



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ป้องกันเสี่ยงเสียชีวิต จากไข้เลือดออก!

ปัจจุบัน พบผู้ป่วยและเสียชีวิตจาก **"ไข้เลือดออก"**
เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่
มีปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ คือ

ผู้ที่เป็นโรคอ้วน



หรือภาวะ
น้ำหนักเกิน

เด็ก/ผู้สูงอายุ



เด็กที่มีอายุ
น้อยกว่า 5 ปี

มีโรคประจำตัว



โรคความดัน
โลหิตสูง
โรคตับ โรคไต
โรคเบาหวาน
ติดสุราเรื้อรัง

กินยาลดไข้กลุ่มเอ็นเสด



เช่น ไอบูโพรเฟน ยาซุด
ซึ่งยากลุ่มนี้ทำให้มีอาการ
เลือดออกมากขึ้น

ไปโรงพยาบาลช้า



เพราะไข้เลือดออกไม่
รุนแรง จึงทำให้รับการ
รักษาช้า ทำให้มีอาการ
รุนแรง และเสียชีวิต

ข้อมูล ณ วันที่ 14 มิถุนายน 66



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา
ถนนราชดำเนิน-โศภณ ตำบลหนองบัวลำภู อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000
☎ 0 4421 2900 ต่อ 305 📠 0 4421 8018

☎ 1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค



รณรงค์กำจัด ยุงลาย ด้วยมาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ



- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลายได้



เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์
หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ



ร่วมกันเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ และกำจัดลูกน้ำยุงลาย
เพื่อป้องกันโรคอันเกิดจากยุงลายต่อเนื่องทุกสัปดาห์



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



อาการ

1.



ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

3.



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4.



ตัวโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
น่าสงสัยควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำหรับสื่อความเสี่ยง
และพัฒนากิจกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

15 มิถุนายน ของทุกปี

วันไข้เลือดออกอาเซียน ASEAN DENGUE DAY

รณรงค์กำจัด ยุงลาย
ด้วยมาตรการ
3 เก็บ 3 โรค



● โรคไข้เลือดออก ● โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ● โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



เก็บบ้าน

ให้สะอาดปลอดโปร่ง ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

เก็บขยะ

เศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้



เก็บน้ำ

ปิดให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์

DDC

กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

THE OFFICE OF DISEASE PREVENTION AND CONTROL 8 UDONTHANI

<http://odpc8.ddc.moph.go.th>



Website



Facebook



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422

เช็ดด่วน

อาการ! ตี๋น ไข้เลือดออก



ไข้สูง



หน้าแดง
มีผื่น



คลื่นไส้อาเจียน
เบื่ออาหาร



อ่อนเพลีย
ปวดกล้ามเนื้อ



เลือด
กำเดาไหล



เลือดออก
ตามไรฟัน



อาเจียน
เป็นเลือด



ถ่าย
เป็นเลือด



เมื่อมีอาการสงสัยต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน !!!



โรคไข้หวัดใหญ่



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (Influenza virus) ที่อยู่ในน้ำมูก น้ำลาย และเสมหะของผู้ป่วย

อาการ

- ไข้สูง
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง

การติดต่อ

ติดต่อจากทางเดินหายใจที่รับเอา เชื้อไวรัสในละอองฝอย น้ำมูก น้ำลาย ไอ จามที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศ หรือติดต่อทางอ้อมโดยการสัมผัสทางมือ และสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อ

การป้องกัน



ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วย



รับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์



ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย



ฉีดวัคซีนป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่



หลีกเลี่ยงสถานที่ ที่มีคนแออัด



หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่



เมื่อป่วยควรสวมหน้ากากอนามัย หรือใช้ผ้า/กระดาษทิชชูปิดปากเมื่อไอจาม

กลุ่มเสี่ยงที่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี



ผู้สูงอายุ ตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป



เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



หญิงที่มีอายุครรภ์ ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป



ผู้พิการทางสมอง ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ เบาหวานหรือผู้ป่วยมะเร็ง ที่รับยาเคมีบำบัด



โรคอ้วน คือ ผู้ป่วยที่มีน้ำหนัก ตั้งแต่ 100 กิโลกรัมขึ้นไป



ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียหรือผู้ที่มี ภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมถึงผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
สำนักปลัด อบต.หัวนา



มาตรการเฝ้าระวัง

ป้องกันควบคุมโรคติดต่อ



WORLD-CLASS
STANDARD SCHOOL



ในช่วงฤดู การระบาด

อาการป่วย



มีไข้สูง



ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไอแห้งๆ



เมื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง



เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น

หยุด



มีไข้สูง 40 ° C
หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



งานอนามัยโรงเรียน กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนพังโคนวิทยาคม



5 โรคฤดูร้อน ที่ควรระวัง



1

โรคอุจจาระร่วง



อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
อย่างน้อย 3 ครั้ง
หรือถ่ายเป็นบูดเสีย
ภายใน 24 ชั่วโมง
และอาจมีอาการอาเจียน

2

โรคไข้ไทฟอยด์ หรือ ไข้รากสาดน้อย



อาการ

ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ
อ่อนเพลีย ปวดท้อง
ท้องโตหรือท้องผูก
ถ่ายเหลว มีไข้
ผื่นผื่นออกหรืออำพัน

3

โรคอาหาร เป็นพิษ



อาการ

มีไข้ ปวดท้อง
คลื่นไส้อาเจียน
ปวดท้องเฉียบพลัน
ปวดท้อง ท้องเสีย

4

อหิวาตกโรค



อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
จำนวนมาก โด่งโป่งท้อง
อาจมีจุดจางหรือจุด
นารองสีส้มไม่ชัด
สีกายเย็นหรือมีน้ำลายจาง
คลื่นไส้ อาเจียน

5

โรคไวรัส ตับอักเสบ เอ



อาการ

ไข้สูงๆ ทุเลาลง
ปวดท้อง ท้องผูก
ปวดท้องขวาบน
ปวดตามกล้ามเนื้อ
ตาแดง มีสีน้ำตาลใน
ตา และตัวเหลือง

3 ภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน



1 การเจ็บป่วย และเสียชีวิต
จากภาวะอากาศร้อน



2 ผลกระทบต่อสุขภาพ
จากปัญหาหมอกควัน



3 การบาดเจ็บ และ
เสียชีวิตจากการจมน้ำ





โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

อาการ



มีไข้สูง



มีอาการไอ เจ็บคอ



ปวดเมื่อยตามร่างกาย



อ่อนเพลีย

กลุ่มความเสี่ยง



เด็กอายุน้อยกว่า
6 เดือน



ผู้สูงอายุตั้งแต่
65 ปีขึ้นไป



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง
เช่น โรคหัวใจ โรคปอด
โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์



พักผ่อนให้เพียงพอ



ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด



ล้างมือเป็นประจำ



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

โรคติดต่อ หน้าฝน

รู้ไว้ให้ระวัง!

1. กลุ่มเชื้อโรคที่ผ่านทางบาดแผล หรือเยื่อเมือก



ตัวอย่างโรค

ตาแดง, ฝีฝีหูด

สาเหตุ

สัมผัสน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

การป้องกัน

ไม่ลุยน้ำจืด, ใส่รองเท้าบูท

2. กลุ่มโรคติดต่อทางน้ำและอาหาร



ตัวอย่างโรค

ท้องเดิน, ท้องร่วง, อาหารเป็นพิษ

สาเหตุ

กินอาหารที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรค

การป้องกัน

กินของร้อน, ใช้ช้อนกลาง, ล้างมือ

3. โรค มือ เท้า ปาก



ตัวอย่างโรค

ส่วนใหญ่พบในเด็ก อายุต่ำกว่า 10 ปี

สาเหตุ

เด็กสัมผัสสารคัดหลั่งที่มีเชื้อปนเปื้อน

การป้องกัน

ดูแลสุขอนามัย, ตัดเล็บให้สั้น
ล้างมือบ่อย ๆ

5. กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ



ตัวอย่างโรค

หวัด, ไข้หวัดใหญ่, ปอดบวม

สาเหตุ

รับเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย
ในอากาศ

การป้องกัน

ใช้ผ้าปิดจมูก, ล้างมือบ่อย ๆ

4. กลุ่มโรคที่มียุงเป็นพาหะ



ตัวอย่างโรค

ไข้เลือดออก, ไข้สมองอักเสบเจอี
ไข้มาลาเลีย

สาเหตุ

ติดต่อโดยการถูกยุงกัด

การป้องกัน

ทายากันยุง, อยู่ห่างจากที่ชุม
ทำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



กรมประชาสัมพันธ์
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

ที่มา : กรมควบคุมโรค



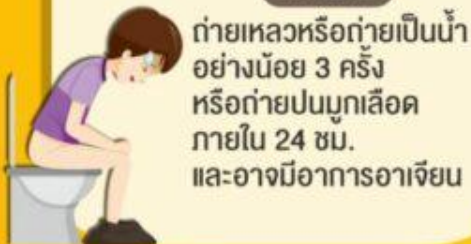
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

5 โรค ภัยสุขภาพในฤดูร้อน

1

โรคอาหารเป็นพิษ

อาการ



ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
อย่างน้อย 3 ครั้ง
หรือถ่ายปนมูกเลือด
ภายใน 24 ชม.
และอาจมีอาการอาเจียน

2

โรคหิวตกโรค

อาการ



ไข้สูงลอยมากกว่า 1 สัปดาห์
มีอาการร่วมคือ ปวดศีรษะ
ปวดท้อง ท้องอืด ท้องผูก
บางรายอาจมีผื่นขึ้น
ตามหน้าอกหรือลำตัว

3

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

อาการ



อาการไม่รุนแรง
มักหายเองได้
ภายใน 24 - 48 ชม.
อาการรุนแรง
อาจมีอาเจียนและท้องเสีย
ร่างกายขาดน้ำ
และเกลือแร่อย่างรุนแรง

4

โรคบิด

อาการ



มีไข้ ปวดท้อง
แบบปวดเบ่ง
ถ่ายอุจจาระบ่อย
อุจจาระมีมูก
หรือมูกปนเลือด

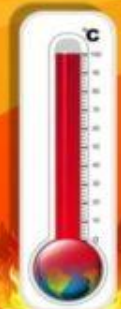
5

โรคไวรัส ตับอักเสบ เอ และ อี

อาการ



มีอาการคล้ายกับ
คือ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
และมีอาการดีซ่าน
พบในผู้ใหญ่มากกว่าเด็ก



ภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน

การเจ็บป่วย และเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อน



โรคติดต่อและภัยสุขภาพ ที่ควรเฝ้าระวังในช่วง

ฤดูหนาว

1 โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

โรคไข้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กจนถึงเด็กโต
ผู้เสียชีวิตมักจะเป็นผู้สูงอายุ อายุ 65 ปีขึ้นไป ติดต่อจากการ
ไอ จาม อยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ในสถานที่แออัด เช่น โรงเรียน

การป้องกัน ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงการ
คลุกคลีกับผู้มีอาการคล้ายไข้หวัด

โรคปอดอักเสบ

ติดต่อจากการ ไอ จาม หรือ หายใจรดกัน
อาการจะรุนแรงในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
การป้องกัน หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำ และสบู่ ควรดื่มน้ำมาก ๆ

4 ภัยสุขภาพ

การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว
มักเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ คนเร่ร่อน ผู้มีโรคประจำตัว
และผู้ดื่มสุราเพื่อลดความหนาว

การป้องกัน สวมใส่เครื่องนุ่งห่มที่ทำให้ร่างกายอบอุ่น
และประชาสัมพันธ์ถึงโทษของการดื่มสุรา

การขาดอากาศหายใจและการสูดดมแก๊สพิษจากอุปกรณ์
ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่นแบบใช้ระบบแก๊ส
จากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่น ให้ร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่น
แบบใช้ระบบแก๊ส บ้านพักหรือรีสอร์ทส่วนใหญ่ มักใช้เครื่องทำน้ำอุ่น
ระบบแก๊ส

การป้องกัน ตรวจสอบเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สให้ได้มาตรฐาน
และปลอดภัย ก่อนใช้งาน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค

2 โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

โรคอุจจาระร่วง

ติดต่อโดยการรับประทานอาหาร
และน้ำที่มีเชื้อไวรัส
การป้องกัน ดูแลสุขอนามัย อาหาร และน้ำ
รับประทานอาหารที่สุกใหม่
และหมั่นล้างมือ

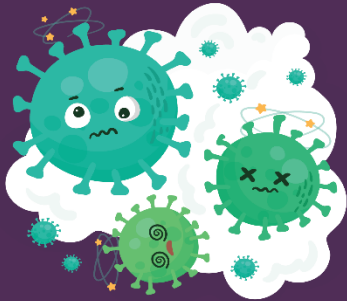
3 โรคติดต่ออื่นๆ

โรคหัด

ติดต่อจาก การไอ จาม
หรือ พูดยกในระยะใกล้ชิดกับผู้ป่วย

การป้องกัน เด็กอายุ ครบ 9 เดือน
ให้ไปฉีดวัคซีน MMR ที่ รพ.สต.

กองสาธารณสุขท้องถิ่น: กลุ่มงานป้องกันโรค



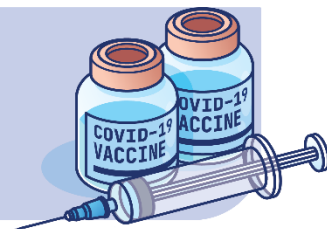
วิธีรับมือ

OMICRON

แบบไม่ประมาท



ฉีดวัคซีนตามคำแนะนำแพทย์
โดยเฉพาะผู้สูงอายุ
ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และสตรีมีครรภ์



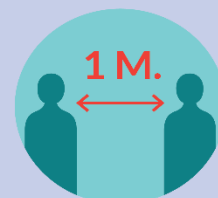
ล้างมือหลังสัมผัสพื้นผิว
และก่อนสัมผัสตัวผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย



สวมหน้ากากอนามัย
เวลาพูดทั้งในและนอกบ้าน



เลี่ยงสถานที่คนแออัด
และอับอากาศ



ไม่นัดเจอญาติพี่น้อง
เพื่อนฝูงหลายคนพร้อมกัน



ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กรมบังคับคดี 189/1 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700 และสำนักงานบังคับคดีที่เกี่ยวข้อง

☎ 0 2881 4999 หรือสายด่วน 1111 กด 79 www.led.go.th กรมบังคับคดี กระทรวงยุติธรรม @LED_MOJ