชื้อและลดการแพร่กระจายเชื้อ

2) ผู้สัมผัสอาหาร ต้องดูแลสุขภาพลักษณะส่วนบุคคล มีการป้องกันตนเอง และป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้

(1) กรณีมีอาการป่วย ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้ หยุดปฏิบัติงานและแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

(2) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล มีการป้องกันตนเอง แต่งกายให้สะอาด สวมใส่ผ้ากันเปื้อนและ อุปกรณ์ป้องกันการปนเปื้อนสู่อาหาร ในขณะที่ปฏิบัติงาน

(3) รักษาความสะอาดของมือ ด้วยการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อนปฏิบัติงาน และขณะเตรียมอาหารประกอบอาหาร และจำหน่ายอาหาร รวมถึงหลังจากการจับเหรียญหรือธนบัตรหรือสัมผัสสิ่งสกปรก อาจใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือร่วมด้วย หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส

(4) สวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาขณะปฏิบัติงาน

(5) มีพฤติกรรมขณะปฏิบัติงานป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น ใช้อุปกรณ์ในการปรุง ประกอบอาหาร เช่น เขียง มีด การหยิบจับอาหาร แยกระหว่างอาหารสุก อาหารประเภทเนื้อสัตว์สด ผัก และผลไม้ และไม่เตรียมปรุง ประกอบอาหารบนพื้นโดยตรง

(6) จัดเมนูอาหารที่จำหน่าย โดยเน้นอาหารปรุงสุกด้วยความร้อน โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ปรุงให้สุก ด้วยความร้อนไม่น้อยกว่า 70 องศาเซลเซียส หลีกเลี่ยงการจำหน่ายอาหารบูดเสียง่ายเช่น อาหารประเภทกะทิ และอาหารที่ไม่ผ่านความร้อน เช่น ซูชิ เป็นต้น

(7) อาหารปรุงสำเร็จ จัดเก็บในภาชนะสะอาด มีการปกปิดอาหารจัดเก็บสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร กรณีอาหารปรุงสำเร็จ รอการจำหน่าย ให้นำมาอุ่น ทุก 2 ชั่วโมง

(8) การใช้ภาชนะบรรจุอาหารแบบใช้ครั้งเดียวทั้งต้องสะอาด มีคุณภาพเหมาะสมกับการบรรจุ อาหารปรุงสำเร็จ และไม่ควรใช้โฟมบรรจุอาหาร

(9) ระหว่างการปฏิบัติงาน ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร

3) ผู้ที่เข้ามาใช้บริการโรงอาหาร ต้องป้องกันตนเองและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้

(1) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนเข้าไปใน โรงอาหาร ก่อนกินอาหารภายหลังซื้ออาหาร การจับเหรียญหรือธนบัตร การสัมผัสสิ่งสกปรกหรือหลังจากห้องส้วม

(2) ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงอาหารหรือเข้าไปใน สถานที่จำหน่ายอาหาร

(3) เลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ หลีกเลี่ยงการกินอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ที่ปรุง ไม่สุกและตรวจสอบคุณภาพของอาหารทันที เช่น สภาพอาหาร กลิ่น ความสะอาดและความเหมาะสมของภาชนะบรรจุ มีการปกปิดอาหารมิดชิด ไม่ละอะเทอะ ไม่ฉีกขาด เป็นต้น

(4) ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร ในการซื้ออาหารขณะรออาหาร นั่งกินอาหาร ขณะรอคอดมั่วดื่ม

(5) พิจารณาเลือกใช้ระบบการชำระเงินแบบออนไลน์

9. รถรับ - ส่งนักเรียน

1) ทำความสะอาดรถรับ - ส่งนักเรียน และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ราวจับ ที่เปิดประตู เบาะนั่งที่วางแขน ด้วยน้ำยาผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด

2) นักเรียนที่ใช้บริการรถรับ - ส่งนักเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่บนรถ ลดการพูดคุยกัน เล่นหยอกล้อกัน รวมถึงกำหนดจุดรับ - ส่งนักเรียนสำหรับผู้ปกครอง

3) การจัดที่นั่งบนรถรับ - ส่งนักเรียน ควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร ทั้งนี้ควรคำนึงถึงขนาดพื้นที่ของรถ จำนวนที่นั่ง พิจารณาตามคุณลักษณะของรถและความเหมาะสมจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน โดยยึดหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

4) ก่อนและหลังให้บริการรับ - ส่งนักเรียนแต่ละรอบ ทำความสะอาดภายในและภายนอกรถทุก ครั้ง ควรเปิดหน้าต่าง ประตู ระบายอากาศให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

5) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือบ่อย ๆ บนรถรับ - ส่งนักเรียน

10. การเข้าแถวเคารพธงชาติ

1) การจัดพื้นที่เข้าแถว ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร หรือจัดให้มีการเข้าแถวบริเวณที่มีพื้นที่กว้างขวางดังนี้

- วันจันทร์ เข้าแถวทำกิจกรรมบริเวณหน้าเสาธง
- วันอังคาร เข้าแถวทำกิจกรรมบริเวณพื้นที่ 5 ส แต่ละห้อง
- วันพุธและวันศุกร์ เข้าแถวทำกิจกรรมในห้องประจำตนเอง
- วันพฤหัสบดี เข้าแถวทำกิจกรรมใต้ถุนอาคาร 2

2) ครูและนักเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาการเข้าแถวเคารพธงชาติ

3) ลดระยะเวลาการจัดกิจกรรมหน้าเสาธงกรณีมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ ควรใช้ช่องทางอื่น ๆ เช่น เสียงตามสาย ผ่านออนไลน์ Line Facebook E-mail แจ้งในห้องเรียน เป็นต้น

4) ทำความสะอาดอุปกรณ์ของใช้หรือจุดสัมผัสเสี่ยงภายหลังการใช้งานทุกครั้ง เช่น เชือกที่ใช้ชักธง ชาติ ไมโครโฟน เป็นต้น

แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาระหว่างเปิดภาคเรียน

ผู้ที่มิใช่หรือวัดอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ อย่างใดอย่างหนึ่ง อาทิ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน ในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ ถือว่า เป็นผู้สัมผัสความเสี่ยงหรือเป็นกลุ่มเสี่ยง ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการต่อไป

หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

1) คัดกรอง (Screening)
ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรอง วัดอุณหภูมิร่างกาย



2) สวมหน้ากาก (Mask)
ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา



3) ล้างมือ (Hand Washing)
ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น




4) เว้นระยะห่าง (Social Distancing)
เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่



5) ทำความสะอาด (Cleaning)
เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาบิด และรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน



6) ลดแออัด (Reducing)
ลดระยะเวลาการทํากิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น หรือเลื่อนเวลาทํากิจกรรมและหลีกเลี่ยง การทํากิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด



ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

เพื่อให้แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 เกิดประโยชน์และมีผลกระทบในทางที่ดีต่อบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา ครู ผู้ดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง นักเรียน และแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ดังนั้น จึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรของสถานศึกษาสำหรับใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด มีดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา

1. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา
2. จัดตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วย ครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ห้องเย็น ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง พร้อมบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน
3. ทบทวน ปรับปรุง ซ้อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation for infectious disease outbreaks)
4. สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคโควิด 19 เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติ และการจัดการเรียนการสอนให้แก่ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
5. สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social stigma)
6. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณทางเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยก และอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
7. ควรพิจารณาการปรับให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทอย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวันหรือสัปดาห์
8. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษา ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษา ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
9. มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริมตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีพบอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือกักตัว
10. ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

แนวปฏิบัติสำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียน

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
3. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง พร้อมใช้ เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น
4. สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด 19 ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด
5. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน
6. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร การจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร หรือเหลื่อมเวลาพักกินอาหารกลางวัน และกำกับให้นักเรียน สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ
7. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19 และรายงานต่อผู้บริหาร
8. ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาในตอนเช้า ให้กับนักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ โดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์สติ๊กเกอร์หรือตราปั๊ม แสดงให้เห็นชัดเจนว่า ผ่านการคัดกรองแล้ว
 - ▶ กรณีพบนักเรียนหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วน ให้รีบแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์ ให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินสถานการณ์และดำเนินการสอบสวนโรค และแจ้งผู้บริหารเพื่อพิจารณาการปิดสถานศึกษาตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
 - ▶ บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วย ตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ
 - ▶ จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์ล้างมือบริเวณทางเข้า ประตูล้างมือบริเวณอ่างล้างมือ

ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

9. การมีครูสังเกตพบนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม เช่น เด็กสมาธิสั้น เด็กที่มีความวิตกกังวลสูง อาจมีพฤติกรรมตื้อน้าวหรือกีดกัน ครูสามารถคิดตามอาการและนำเข้าสู่ข้อมูลที่จะสังเกตพบในฐานข้อมูล ด้านพฤติกรรมอารมณ์ สังคมของนักเรียน (หรือฐานข้อมูล HERO) เพื่อให้มีติดการดูแลช่วยเหลือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตต่อไป
10. วิธีการปรับพฤติกรรมสำหรับนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครูกำหนด ด้วยการแก้ปัญหาการเรียนรู้ใหม่ให้ถูกต้อง นั่นคือ “สร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์” หรือ “ลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์”
11. ครูสื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด ว่าเป็นปฏิกิริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤติที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และนำกระบวนการ การจัดการความเครียด การฝึกสติให้กลมกลืนและเหมาะสมกับนักเรียนแต่ละวัย ร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้กับนักเรียน ได้แก่ ทักษะชีวิตด้านอารมณ์ สังคม และความคิด เป็นต้น
12. ครูสังเกตอารมณ์ความเครียดของตัวเอง เนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียนจำนวนมาก และกำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19 เป็นบทบาทสำคัญ อาจจะสร้างความเครียด วิตกกังวล ทั้งจากการเฝ้าระวังนักเรียน และการป้องกันตัวตนเองจากการสัมผัสกับเชื้อโรค ดังนั้น เมื่อครูมีความเครียด จากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะ ดังนี้
 - 1) ความสับสนมาตรการของสถานศึกษาที่ไม่กระจ่างชัดเจน แนะนำให้สอบถามกับผู้บริหาร หรือเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และข้อปฏิบัติที่ตรงกัน
 - 2) ความวิตกกังวล กลัวการติดเชื้อในสถานศึกษา พยายามสื่อสารถึงความไม่สบายใจ ร้องขอสิ่งจำเป็นสำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19 เช่น สถานที่เพื่อการสอน กระบวนการเรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจการบ้าน เป็นต้น หากท่านเป็นกลุ่มเสี่ยง มีโรคประจำตัว สามารถเข้าสู่แนวทางดูแลบุคลากรของสถานศึกษา
 - 3) จัดให้มีการจัดการความเครียด การฝึกสติ เป็นกิจวัตรก่อนเริ่มการเรียนการสอน เพื่อลดความวิตกกังวล ต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียดนี้



ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

บทบาทหน้าที่ของนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ

นักเรียนที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครช่วยเหลือสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องด้วย เช่น สภานักเรียน เด็กไทยทำได้ อย.น้อย ยูวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยุว อสม.)

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. ช่วยครูตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนที่มาเรียนในตอนเช้า บริเวณทางเข้า โดยมีครูดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เน้นการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 – 2 เมตร
3. ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หากพบนักเรียนไม่ได้สวม ให้แจ้งครู ผู้รับผิดชอบ เพื่อจัดหาหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยสำรองให้
4. ฝ่าระวังสังเกตอาการของนักเรียน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบแจ้งครูทันที
5. จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด 19 แก่เพื่อนนักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การทำหน้ากากผ้า การสวมหน้ากาก การถอดหน้ากากผ้า กรณีเก็บไว้ใช้ต่อ การทำความสะอาดหน้ากากผ้า การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดทำป้ายแนะนำต่าง ๆ
6. ตรวจสอบอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวของเพื่อนนักเรียนและรุ่นน้อง ให้พร้อมใช้งาน เน้นไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือของตนเอง
7. จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียน ห้องเรียนร่วม และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงทุกวัน เช่น ลูกบิดประตู กลอนประตู ราวบันได สนามเด็กเล่น อุปกรณ์กีฬา เครื่องดนตรี คอมพิวเตอร์
8. เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคโควิด 19 ด้วยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ กินอาหารใช้จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำของตนเอง การเว้นระยะห่าง เป็นต้น โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ



ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร และผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

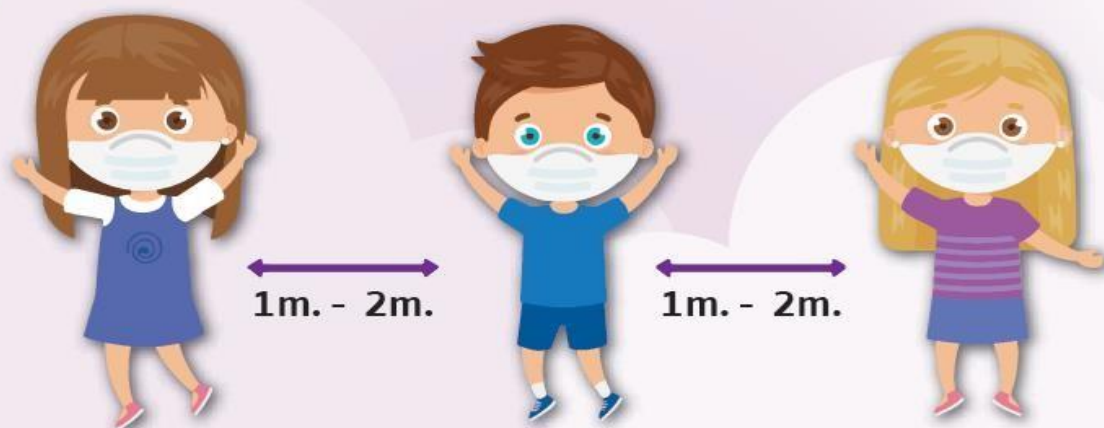
1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อย่างเคร่งครัด
3. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อน – หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก เมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้ส้วม ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
4. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
5. ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารพร้อมกินโดยตรง และจัดให้แยกกัน กรณีร้านจำหน่ายอาหารสำเร็จรูปพร้อมกิน ไม่ควรใช้มือสัมผัสลงไปในถุงบรรจุอาหารก่อนตักอาหาร
6. จัดเตรียมเมนูอาหารให้ครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ปรุงสุกใหม่ ให้นักเรียนกินภายในเวลา 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าวให้นำอาหารไปอุ่นจนร้อนจัดหรือเดือด แล้วนำมาเสิร์ฟใหม่ กรณีที่ไม่สามารถจัดเหลือเวลาสำหรับเด็กในมื้อกลางวัน ให้เตรียมอาหารกล่อง (Box set) แทน และรับประทานที่โต๊ะเรียน
7. จัดเตรียมกระดาษสำหรับสั่งรายการอาหาร หรือช่องทางสื่อสารอื่น ๆ เพื่อลดการพูดคุยและสัมผัส
8. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ากันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง
9. การเก็บขยะ ควรใช้ปากคีบด้ามยาวเก็บขยะใส่ถุงขยะ ปิดปากถุงให้มิดชิด และนำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ
10. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้ง ต้องล้างมือบ่อย ๆ และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที



ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

แนวปฏิบัติการเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) ในสถานศึกษา

1. ให้จัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร เช่น ห้องเรียน ห้องเรียนร่วม ห้องพักครู หรือสถานที่ต่าง ๆ ในสถานศึกษา ต้องจัดระเบียบระเบียบในการนั่ง การยืน เข้าแถวต่อคิว การเดิน การเล่น อย่างเคร่งครัด
2. หลีกเลี่ยงการหักท่ายที่มีการสัมผัสร่างกายและใกล้ชิดกับผู้อื่น เช่น จับมือ กอด หอมแก้ม
3. ส่งเสริมให้กินอาหารจานเดียวหรืออาหารแบบกล่อง ไม่รับประทานร่วมกัน หากจำเป็นต้องกินร่วมกัน ต้องใช้ช้อนส่วนตัว ต้องนั่งเว้นระยะห่างกัน ระหว่างโต๊ะระหว่างบุคคล โดยจัดโต๊ะจัดเก้าอี้ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร และกำหนดจุดตำแหน่งมีสัญลักษณ์ที่นั่งโต๊ะอาหาร ถือว่าเป็นระยะที่ปลอดภัยและลดการแพร่กระจายเชื้อ



มาตรการสำหรับการเปิดภาคเรียน

จุดเน้นหลักถือปฏิบัติในโรงเรียน รองรับสถานการณ์โควิด 19



ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติต้องรับสถานการณ์โควิด 19

วิธีปฏิบัติ

6 ข้อปฏิบัติในสถานศึกษา รองรับสถานการณ์โควิด 19

- คัดกรองวัดไข้
- สวมหน้ากาก
- ล้างมือ
- เว้นระยะห่าง
- ทำความสะอาด
- ลดแออัด

1. วิธีการตรวจคัดกรองวัดไข้ (Screening)

ขั้นตอนการตรวจคัดกรองวัดไข้หรือวัดอุณหภูมิร่างกายทางหน้าผาก

- ตั้งค่าการใช้งานเป็นโหมดการวัดอุณหภูมิร่างกาย (Body Temperature) ปกติเครื่องวัดอุณหภูมิหน้าผาก มีอย่างน้อย 2 โหมด คือ โหมดการวัดอุณหภูมิพื้นผิว (Surface Temperature) ใช้วัดอุณหภูมิวัตถุทั่วไป เช่น ขวดนม หรืออาหาร และโหมดการวัดอุณหภูมิร่างกาย ใช้วัดอุณหภูมิผิวหนัง แล้วแสดงค่าเป็นอุณหภูมิร่างกาย
- วัดอุณหภูมิ โดยชี้เครื่องวัดอุณหภูมิไปที่หน้าผาก หรือบริเวณที่ผู้ผลิตแนะนำ ให้มีระยะห่างจากผิวหนังตามที่ผู้ผลิตแนะนำ โดยทั่วไปมีระยะห่างไม่เกิน 15 เซนติเมตร (บางรุ่นอาจต้องสัมผัสกับผิวหนัง) จากนั้นกดปุ่มบันทึกผลการวัด โดยขณะทำการวัด ไม่ควรส่ายมือไปมาบนผิวหนังบริเวณที่ทำการวัด ไม่ควรมีวัตถุอื่นใดบัง เช่น เส้นผม หมวก หน้ากาก หรือเครื่อง
- อ่านค่าผลการวัด เมื่อมีสัญญาณเสียง หรือสัญลักษณ์ที่แสดงว่าทำการวัดเสร็จสิ้น ควรทำการวัดอย่างน้อย 3 ครั้ง หากผลการวัดไม่เท่ากัน ให้ใช้ค่ามากที่สุด หากสงสัยในผลการวัด ควรทำการวัดซ้ำด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิทางการแพทย์ชนิดอื่นๆ เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิแบบอินฟราเรดในช่องหู (Infrared Ear Thermometers)

2. วิธีการสวมหน้ากาก (Mask)

- มารูจักหน้ากาก
 - หน้ากากผ้า: สำหรับบุคคลทั่วไปที่ไม่ป่วย
 - หน้ากากอนามัย: สำหรับผู้ป่วยที่มีการไอ จาม เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ที่ออกมาจากน้ำมูก น้ำลาย
 - หน้ากาก N95: สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด
- สวมหน้ากาก เมื่อใด
 - เมื่อออกจากบ้านทุกครั้ง
 - ไปในสถานที่ต่าง ๆ ที่มีคนจำนวนมาก คนแออัด แหล่งชุมชน หรือพื้นที่เสี่ยง เช่น สถานศึกษา ตลาด ห้างสรรพสินค้า ชุมชนแออัด
- วิธีการสวมหน้ากาก
 - กรณีหน้ากากผ้า: ใช้มือจับสายยางยึดคล้องใบหูทั้ง 2 ข้าง จับขอบหน้ากากให้คลุมจมูกและปาก จัดให้กระชับพอดี
 - กรณีหน้ากากอนามัย: เอาด้านสีเขียวเข้มออกด้านนอก และขดสายอยู่ด้านหลังบนสันจมูก จับขอบหน้ากากให้คลุมจมูกและปาก จัดให้กระชับพอดี
- วิธีการถอดหน้ากาก
 - กรณีหน้ากากผ้า: ถอดเก็บชั่วคราวนำมาใส่ใหม่ เช่น ช่วงพักกินอาหาร ช่วงแปร่งฟัน
 - ใช้มือจับสายยางยึดถอดออกจากใบหู 2 ข้าง
 - จับขอบหน้ากาก พับครึ่งและพับทบ (โดยไม่สัมผัสด้านนอกหรือด้านในของหน้ากาก)
 - เก็บใส่ถุงพลาสติกปากกว้าง พับปากจุดจับชั่วคราว
 - กรณีหน้ากากอนามัย: ถอดแล้วทิ้ง
 - ใช้มือจับสายยางยึดถอดออกจากใบหู 2 ข้าง
 - จับขอบหน้ากาก พับครึ่งและพับทบ (โดยไม่สัมผัสด้านนอกหรือด้านในของหน้ากาก)
 - หย่อนใส่ถุงพลาสติกปากกว้าง ปิดสนิทก่อนทิ้ง แล้วทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด

หมายเหตุ หลังถอดหน้ากากทุกครั้ง ต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์

3. วิธีการล้างมือ (Hand wash)

- ล้างมือ ป้องกันโควิด 19 ได้อย่างไร
 - ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ
- ล้างมือ เมื่อใด
 - ก่อนกินอาหาร
 - ก่อน - หลังปรุงอาหาร
 - ก่อนสัมผัสสิ่งใด
 - หลังเล่นกับเพื่อน
 - หลังไอ จาม
 - หลังออกจากห้องส้วม
 - หลังสัมผัสสัตว์เลี้ยง
 - เมื่อมาถึงบ้าน
 - เมื่อคิดว่ามือสกปรก
- วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน
 1. ฝ่ามือถูกัน
 2. ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูข้อมือ
 3. ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูข้อมือ
 4. หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ
 5. ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ
 6. ปลายนิ้วมือถูฝ่ามือ
 7. ถูรอบข้อมือ

ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

รายการสื่อรอบรู้ด้านสุขภาพ รองรับสถานการณ์ COVID-19

ตารางรายการสื่อรอบรู้ด้านสุขภาพสนับสนุนการเรียนการสอนรองรับสถานการณ์ COVID-19 จำแนกตามเนื้อหา

ชื่อเรื่อง	ประเภทสื่อ	ช่องทางสนับสนุน (Link)
อย่าใกล้ อย่าเก็บ อย่าก้ม	Infographic	https://is.gd/Wc0b6r
การป้องกันการจมน้ำในเด็กโต	VDO Clip	https://is.gd/1GQqdA
คนตกน้ำ จมน้ำ การช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล “ตะโกน โยน ยื่น”	Infographic	https://is.gd/FK3xr0
กฎความปลอดภัยทางน้ำ	Infographic	https://is.gd/IA83qG
การใช้ชูชีพ กับเสื้อชูชีพ	Infographic	https://is.gd/CVWm4f
เด็กจมน้ำ มหันตภัยเงียบ	Infographic	https://is.gd/gUT3oe
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากแหล่งน้ำ	Infographic	https://is.gd/94vzju
อุปกรณ์ส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บ	Infographic	https://is.gd/KxNDIL
การบาดเจ็บในเด็ก	Infographic	https://is.gd/9GYWDH
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากข้อศอกเพื่อการเกษตร คลอง แม่น้ำ เขื่อน น้ำตก	Infographic	https://is.gd/0QeXtR
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากแหล่งน้ำรอบๆ บ้าน	Infographic	https://is.gd/EkU4Fx
ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยสำหรับสระว่ายน้ำ (สระว่ายน้ำ ไม่ควรมีคนจมน้ำ)	VDO Clip	https://is.gd/Rz7eKV
การปฐมพยาบาลคนตกน้ำ จมน้ำ	Infographic	https://is.gd/C8GSH5
การปฐมพยาบาลเด็กจมน้ำ (สำหรับประชาชน)	VDO Clip	https://is.gd/5m5BaG
ของเล่นเด็กอันตรายไม่ใช่เล่น	Infographic	https://is.gd/VtpfNK
อันตรายจากบันไดเลื่อน	Infographic	https://is.gd/OjuF92
ระมัดระวังอันตรายจากลูกโป่งอัดไฮโดรเจน	Infographic	https://is.gd/cpH5qj
เตือนภัยแมงกะพรุนพิษ	Infographic	https://is.gd/WsasMy

ที่มา : คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ช่องทางสื่อความรู้ที่ให้นักเรียนได้เรียนรู้

สื่อทาง you tube

1. ขั้นตอนการล้างมืออย่างถูกวิธี <https://www.youtube.com/watch?v=FFogFcCyhAQ>



2. อาการ และวิธีป้องกันโควิด <https://www.youtube.com/watch?v=myLBc6nse48>



สื่อ infographic

วิธีการตรวจ ระยะของโรค COVID-19

วันที่ 0: ไข้หวัดใหญ่ (Ag)

วันที่ 7: ตรวจหาไวรัส (Ab)

วันที่ 14: เป็นไข้หวัด

วันที่ 21: ตรวจหาไวรัส (Ab)

วันที่ 25: ตรวจหาไวรัส (Ab)

อาการ: ไข้หวัด, ไอ, หายใจลำบาก

วิธีการตรวจ: Real-time RT-PCR, Viral culture, LAMP, Rapid test (ELISA)

โควิด-19 ติดต่ออย่างไร

ไอ จาม รดกัน

มือสัมผัสเชื้อ ในสิ่งแวดล้อม และมาจับตา จมูก ปาก

วิธีป้องกัน

- อยู่ให้ไกลจากผู้ที่มีอาการไอ จาม
- ยืน นั่ง เว้นระยะห่างกัน 1-2 เมตร
- การต่อแถวต้องให้น้ำก้นอกอนามัย
- พูดคุยให้น้อยระหว่างกินอาหาร
- งดกิจกรรมการรวมกลุ่ม
- ให้น้ำก้นอกอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนหนาแน่น

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล

- ไม่นำมือที่ไม่ได้ล้างเข้าปาก
- รับใบหน้า ตา จมูก
- ไม่ใช้มือ-กอด-สัมผัสตัวผู้อื่น
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับคนอื่น เช่น จาน ช้อน แก้วน้ำ โทรศัพท์
- เลี่ยงจุดสัมผัสร่วม เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟท์ ที่รับประตู

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1692>

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1690>

การป้องกัน COVID-19 สำหรับคนทั่วไป

หลีกเลี่ยงสัมผัสผู้อื่น

- เช่น จับมือ
- สัมผัสส่วนคอ

หลีกเลี่ยงสัมผัสตนเอง

- เช่น หน้า ปาก จมูก
- ล้างมือบ่อยๆ

หลีกเลี่ยงสิ่งสัมผัสร่วม

- เช่น ลูกบิด
- ราวบันได
- ปุ่มกดลิฟต์

หลีกเลี่ยงการเข้าสุ่มเสี่ยง

- เช่น ห้างสรรพสินค้า
- โรงพยาบาล
- ดิน, ไร่, แหล่งน้ำ

ห่างไกลจากผู้อื่น

- เช่น พูดคุยห่างกัน 1-2 เมตร
- เข้าคิว & อยู่ในคิวนั่ง
- อยู่ห่างกัน 1 เมตร

หลีกเลี่ยงผู้ถือ-จาม

- หากมีอาการไอ-จาม
- ใส่ Surgical mask

ป้องกัน ไวรัสโคโรนา 2019 ด้วย... ล้าง เลี่ยง ลด

ล้างมือ

ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

ล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ สัมผัสสิ่งสกปรก สุกดิบประณี

ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ

เลี่ยง

เลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยที่มีอาการหวัด

เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัด และพื้นที่ระบายอากาศไม่ถ่ายเท (ถ้าเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่าง)

ลด

ลดระยะเวลาการอยู่ในที่ชุมชน

ลดกิจกรรมที่แออัดในสถานที่แออัด

ลดการแพร่กระจายเชื้อ เว้นระยะห่างหยุดเรียนหยุดงาน

จัดทำ : 14/03/63

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1688>

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1685>

หน้ากากผ้า

ทำได้เอง ซักง่าย ใช้สะดวก

► วิธีการทำหน้ากากอนามัย

นำผ้า เช่น ผ้ายืด ผ้าสาหลูหรือผ้าฝ้าย มาตัดเย็บ โดยขนาดของผ้ากว้างประมาณ 15 ซม. โดยให้ผ้ามีความหนาอย่างน้อย 3 ชั้น และจับจีบขนาดประมาณ 3 ซม. ตรงกลางพื้นผ้า ตัดยางยืดสำหรับคล้องใบหูทั้ง 2 ข้าง ความยาวของยางยืดปรับตามขนาดใบหน้าของผู้สวมใส่

ตัวอย่างหน้ากากอนามัย

15 ซม.

จับจีบ 3 ซม.

ด้านใน

ด้านนอก

ช่องเย็บ

...ใช้หน้ากากผ้ากันเถอะ...

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2951 0000

www.moph.go.th

LINE

Facebook

YouTube

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1645>

โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา --
สายพันธุ์ใหม่ 2019 ป้องกันได้ โดย

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

1. หมั่นล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
2. ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม ด้วยกระดาษทิชชู หรือ ดันแขนด้านใน
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการ ติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด
4. ปรุงอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ให้สุกด้วยความร้อน
5. สวมอุปกรณ์ป้องกันเมื่อต้องสัมผัส กับสัตว์ป่ามีชีวิต หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม

จัดทำ : 23/01/63

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center : (DDC's EOC)

ที่มา : World Health Organization

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1635>

เรื่องควรรู้... COVID-19

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



อาการ : ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ

พื้นที่เสี่ยง : จีน ฮองกง มาเก๊า ไต้หวัน สิงคโปร์ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ อิตาลี อิหร่าน ฝรั่งเศส เยอรมนี ณ วันที่ 01/03/63



ไม่มีอาการ



ไม่มีประวัติเดินทาง
ไปประเทศกลุ่มเสี่ยง



ไม่ได้ใกล้ชิดกับ
ผู้มีความเสี่ยง

โอกาสเสี่ยงน้อยมาก

สามารถดูแลตนเองเบื้องต้นได้ดังนี้

- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงที่แออัด



มีอาการ



ไม่มีประวัติเดินทาง
ไปประเทศกลุ่มเสี่ยง



ไม่ได้ใกล้ชิดกับ
ผู้มีความเสี่ยง

มีโอกาสเสี่ยงน้อย

สามารถดูแลตนเองเบื้องต้นได้ดังนี้

- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงที่แออัด

อาจเป็นโรคอื่น เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่
หากยังไม่ดีขึ้นใน 48 ชั่วโมง ควรไปพบแพทย์



ไม่มีอาการ



มีประวัติเดินทาง
ไปประเทศกลุ่มเสี่ยง



ใกล้ชิดกับ
ผู้มีความเสี่ยง

มีโอกาสเสี่ยง

- กักตัวเองไว้ที่บ้าน 14 วัน และไม่ใช่ของใช้ร่วมกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงที่แออัด

หากเริ่มมีอาการควรรีบไปโรงพยาบาลทันที



มีอาการ



มีประวัติเดินทาง
ไปประเทศกลุ่มเสี่ยง



ใกล้ชิดกับ
ผู้มีความเสี่ยง

มีโอกาสเสี่ยงสูงมาก

- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น
- สวมหน้ากากอนามัย
- ล้างมือก่อน-หลังสวมหน้ากากอนามัยด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์

รีบไปโรงพยาบาลทันที!!

f รู้ทัน กับโรค

<https://www.moph.go.th/index.php/news/read/1682>

บรรณานุกรม

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2563). คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับสถานศึกษา สถานการณ์การระบาดในวงกว้าง ระยะเริ่มต้น. สืบค้น 15 พฤษภาคม 2564,

จาก https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/introduction/introduction07_1.pdf

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2563). คู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาด ของ

โรคโควิด-19, สืบค้นเมื่อ 15 มิถุนายน 2564, หน้า 20,59-60. จาก www.multimedia.anamai.moph.go.th/Educationmail-Mamnal-Covid19-final-complete.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2563). คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขอนามัยใน

สถานศึกษา ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19). สืบค้น 15 พฤษภาคม 2564, จาก https://www.anamai.moph.go.th/ewt_dl_link.php?nid=16545 กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข. (2563). มาตรฐานความสะอาดปลอดภัย ป้องกันโรค COVID-19

(Thai stop covid): สถานศึกษา. สืบค้น 15 พฤษภาคม 2563, จาก <https://stopcovid.anamai.moph.go.th>

โรงพยาบาลราชวิถี กระทรวงสาธารณสุข (2563). แบบประเมินความเสี่ยง Covid-19 ออนไลน์ ลดไป

โรงพยาบาล-ลดเสี่ยงติดเชื้อ, สืบค้นเมื่อ 15 มิถุนายน 2564 จาก www.new.thaipbs.or.th.

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย. (2563). คู่มือมาตรการและแนวทางในการดูแลด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนา 2019 (COVID 19). กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม.

ภาคผนวก



ประกาศโรงเรียนเมืองยาววิทยา

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ตามแนวทางการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ปีการศึกษา ๒๕๖๔ และคู่มือการจัดการโรงเรียนรับมือโควิด-๑๙ โดยกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย (WHO Thailand) องค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติประจำประเทศไทย (UNICEF) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา (กสศ.) และผู้เชี่ยวชาญจากทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง โรงเรียนเมืองยาววิทยาลังเห็นความสำคัญในการดูแลนักเรียนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ปีการศึกษา ๒๕๖๔ โรงเรียนเมืองยาววิทยาจึงขอประกาศแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการดังนี้

๑. คณะกรรมการที่ปรึกษา

๑.๑ นายกิตติภณ ใจคำตำ	ประธานคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	ประธาน
๑.๒ นายสุชาติ อุทวรรณ	กรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	รองประธาน
๑.๓ นายมานพรัตน์ ไชยสุ	กรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	กรรมการ
๑.๔ นายละเอียด ยานันติ	กรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	กรรมการ
๑.๕ นายเตือน วงศ์คำปัน	กรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	กรรมการ
๑.๖ นายเต็ง ใจยะคำ	กรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	กรรมการ
๑.๗ นายบุญเรือง ยารธรรมมาตร	กรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน	กรรมการ
๑.๘ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านเวียงใต้		กรรมการ
๑.๙ นายอนันต์ เกาเดช	ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการและเลขานุการ

๒. คณะกรรมการอำนวยการ

๒.๑ นายอนันต์ เกาเดช	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๒.๒ นายจรัส ปันแก้ว	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป	รองประธาน
๒.๓ นายประยูร แลกันทะ	หัวหน้าฝ่ายบริหารงานบุคคล	กรรมการ
๒.๔ นางกฤษณี คำราช	หัวหน้าฝ่ายบริหารวิชาการ	กรรมการ
๒.๕ นางสาวิตรี ปันแก้ว	หัวหน้าฝ่ายบริหารงบประมาณ	กรรมการและเลขานุการ
๒.๖ นางสาวภัทรานิษฐ์ จะมั่ง	เจ้าหน้าที่ธุรการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

๓. คณะกรรมการดำเนินงาน

๓.๑ คณะกรรมการด้านความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค		
๓.๑.๑ นายจรัส ปันแก้ว	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป	ประธานกรรมการ
๓.๑.๒ นางรัชนี ทองสุข	ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	รองประธาน
๓.๑.๓ นางกาญจนา มณีมูล	ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ

๓.๑.๔ นายวัชรินทร์ เนียมมะโน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๓.๑.๕ นางสาวกชกร สถาพร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการและเลขานุการ
 มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๑ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๓.๒ คณะกรรมการด้านการเรียนรู้ การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส

๓.๒.๑ นางกฤษณี คำราช หัวหน้าฝ่ายบริหารวิชาการ ประธานกรรมการ
 ๓.๒.๒ นางมณฑนา สุวรรณศร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา รองประธาน
 ๓.๒.๓ นางสาวศรสวรรค์ คณะเลิศ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๓.๒.๔ นางอัศศิริ จันตา ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๓.๒.๕ ว่าที่ร้อยตรีหญิงจันทร์จิรา อินตะกัน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการและเลขานุการ
 มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๒ และ ๓ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๓.๓ คณะกรรมการด้านสวัสดิการและความคุ้มครอง

๓.๓.๑ นายประยูร แลกันทะ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานบุคคล ประธานกรรมการ
 ๓.๓.๒ นางนุชรี อำพันโรจนานันท์ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา รองประธาน
 ๓.๓.๓ นางสาวธัญญารัตน์ สุวรรณศร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๓.๓.๔ นางสาวปภาวรินทร์ สมกุล ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๓.๓.๕ ว่าที่ร้อยตรีหญิงนพพัชร ปณฤทธิ์ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการและเลขานุการ
 มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๔ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๓.๔ คณะกรรมการด้านนโยบายและการบริหารการเงิน

๓.๔.๑ นางสาวิตรี ปันแก้ว หัวหน้าฝ่ายบริหารงบประมาณ ประธานกรรมการ
 ๓.๔.๒ นางรุ่งทิพา แพทย์รักษา ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา รองประธาน
 ๓.๔.๓ นางสาวมินตรา ใจคำดำ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๓.๔.๔ นางสาวปรีศนา เครือลาว ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการและเลขานุการ
 หน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๕ และ ๖ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๔. คณะกรรมการจัดทำคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โรงเรียนเมืองยาววิทยา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต ๑

๔.๑ นางสาวณัฐธิดา ขัติขาม ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา ประธานกรรมการ
 ๔.๒ นางสาวกชกร สถาพร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา รองประธาน
 ๔.๓ ว่าที่ร้อยตรีหญิงจันทร์จิรา อินตะกัน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๔.๔ ว่าที่ร้อยตรีหญิงนพพัชร ปณฤทธิ์ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๔.๕ นางสาวปรีศนา เครือลาว ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการ
 ๔.๖ นางสาวภัทรานิษฐ์ จะมั่ง ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา กรรมการและเลขานุการ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๔
 ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เป็นต้นไป

(ลงชื่อ)



(นายอนันต์ เกาเดช)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองยาววิทยา



คำสั่งโรงเรียนเมืองยาววิทยา

ที่ ๔๗ / ๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

ตามที่ผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงศึกษาธิการได้ร่วมประชุมหารือเรื่องการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เนื่องจากสถานการณ์โดยรวมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ อาจจะมี ความรุนแรงมากขึ้นและจะกระทบต่อการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน จึงมีมติให้มีการเลื่อนการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ จากวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เป็นวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ นั้น

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ระลอกใหม่ทั่วประเทศมีความรุนแรงอยู่ในหลายพื้นที่ ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการมีความห่วงใยความปลอดภัยทางสุขภาพและระวัง ป้องกันนักเรียน นักศึกษา ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนและสถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของ กระทรวงศึกษาธิการไม่ต้องเสี่ยงกับการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ประกอบกับศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (ศบค.) เห็นชอบการเลื่อนเวลาเปิดภาคเรียนที่ ๑ ประจำปี การศึกษา ๒๕๖๔ แล้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการจึงประกาศกำหนดแนวปฏิบัติการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔ เป็นวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ ดังนั้นโรงเรียนเมืองยาววิทยาก็ได้ดำเนินการ เตรียมความพร้อมรองรับการจัดการเรียนการสอนทั้งแบบออนไลน์ ออนสแตนด์ หรือ ออนแอร์ ในกรณีที่ สถานการณ์รุนแรงมากขึ้น เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ โรงเรียนเมืองยาววิทยาก็ขอแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดัง

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

๑.๑ นายอนันต์ เกาเดช	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๑.๒ นายจรัส ปันแก้ว	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป	รองประธาน
๑.๓ นายประยูร แลกันทะ	หัวหน้าฝ่ายบริหารงานบุคคล	กรรมการ
๑.๔ นางกฤษณี คำราช	หัวหน้าฝ่ายบริหารวิชาการ	กรรมการ
๑.๕ นางสาวิตรี ปันแก้ว	หัวหน้าฝ่ายบริหารงบประมาณ	กรรมการและเลขานุการ
๑.๖ นางสาวภัทรานิษฐ์ จะมั่ง	เจ้าหน้าที่ธุรการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ ให้คำแนะนำ ปรีกษา และวางแผนการดำเนินงาน อำนวยความสะดวกและอื่นๆตาม

ความเหมาะสม

๒. คณะกรรมการสำรวจความพร้อมและประชุมชี้แจงทำความเข้าใจกับผู้ปกครอง

๒.๑ นางรุ่งทิพา แพทย์รักษา	ครูประจำชั้นอนุบาล ๑
๒.๒ นางสาวิตรี ปันแก้ว	ครูประจำชั้นอนุบาล ๒
๒.๓ นางรัชนี ทองสุข	ครูประจำชั้นอนุบาล ๓
๒.๔ นางนุชรี อัมพันโรจนานันท์	ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
๒.๕ นางสาวมินตรา ใจคำดำ	

- ๒.๖ นางสาวกชกร สถาพร ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ๒.๗ ว่าที่ร้อยตรีหญิงนพพัชร ปณฤทธิ
 ๒.๘ นางสาวปริศนา เครือลาว ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓
 ๒.๙ นายประยูร แลกันทะ ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
 ๒.๑๐ นางสาวธัญญารัตน์ สุวรรณสร
 ๒.๑๑ นางสาวณัฏฐธิดา ชติขาม ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
 ๒.๑๒ นายจรัส ปันแก้ว
 ๒.๑๓ นางมณฑนา สุวรรณสร ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ๒.๑๔ ว่าที่ร้อยตรีหญิงจันทร์จิรา อินตะกัน ครูประจำชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
 ๒.๑๕ นางสาวปภาวรินทร์ สมกุล
 ๒.๑๖ นางสาวศรสวรรค์ คณะเลิศ ครูประจำชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
 ๒.๑๗ นางอัศศิริ จันตา
 ๒.๑๘ นางกาญจนา มณีมูล ครูประจำชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
 ๒.๑๙ นายวัชรินทร์ เนียมมะโน

มีหน้าที่

๑. ประสานความร่วมมือกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายเพื่อขอความร่วมมือและสร้างความเข้าใจ ได้แก่ ผู้ปกครองนักเรียน ผู้นำชุมชน คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน เป็นต้น

๒. ประชุมชี้แจงทำความเข้าใจผู้ปกครอง ด้วยวิธีการที่เหมาะสมภายใต้เงื่อนไขของ ศบค. คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

๓. สำรวจความพร้อมการเข้าถึงการรับชมของนักเรียน ผู้ปกครอง ด้านอุปกรณ์ คลื่นสัญญาณ และดูแลช่วยเหลือนักเรียน ในกรณีที่สถานการณ์มีความรุนแรงมากขึ้นและไม่สามารถจัดการเรียนการสอนตามปกติได้

๓. คณะกรรมการดำเนินงาน

๓.๑ คณะกรรมการด้าน ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค

- | | |
|---|---------------------|
| ๓.๑.๑ นายจรัส ปันแก้ว หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป | ประธานกรรมการ |
| ๓.๑.๒ นางรัชนี ทองสุข ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | รองประธาน |
| ๓.๑.๓ นางกาญจนา มณีมูล ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | กรรมการ |
| ๓.๑.๔ นายวัชรินทร์ เนียมมะโน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | กรรมการ |
| ๓.๑.๕ นางสาวกชกร สถาพร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | กรรมการและเลขานุการ |
- มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๑ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๓.๒ คณะกรรมการด้านการเรียนรู้ การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส

- | | |
|---|---------------------|
| ๓.๒.๑ นางกฤษณี คำราช หัวหน้าฝ่ายบริหารวิชาการ | ประธานกรรมการ |
| ๓.๒.๒ นางมณฑนา สุวรรณสร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | รองประธาน |
| ๓.๒.๓ นางสาวศรสวรรค์ คณะเลิศ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | กรรมการ |
| ๓.๒.๔ นางอัศศิริ จันตา ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | กรรมการ |
| ๓.๒.๕ ว่าที่ร้อยตรีหญิงจันทร์จิรา อินตะกัน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา | กรรมการและเลขานุการ |
- มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๒ และ ๓ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๓.๓ คณะกรรมการด้านสวัสดิการและความคุ้มครอง

๓.๓.๑ นายประยูร แลกันทะ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานบุคคล	ประธานกรรมการ
๓.๓.๒ นางนุชรี อำพันโรจนานันท์ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	รองประธาน
๓.๓.๓ นางสาวธัญญารัตน์ สุวรรณศรี ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๓.๓.๔ นางสาวปภาวรินทร์ สมกุล ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๓.๓.๕ ว่าที่ร้อยตรีหญิงนพพัชร ปณฤทธิ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๔ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๓.๔ คณะกรรมการด้านนโยบายและการบริหารการเงิน

๓.๔.๑ นางสาวศิริ ปันแก้ว หัวหน้าฝ่ายบริหารงบประมาณ	ประธานกรรมการ
๓.๔.๒ นางรุ่งทิพา แพทย์รักษา ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	รองประธาน
๓.๔.๓ นางสาวมินตรา ใจคำดำ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๓.๔.๔ นางสาวปริศนา เครือลาว ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดำเนินการด้านมิติที่ ๕ และ ๖ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาฯ

๔. คณะกรรมการประชาสัมพันธ์

๔.๑ นางนุชรี อำพันโรจนานันท์ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	ประธานกรรมการ
๔.๒ นายจรัส ปันแก้ว ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	รองประธาน
๔.๓ ว่าที่ร้อยตรีหญิงนพพัชร ปณฤทธิ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๔.๔ คณะกรรมการสถานักเรียน โรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๔.๕ นางสาวณัฐธิดา ขัติขาม ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ ประชาสัมพันธ์และให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของนักเรียน ผู้ปกครองและผู้มาติดต่อราชการที่โรงเรียนเมืองยาววิทยา ในการเปิดภาคเรียนเป็นต้นไป

๕. คณะกรรมการฝ่ายอาคารสถานที่

๕.๑ นายจรัส ปันแก้ว ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	ประธานกรรมการ
๕.๒ นายประยูร แลกันทะ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๕.๓ นายวัชรินทร์ เนียมมะโน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๕.๓ นางสาวปริศนา เครือลาว ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๕.๔ นางสาวกชกร สถาพร ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๕.๕ นางสาวณัฐธิดา ขัติขาม ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๕.๖ คณะกรรมการสถานักเรียน โรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๕.๗ ว่าที่ร้อยตรีหญิงนพพัชร ปณฤทธิ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ จัดเตรียมสถานที่ในโรงเรียนให้พร้อมรับการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ของโรงเรียนเมืองยาววิทยาตามมาตรการของ กระทรวงสาธารณสุข ศบค. และคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดลำปาง

๖. คณะกรรมการประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานของสถานศึกษาต่อหน่วยงานต้นสังกัด

๖.๑ นางกฤษณี คำราช ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	ประธานกรรมการ
๖.๒ นางมณฑนา สุวรรณศรี ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๖.๓ นางสาวศรสวรรค์ คณะเลิศ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๖.๔ นางสาวธัญญารัตน์ สุวรรณศรี ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๖.๕ ว่าที่ร้อยตรีหญิงจันทร์จิรา อินตะกัน ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๖.๖ นางอัศศิริ จันตา ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ

๖.๗ นางสาวปภาวรินทร์ สมกุล ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๖.๘ นางสาวมินตรา ใจคำดำ ครูโรงเรียนเมืองยาววิทยา	กรรมการ
๖.๙ นางสาวภัทรานิษฐ์ จะมั่ง เจ้าหน้าที่ธุรการ	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานของสถานศึกษาต่อสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษาลำปาง เขต ๑ ตามรูปแบบที่เขตพื้นที่กำหนด
๒. เผยแพร่รายงานต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ด้วยความ
วิริยะ อุตสาหะ และให้เสนอรายงานผลการดำเนินงานโดยยึดระเบียบกฎหมายของทางราชการ และคำสั่งของ
ผู้บังคับบัญชา อย่างเคร่งครัด หากมีปัญหาในการปฏิบัติงานให้รายงานผู้บริหารสถานศึกษาทราบทันที

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔

(ลงชื่อ)



(นายอนันต์ เจาเดช)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองยาววิท

แบบประเมินตนเองของสถานศึกษาในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
สถานศึกษา โรงเรียนเมืองยาววิทยา ตำบลเมืองยาว อำเภอห้างฉัตร จังหวัด ลำปาง โทรศัพท์ 054 013760
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำปาง เขต 1

ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
มิติที่ 1 ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค				
1	มีมาตรการคัดกรองวัดไข้ ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา หรือไม่			
2	มีมาตรการสังเกตอาการเสี่ยงโควิด-19 เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รู้รส พร้อมบันทึกผล สำหรับนักเรียนครู และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษา หรือไม่			
3	มีนโยบายกำหนดให้นักเรียน ครู และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย			
4	มีการจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สำรองไว้ให้กับนักเรียนร้องขอ หรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษา หรือไม่			
5	มีจุดล้างมือด้วยสบู่ อย่างเพียงพอ หรือไม่			
6	มีการจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าอาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหารอย่างเพียงพอหรือไม่			
7	มีการจัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นักเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างกัน อย่างน้อย 1-2 เมตร (ยึดหลัก Socialdistancing) หรือไม่			
8	มีการทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการจัดเว้นระยะห่างระหว่างกันหรือไม่			
9	กรณีห้องเรียนไม่สามารถจัดเว้นระยะห่างตามที่กำหนดได้ มีการสลับวันเรียนแต่ละชั้นเรียน หรือมีการแบ่งจำนวนนักเรียน หรือไม่ โรงเรียนมีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนอย่างไร จัดการเรียนการสอนแบบปกติ (On-site) เนื่องจากมีจำนวนนักเรียนและระยะห่างเป็นไปตามที่หน่วยงานราชการกำหนด			
10	มีการทำความสะอาดห้องเรียน ห้องต่าง ๆ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา หรือไม่			
11	มีการทำความสะอาดบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม ทุกวัน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ราวบันไดลิฟต์ กลอนประตู มือจับประตู - หน้าต่าง หรือไม่			
12	มีถังขยะแบบมีฝาปิดในห้องเรียน หรือไม่			

ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
13	มีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียน ให้มีสภาพการใช้งานได้ดี สำหรับใช้ปิด - เปิดให้อากาศถ่ายเทสะดวก หรือไม่			
14	มีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม หรือไม่			
15	มีการปรับลดเวลาในการทำกิจกรรมประชาสัมพันธ์ ภายหลังการเข้าแถว เคารพธงชาติหน้าเสาธง หรือไม่			
16	มีการจัดเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมนักเรียน เหลื่อมเวลารับประทานอาหาร กลางวันหรือไม่			
17	มีมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม หรือไม่			
18	มีการกำหนดให้ใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หรือไม่			
19	มีห้องพยาบาลหรือพื้นที่สำหรับแยกผู้มีอาการเสี่ยงทางระบบทางเดินหายใจหรือไม่			
20	มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัคร ในการช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้อง หรือไม่			
มิติที่ 2 การเรียนรู้				
21	มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวกับโรคโควิด-19 หรือไม่			
22	มีการเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอน โดยคำนึงถึงการเรียนรู้ตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และสติปัญญา หรือไม่			
23	มีมาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในสถานศึกษา ในเด็ก เล็ก (ประถม) ไม่เกิน 1 ชั่วโมงต่อวัน และ ในเด็กโต (มัธยม) ไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวันหรือไม่			
24	มีการใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านช่องทาง Social media เช่น Website , Facebook , Line , QR Code , E-mail หรือไม่			
มิติที่ 3 การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส				
25	มีการเตรียมหน้ากากผ้าสำรอง หรือไม่			
26	มีการปรับรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบท การเข้าถึงการเรียนรู้ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด19 หรือไม่			
27	มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง หรือไม่			
28	มีมาตรการการทำความสะอาด และจัดสภาพแวดล้อมของที่พักและเรือนนอนให้ถูกสุขลักษณะ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน หรือไม่ (กรณีมีที่พักและ เรือนนอน)			

ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
29	มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับข้อบัญญัติการปฏิบัติด้านศาสนกิจ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน หรือไม่ (กรณีมีสถานที่ปฏิบัติศาสนากิจ)			
30	มีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ การเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติก ที่สามารถเรียนร่วมกับเด็กปกติ หรือไม่			
มิติที่ 4 สวัสดิภาพและการคุ้มครอง				
31	มีการจัดเตรียมแผนรองรับการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วย กักตัวหรือกรณีปิดโรงเรียน หรือไม่			
32	มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติการสื่อสารเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม(Social stigma) หรือไม่			
33	มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากรของสถานศึกษา หรือไม่			
34	มีการตรวจสอบประวัติเสี่ยงของนักเรียนและบุคลากรรวมทั้งตรวจสอบเรื่องการกักตัวให้ครบ 14 วันก่อนมาทำการเรียนการสอนตามปกติ และทุกวัน เปิดเรียน หรือไม่			
35	มีการกำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครูและบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรคโควิด-19โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน หรือไม่			
มิติที่ 5 นโยบาย				
36	มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้การป้องกันโรคโควิด-19 แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจงหรือผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรกของการเปิดเรียน หรือไม่			
37	มีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ของสถานศึกษาอย่างเป็นลายลักษณ์หรือมีหลักฐานชัดเจน หรือไม่			
38	มีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา หรือไม่			
39	มีการแต่งตั้งคณะทำงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน หรือไม่			
40	มีมาตรการจัดการความสะอาดบนรถรับ-ส่งนักเรียน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลจัดที่นั่งบนรถหรือมีสัญลักษณ์จุดตำแหน่งชัดเจน หรือไม่ (กรณีมีรถรับส่งนักเรียน)			
มิติที่ 6 การบริหารการเงิน				
41	มีแผนการใช้งบประมาณในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ตามความจำเป็นและเหมาะสม หรือไม่			
42	มีการจัดหาซื้อวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด-19สำหรับนักเรียนและ			

ข้อ	ประเด็น	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
	บุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจล แอลกอฮอล์ สบู่ หรือไม้			
43	มีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กร หรือ เอกชน เช่น ท้องถิ่น บริษัทห้างร้าน NGO เป็นต้นเพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 หรือไม่			
44	มีการจัดหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและการจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา หรือไม่			

เกณฑ์การประเมิน

Ranking	เกณฑ์การประเมิน
สีเขียว	ผ่านทั้งหมด 44 ข้อ
สีเหลือง	ผ่านข้อ 1-20 ทุกข้อ แต่ไม่ผ่าน ข้อ 21-44 ข้อใดข้อหนึ่ง
สีแดง	ไม่ผ่านข้อ 1-20 ข้อใดข้อหนึ่ง

สีเขียว	หมายถึงโรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้
สีเหลือง	หมายถึงโรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้แต่ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด
สีแดง	หมายถึงโรงเรียนไม่สามารถเปิดเรียนได้ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด และ/หรือ ประเมินตนเองซ้ำ

แบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ชื่อ-นามสกุล.....ระดับชั้น.....

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อ.....วันที่ประเมินตนเอง.....

สถานศึกษา.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ หรือกรอกข้อมูลลงในช่องว่างตามความจริง

1. ปัจจุบันนักเรียนอายุ ปี

2. เพศ

☐ ชาย ☐ หญิง

3. ผู้ปกครองหลักของนักเรียน คือ ใคร

☐ พ่อแม่ ☐ พี่น้อง ☐ ลุงป้า น้าอา ☐ ญาติ ☐ คนใกล้บ้าน

☐ อื่นๆ (ระบุ)

4. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ (อย่างใดอย่างหนึ่ง) หรือไม่

☐ มี ☐ ไม่มี

5. ที่บ้านของนักเรียน มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ หรือไม่

☐ มี ☐ ไม่มี

6. ในช่วงสถานการณ์โควิด 19 ที่ผ่านมานี้ บุคคลในครอบครัวของนักเรียน มีการกักตัวเพื่อสังเกตอาการ 14 วัน หรือไม่

☐ มี ☐ ไม่มี

7. บุคคลในครอบครัวของนักเรียน เป็นผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) อาศัยอยู่บ้านเดียวกัน หรือไม่

☐ มี ☐ ไม่มี

8. ในช่วง 3 วันที่ผ่านมา นักเรียนออกนอกบ้านกี่ครั้งต่อวัน

☐ 1 ครั้ง/วัน ☐ 2 ครั้ง/วัน ☐ 3 ครั้ง/วัน ☐ มากกว่า 3 ครั้ง/วัน

☐ ไม่ได้ออกนอกบ้านเลย

9. ในช่วง 3 วันที่ผ่านมา หากนักเรียนต้องออกนอกบ้าน ส่วนใหญ่เพราะเหตุใด

☐ เรียนพิเศษ

☐ เรียนดนตรี / ร้องเพลง / ศิลปะ / วาดรูป

☐ ออกกำลังกาย

☐ จำเป็นต้องไป เช่น ซื้ออาหาร ซื้อของใช้ ผ่อนคลายกับครอบครัว

☐ รู้สึกไม่ค่อยสบายใจ เช่น เบื่อ เหงา เครียด เซ็ง

☐ ต้องการสนุกสนานและสุขสบายใจ เช่น พบเพื่อน สังสรรค์ งานวันเกิด เยี่ยมญาติ ไปทำบุญที่วัด

☐ อื่นๆ ระบุ.....

10. นักเรียนเดินทางไปโรงเรียน วิธีใด

☐ รidesส่วนตัว

☐ รidesโดยสารสาธารณะ เช่น รถเมล์ รถแท็กซี่

☐ รidesรับ - ส่งนักเรียน

☐ รidesจักรยานยนต์

☐ รidesจักรยาน

☐ เดิน

11. นักเรียนติดตามข้อมูลข่าวสารความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19 มากที่สุด คือ สื่อช่องทางใด

- ☐ เว็บไซต์ ☐ เฟสบุ๊ก ☐ ไลน์ ☐ ยูทูบ
☐ ทวิตเตอร์ ☐ โทรศัพท์ ☐ วิทยุ ☐ ไปสเตอร์
☐ หนังสือพิมพ์ ☐ อื่นๆ ระบุ.....

12. การปฏิบัติตัวของนักเรียนในขณะที่อยู่ที่บ้านหรือออกนอกบ้าน (ตอบทุกข้อ)

ข้อปฏิบัติ	ทำทุกครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่ได้ทำเลย
1. เมื่อมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก เหนื่อยหอบ จะบอกผู้ปกครองหรือครูทราบ			
2. ตรวจวัดไข้ด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก			
3. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่อออกไปนอกบ้าน			
4. ทำความสะอาดหน้ากากผ้าทุกวัน			
5. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที			
6. ใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ			
7. นั่ง ยืน เดิน เว้นระยะห่างจากผู้อื่น อย่างน้อย 1 เมตร			
8. เมื่อกินอาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว นั่งเว้นระยะห่างกัน			
9. นั่งรถตู้หรือรถโดยสารประจำทางร่วมกับผู้อื่น			
10. ช่วยผู้ปกครองทำความสะอาดจุดเสี่ยงในบ้าน เช่น ที่จับประตู ราวบันได แก้วน้ำ ก๊อกน้ำ			
11. เปิดประตูและหน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท แสงสว่างเข้าถึงทุกวัน			
12. ระหว่างเล่น เอามือมาจับหรือสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก			
13. เมื่อไปเล่นกับเพื่อนนอกบ้าน แล้วกลับมาถึงบ้าน อาบน้ำทันที และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่			
14. ไปในแหล่งที่มีคนรวมกันจำนวนมาก เช่น ตลาด ห้างร้าน งานรื่นเริง งานบุญที่วัด			
15. เล่นกีฬาเป็นทีมเป็นกลุ่มกับเพื่อน เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล			
16. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว			
17. กินอาหารร้อน ประสุกใหม่ สะอาด			
18. รู้สึกไม่สบายใจ เช่น รู้สึกเศร้าใจ กลัว กังวล สับสน หรือโกรธ ในช่วงโควิด 19			
19. ทำให้เพื่อนที่มีอาการหรือเกี่ยวข้องกับผู้ติดเชื้อโควิด 19 รู้สึกอับอาย			
20. คุยกับคนในครอบครัวหรือเพื่อน ๆ เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19			