

หัวข้อรายงานผลการดำเนินโครงการ (project) “ครูเพื่อศิษย์ปลอดภัย รับมือโควิด-๑๙”

โครงการครูดีไม่มีอบายมุข ปีที่ ๑๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

1. ชื่อ-สกุล.....นางวิจิตร ศรีทองทา..... อายุ.....๕๙.....ปี ตำแหน่ง.....ครู
2. ชื่อโรงเรียนสถานที่ทำงานสังกัด/จังหวัด/หมายเลขโทรศัพท์ผู้ส่งงาน
ชื่อโรงเรียนโพ้นสวนจันทบุรี สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขต ๑
ที่อยู่สถานที่ทำงาน.....๑๑๒ หมู่ ๗ ตำบลนามะเขือ อำเภอปลาปาก จังหวัดนครพนม
0๖๓-๗๒๑-๘๘๘.....IDline... ๐๖๓-๗๒๑-๘๘๘.....อีเมล.....vichit ๒๐๓๔๑๙ @gmail.com.....
3. โครงการ (project) ครูเพื่อศิษย์ปลอดภัย รับมือโควิด-๑๙
ชื่อโครงการ สอนครัว ดนตรี กีฬา นาฏศิลป์ แก้ไขปัญหายาเสพติดรับมือโควิด- ๑๙
๔. สภาพปัญหาโดยสังเขป

ปัจจุบันมีผลการสำรวจความเสี่ยงและพฤติกรรมการใช้สารเสพติด เหล้า บุหรี่ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ พบว่ากลุ่มประชากรไทย อายุระหว่าง ๑๕ – ๖๕ ปี จำนวน ๕,๐๐๐ คน เป็นผู้ดื่มแอลกอฮอล์ ๓๘.๙% สูบบุหรี่ ๒๒.๔% เสพกัญชาเพื่อความบันเทิง ๒.๕% และมีผู้เสพยาบ้าอยู่ ๐.๔% จึงกล่าวได้ว่าประเด็นเรื่องยาเสพติด เหล้า บุหรี่ ยังถือเป็นปัญหาที่ใหญ่ในสังคมไทย ซึ่งการเสพติดสิ่งเหล่านี้ นอกจากจะมีผลต่อร่างกายโดยรวม เช่น บุหรี่ที่มีสารก่อมะเร็งกว่า ๑๐ ชนิด ทำให้เกิดโรคปอดเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง และมะเร็งปอด หากได้รับเชื้อโควิด-๑๙ จะยิ่งส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจให้รุนแรงขึ้น ส่วนผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งมีฤทธิ์ทำลายตับ เมื่อดื่มไปนานๆ ตับจะแข็งและจะเป็นมะเร็งตับในที่สุด หากเป็นวัณโรคปอดหรือโควิด-๑๙ ก็จะมีอาการรุนแรงมากขึ้น นอกจากนี้ หากเป็นกรณีการนัดพบปะสังสรรค์ แล้วมีผู้ติดเชื้อโควิด-๑๙ ร่วมวงอยู่ด้วย ผู้ที่สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า เล่นการพนัน และผู้ที่ใช้สารเสพติดด้วยกัน ย่อมมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิด-๑๙ เพิ่มขึ้นหลายเท่าตัว เนื่องจากมีปัจจัยเสี่ยง ดังนี้

๑. อยู่ในภาวะมีเมามาจากการดื่มสุรา มักทำให้ขาดสติ จนละเลยการป้องกันตนเอง

๒. มีการใช้อุปกรณ์ร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์การเสพ การสูบบุหรี่รวมวงเดียวกัน โดยไม่คำนึงถึงหลักสุขอนามัย ทำให้เกิดการสัมผัสและส่งต่อเชื้อโควิด-๑๙ โดยไม่รู้ตัว

๓. การสังสรรค์แบบใกล้ชิด หรือการเล่นการพนัน มักจะมีพฤติกรรมนั่งล้อมวง ไม่เว้นระยะห่าง ไม่สวมหน้ากากอนามัย และมีการใช้อุปกรณ์ร่วมกัน มีการลื้อ การสรวลเสเฮฮา นักพนันบ่อนจึงเป็น “ผู้มีความเสี่ยงสูง” ที่จะกระจายเชื้อโควิด-๑๙ ไปสู่ผู้อื่นได้นอกจากนี้ยังมีการวิจัยในประเทศสหรัฐอเมริกา ยืนยันถึงความเสี่ยงในการติดเชื้อโค

วิด-19 ขณะที่การสูบบุหรี่ มีความเสี่ยงถึง ๘.๒ เท่า ซึ่งการสูบบุหรี่จะส่งผลกระทบต่อปอดโดยตรง ทำให้ปอดไม่แข็งแรง ทำให้มีความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) เช่นเดียวกับการดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้ภูมิคุ้มกันร่างกายอ่อนแอลง มีความเสี่ยงถึง ๗.๘ เท่า

ภายใต้ปัญหารุมเร้าในโลก ไม่ว่าจะเป็น ปัญหายาเสพติด ยาเสพติด และปัญหาอบายมุขทุกประเภท บวกกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ทำให้ประชากรใช้ชีวิตอยู่อย่างลำบาก รวมไปถึงเรื่องปากท้องด้วย การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 ส่งผลเสียต่อเศรษฐกิจของประเทศไทย ประชาชนตกงาน ขาดรายได้ ขาดแคลนอาหารและยา ดังนั้น ในโครงการนี้ข้าพเจ้าได้เกิดแนวคิดบูรณาการผสมผสานทั้งสามอย่างเข้าด้วยกัน คือ (๑) การลด เลิก ละ อบายมุข (๒) การพึ่งตนเอง โดยการสร้างอาหาร(การเกษตร) การสร้างยา (สมุนไพร) และ (๓) การแบ่งปันน้ำใจต่อผู้อื่น ตลอดจนช่วยให้ความรู้ แนะนำ อบรม ฝึกสอน ให้นักเรียน และชุมชนไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และอบายมุขทุกประเภทนอกจากนี้ยังปลูกฝังให้นักเรียนและชุมชน ใช้ชีวิตอย่างพอเพียง ปลูกผักสวนครัวและยาสมุนไพรด้วยตัวเอง และปลูกฝังให้นักเรียนและชุมชน รู้จักแบ่งปันน้ำใจให้กับเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

๕. พื้นที่เป้าหมาย โรงเรียนโพนสว่างนาจ้ววิทยา

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนโรงเรียนโพนสว่างนาจ้ววิทยา จำนวน ๒๗๔ คน

๖. ระยะเวลาในการจัดทำกิจกรรมแต่ละครั้ง กับกลุ่มเป้าหมาย(นาที่/ชั่วโมง)

ระยะเวลาที่ทำการกิจกรรม สารการงาน ๑ ชั่วโมง -กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ๑ ชั่วโมง- แนวนว ๓0 นาที
ชุมนุม ๓0 นาที และสอดแทรกบูรณาการตามสาระต่างๆที่ทำการเรียนการสอน ๕ นาที

๗. ระยะเวลาโดยรวมในการทำกิจกรรมในภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

จำนวนชั่วโมง ๓ ชั่วโมง ต่อ /สัปดาห์ รวม ๖0 โมง ต่อภาคเรียน

๘. สถานที่ใช้ในการจัดทำกิจกรรมมีที่ใดบ้าง

ที่โรงเรียนของข้าพเจ้า โรงเรียนโพนสว่างนาจ้ววิทยามีพื้นที่จัดกิจกรรมได้ครบทุกกิจกรรม

และมีครูที่รับผิดชอบกิจกรรมทุกกิจกรรม ดังนี้ (ให้สอดคล้องกับสถานการณ์การจัดการเรียนการสอนตามที่ทำอยู่ ไม่เน้นให้เป็นภาระผู้ทำโครงการ) สถานที่มีดังนี้

สวนครัวไฮโซ HISO-GADEN สหกรณ์โรงเรียน ธนาคารโรงเรียน ห้องเรียนปกติ ห้องดนตรี-นาฏศิลป์ ห้อง
จิตศึกษาโฮมรูมห้อง PLC โรงเพาะเห็ดขอนแก่น ห้องจักสาน งานประดิษฐ์

ห้องตัดผม ชาย หญิง

เวทีห้องประชุม

สนามกีฬา

๙. กิจกรรมที่ทำกับกลุ่มเป้าหมายเพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ ๓ ข้อ ตามที่ท่านส่งมาในรอบที่ ๑ (ระบุรายละเอียดให้ชัดเจน) มีกิจกรรมดังนี้

- กิจกรรมการปลูกพืชผักสวนครัวชนิดต่างๆ การปลูกพืชผักหลายชนิดเช่น มะละกอ พริก บวบ กระบองเพชร เริ่มจากการปลูก ดูแล เก็บเกี่ยว แปรรูป จำหน่ายแบ่งปัน นอกจากนี้ที่สวนครัวยังมีการเลี้ยงปลาในท่อซีเมนต์อีกด้วยได้ผลดีเยี่ยม
- การปลูกมะละกอ การปลูกมันเทศ สมุนไพรชา ตะไคร้ ใบมะกรูดตากแห้ง มีจำหน่าย แปรรูปและ แบ่งปัน
- ดนตรี-นาฏศิลป์ มีการฝึกรำประเภทต่างๆ ประกอบการแสดงดนตรีที่โรงเรียน ร่วมกิจกรรมชุมชน แข่งขันทักษะทางวิชาการ รางวัลเหรียญทองร่วมาตรฐานเข้าแข่งขันในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๑๐ ปี
- การกีฬา นักเรียน เยาวชน ชอบการกีฬามาก สังเกตและวัดได้จากการเรียนการสอนนักเรียนชอบเรียน ชอบการแข่งขันกีฬาภายใน ทุกคนให้ความร่วมมือนักเรียนมีความสามารถด้านฟุตบอล วอลเลย์บอล สามารถเข้าชิงชนะเลิศถึงระดับจังหวัด ส่วนขบวนพาเหรดวงดุริยางค์ ข้าพเจ้าเป็นผู้ริเริ่ม มีการประกวดขบวนพาเหรดชนะเลิศระดับเครือข่ายติดต่อกัน ๑๑ ปี
- กิจกรรมการบริหารจัดการชั้นเรียน การเรียนการสอนวัดประเมินผล การเรียนการสอนข้าพเจ้าได้รับรางวัลครูสอนดี ครูดีเด่น ฯลฯ - กิจกรรมเสริมสร้างพฤติกรรมเชิงบวกยกย่องชมเชย สนับสนุนคนทำดี -กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตด้วยสื่อ ICT เรื่องยาเสพติด การอาชีพ เรื่องสังคมครอบครัว-กิจกรรมคุณธรรมด้านภัยยาเสพติด เช่น ฟังนิทาน การมีจิตอาสา -กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน วาดภาพประกอบ ร่วมงานวันสถาปนาลูกเสือแห่งชาติ -กิจกรรมโฮมรูมด้วยการอบรมให้ความรู้ยาเสพติด การอยู่ร่วมกันในสังคม การดูแลตนเอง ฯลฯ
- กิจกรรมเข้าค่ายคุณธรรมให้ความรู้ยาเสพติดการระวังป้องกันหลีกเลี่ยง การดำรงชีวิตในสถานการณ์โควิด
- กิจกรรมอบรมสุดสัปดาห์ที่ห้องเรียนและกิจกรรมแนะแนวเรื่องงานอาชีพ การแบ่งปัน การดูแลรักษาร่างกายจากโรคภัยต่างๆ - กิจกรรมการตัดผมกิจกรรมการตัดผมชาย กิจกรรมตัดผมหญิง เป็นการแนะแนวอาชีพ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ จิตอาสา รื้อฟื้นดูแลรุ่นน้อง
- กิจกรรม จิตศึกษา PBL PLC AAR มีสมาธิ มีสติ ฝึกอาชีพ การทำงานการอยู่ร่วมกัน
- งานศิลปหัตถกรรม ให้ความรู้ความสามารถที่ได้เรียนมาในการแข่งขันทักษะวิชาการ
- งานผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่จักสาน การทำกระเป๋ ทำ พัด กล้องกระดาษทิชชู โคมไฟ
- กิจกรรมเยี่ยมบ้านประชุมผู้ปกครองทุกภาคเรียนพบปะผู้ปกครอง สอบถามข้อมูล ให้คำปรึกษาแนะนำ
- กิจกรรมครอบครัวสุขสันต์ วันแม่ นักเรียนวาดภาพ คัดไทยส่งเข้าประกวด
- กิจกรรมทำบุญสัมพันธ์ชุมชน งานอุปสมบท งานมงคลมรส งานทำบุญอุทิศส่วนกุศล
- โรงเรียนร่วมกิจกรรมทุกครั้ง 5๐๐ บาท ส่วนตัวข้าพเจ้าก็ร่วมด้วย เป็นการส่วนตัวอีกครั้งหนึ่ง
- กิจกรรมการปลูกพืชผักสวนครัวชนิดต่างๆ การปลูก ดูแล เก็บเกี่ยว แปรรูป จำหน่ายแบ่งปัน

๑๐. ผลที่เกิดขึ้นตามสภาพจริงก่อนและหลังการทำกิจกรรมกับกลุ่มเป้าหมาย การดำเนินโครงการ(project)

“ครูเพื่อศิษย์ปลอดอบายมุข รับมือโควิด-๑๙”ครูดีไม่มีอบายมุข ปีที่ ๑๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

วัตถุประสงค์ ๓ ข้อ ข้าพเจ้าขอกล่าวรายละเอียดตามหัวข้อจุดประสงค์ดังนี้ คือ

ก่อนทำกิจกรรม

นักเรียน -ชุมชนยังไม่มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องยาเสพติดว่าผลที่ตามมาต่อตนเองสังคมชุมชนประเทศชาติ กระทบไปหมดทุกอย่าง ค่าใช้จ่ายงบประมาณในการรักษา อาชญากรเพิ่มขึ้น

 **กิจกรรม** เช่นการอบรมตามโครงการ การเรียนการสอนตามตารางเรียน ผลที่ได้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจจาก เรื่องที่ได้เรียนสอดแทรกตามกลุ่มสาระต่างๆและจากประสบการณ์ตรงที่เห็นจากครอบครัวมีความสามารถบอกโทษของ ยาเสพติด พยายามห่างไกล เลิกกลดละ บอกผลเสียต่อตนเอง สังคมประเทศชาติเสียค่าใช้จ่าย เสียเวลาในการรักษา คนที่ติดยาเสพติดจะเป็นแหล่งแพร่โรคติดต่อ คนที่ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เป็นคนไม่ทันสมัย เป็นคนไม่เจริญ เกิดความอายเพื่อน ข้าพเจ้าได้นำความรู้ยาเสพติดบูรณาการกับสาระต่างๆ โรงเรียนโพนสว่างนาจิววิทยาได้รับรางวัล จาก สนง.ปปส.

โรงเรียนสีขาว ในระดับเพชร

ก่อนทำกิจกรรม

ครู นักเรียน และชุมชน มีการพึ่งตนเองโดยการสร้างอาหาร (การเกษตร) การสร้างยา (สมุนไพร) จำนวน น้อยมาก สวนครัวที่โรงเรียนไม่มีใครรับผิดชอบดูแล ข้าพเจ้าจึงอาสาสมัครที่จะดูแลรับผิดชอบ ร่วมกับยูวเกษตรกร และที่ชุมชนมีผู้ปกครองจำนวนน้อยมากที่จะลงมือทำการเกษตรเศรษฐกิจพอเพียง ครอบครัวข้าพเจ้าได้เริ่มต้นเป็น ตัวอย่างทำเป็นแหล่งเรียนรู้สร้างอาหารยาสมุนไพร

 **หลังทำกิจกรรม ผลที่ได้** ข้าพเจ้าส่งเสริมให้ครู นักเรียน และชุมชน มีการพึ่งตนเองโดยการสร้างอาหาร (การเกษตร) การสร้างยา (สมุนไพร) ข้าพเจ้ามีไร่นาสวนผสมของตนเอง ใช้เป็นแหล่งเรียนรู้ให้นักเรียน คนทั่วไปได้มาศึกษาหาความรู้ ข้าพเจ้าได้รับรางวัลครูที่ปรึกษายูวเกษตรกรดีเด่นจังหวัดนครพนม นอกจากนี้ที่ โรงเรียนข้าพเจ้าได้นำนักเรียนทำสวนครัวไฮโซ เพื่อฝึกการทำงาน การอยู่ร่วมกันเป็นหมู่คณะ ฝึกความขยัน อดทน สามัคคี แบ่งปัน ฝึกอาชีพการเกษตร หารายได้ระหว่างเรียน นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และ รักในอาชีพเกษตรกรรม มีความสุขกับการเป็นเกษตรกร อันเป็นวัฒนธรรมของคนไทยซึ่งได้ทำมาแต่บรรพบุรุษ **เสด็จพ่อ ร.๙ สอนว่ารู้แล้วก็ต้องรู้จักทำ รู้จักแบ่งปัน แบ่งปันความรู้ แบ่งปันอาหารให้ผู้ด้อยโอกาสกว่าเรา**
การดำรงชีวิต ข้าพเจ้าทำนา เพื่อบริโภคในครัวเรือน เป็นการสืบทอดวัฒนธรรมทางสายเลือดของลูกหลาน
การปลูกพืช ข้าพเจ้าปลูกมันเทศ ถั่วฝักยาว มะละกอ ถั่วฝักยาว ฝรั่ง พืชเศรษฐกิจและพืชอื่น ๆในที่ดินตนเอง ใกล้ๆโรงเรียน จึงสามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ให้แก่กลุ่มยูวเกษตรกรและผู้สนใจได้เข้ามาศึกษาหาความรู้

ด้านปศุสัตว์ ข้าพเจ้าดำเนินกิจกรรมด้านปศุสัตว์ โดยการเลี้ยงแพะ เลี้ยงวัว เลี้ยงไก่พื้นเมือง

ด้านการประมง ข้าพเจ้าดำเนินกิจกรรม การเลี้ยงปลา จำนวน 3 บ่อ โดยใช้น้ำจากแหล่งน้ำบาดาลภายในแปลง ปรับสภาพน้ำเพื่อให้เหมาะสมก่อนการนำไปใช้กับพืชที่ปลูก และเป็นการสร้างรายได้ เพิ่มเติมอีกด้วย

กิจกรรมด้านอื่นๆการลดต้นทุนการผลิต ข้าพเจ้าได้ศึกษาหาความรู้เพื่อพัฒนาการเกษตรดังนี้

- ผลิตปุ๋ยอินทรีย์จากมูลสัตว์ที่เลี้ยง
- ผลิตน้ำหมักชีวภาพ จุลินทรีย์สังเคราะห์แสง- ผลิตไบโอชาร์ เพื่อปรับปรุงบำรุงดิน

 **ทำการเกษตรที่โรงเรียนโพนสวางนาจวิทย์วิทยา ที่โรงเรียนโดยน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ คือ**

๑. ส่งเสริมกิจกรรมด้านการปลูกพืชผักสวนครัวในโรงเรียน ได้จัดทำแปลงเรียนรู้ด้านการเกษตรโดยตั้งชื่อว่า สวนครัวไฮโซ HISO-GARDEN เพื่อให้ครู/นักเรียน/กลุ่มยุวเกษตรกรได้มาศึกษาเรียนรู้ปลูกพืชผักสวนครัว และดูแลรักษาตั้งแต่ปลูกจนเก็บเกี่ยว นอกจากนี้ปุ๋ยที่บำรุงพืชผักสวนครัวก็ได้มาจากโครงการเสวียนรักษ์โลก ลดขยะ เพิ่มปุ๋ย โดยการนำไปหมักกับมูลวัวเศษหญ้าที่ตัดจากสวนครัว ถั่วและใบมันเทศหมักรวมไว้ทำปุ๋ย

๒. ส่งเสริมกิจกรรมด้านการเพาะเห็ดเศรษฐกิจเพื่ออาหารกลางวัน จำหน่ายในโรงเรียนและชุมชน ที่โรงเรียนมีการเพาะ เห็ดขอนขาว โดยได้รับความอนุเคราะห์ จากฟาร์มตัวอย่างในพระราชดำริสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ เป็นพี่เลี้ยงแนะนำ

๓. กิจกรรมด้านการประมง สมาชิกกลุ่มยุวเกษตรกร นักเรียน เรียนรู้วิธีการเพาะเลี้ยงปลาในบ่อซีเมนต์

๔. กิจกรรมเคหะกิจศึกษา โดยการนำผลผลิตทางการเกษตร มาต่อยอดแปรรูปเพิ่มมูลค่าให้กลุ่มยุวเกษตรกร ได้มีความรู้ด้าน การแปรรูป และการเพิ่มรายได้ เช่น มะละกอเชื่อม มะละกอแช่อิ่ม มะละกอทอด **สมุนไพรชิงช้า ตะไคร้ ใบมะกรูดตากแห้ง** เพื่อที่จะได้เป็นความรู้ติดตัวและไปถ่ายทอดต่อแก่ผู้ปกครอง

๕. กิจกรรมลดต้นทุนการผลิต โดยการผลิตปุ๋ยอินทรีย์ สารปรับปรุงดิน จุลินทรีย์สังเคราะห์แสงไว้ใช้เองในแปลงเกษตร ทำให้สามารถลดรายจ่ายในการใช้สารเคมี ที่โรงเรียนข้าพเจ้าเป็นผู้ริเริ่มทำโครงการเสวียนรักษ์โลก ลดขยะ เพิ่มปุ๋ย สามารถนำไปไม่ที่เน่าเปื่อยมาบำรุงพืชผักในสวนครัวไฮโซ ทำให้สุขภาพดีขึ้นอีกด้วย

๖. ด้านการการทำงานข้าพเจ้าได้ทำงานเป็นหมู่คณะโดย

- ๑.เป็นคณะทำงานในการรับการประเมินศูนย์เรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- ๒.เป็นครูแกนนำในการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การเรียนการสอน
- ๓.เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้กับสมาชิกกลุ่มยุวเกษตรกร

๗.นำนักเรียนเข้าร่วมแข่งขันงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน การจัดนิทรรศการและการประกวดต่างๆ

➡ **ทั้งหมดที่ได้กล่าวมานี้** ข้าพเจ้าได้น้อมนำพระบรมราโชวาทหรือพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร นำเอาไปใช้ในการทำกิจกรรมสวนครัวไฮโซ และใช้ในเศรษฐกิจพอเพียงในที่นาของข้าพเจ้า ได้ความรู้ ได้อาหาร ได้แบ่งปันชุมชน เป็นแหล่งเรียนรู้ชั้นดีเยี่ยม จนได้รับรางวัลชนะเลิศ **ครูที่ปรึกษายวเกษตรกรดีเด่น จังหวัดนครพนม ในการศึกษา ๒๕๖๔** ส่งผลดีต่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ คือประหยัดรายจ่าย ไม่ไปมั่วสุมคลุกคลีกับอบายมุข ได้อาหาร เป็นแหล่งเรียนรู้ส่งเสริมการปฏิบัติตามคำสอนของพ่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

➡ **ก่อนทำกิจกรรม**

ครู นักเรียน และชุมชนยังไม่มีมีพฤติกรรมแบ่งปันน้ำใจต่อผู้อื่น

กิจกรรม (ให้สอดคล้องกับสถานการณ์การจัดการเรียนการสอนตามที่ทำอยู่ ไม่เน้นให้เป็นภาระผู้ทำโครงการ) ในบางครั้งการแบ่งปันก็มีหลายสาเหตุ เช่น ต้องมีวัตถุดิบ ลักษณะนิสัยของผู้แบ่งปัน โอกาสในการแบ่งปัน เพราะบางครั้งเราแบ่งปันบางครั้งเขาก็ไม่ยอมรับเพราะเขาไม่ค่อยแบ่งปันผู้อื่นไม่ว่าอาหาร หรือความรู้ ความคิด คิดแต่ว่าไม่ใช่ลูกหลานของตนเอง ไม่อยากเอาใจใส่ดูแลช่วยกัน ไม่มีจิตอาสา

หลังทำกิจกรรม ผลที่ได้ กิจกรรมและการพัฒนากลยุทธ์ตามมาตรการ การดูแลช่วยเหลือ ให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของผู้เรียนและชุมชนในท้องถิ่นนั้น คือการแบ่งปันความรู้ แบ่งปันอาหาร แบ่งปันความรัก ความเอาใจใส่ เป็นที่ปรึกษา ด้านอาชีพ การทำสวนครัว นักเรียนนำไปปฏิบัติที่บ้าน เช่นการเลี้ยงปลาในบ่อซีเมนต์ การปลูกพืชผักในกระถาง **ด้านการกีฬา** รู้แบ่งปัน ให้อภัย ใจเข้มแข็ง ใช้เวลาว่างให้ถูกเวลา ที่สำคัญการวางตัวของครูต้องเหมาะสมไม่มีอบายมุข รู้การแบ่งปัน จะเป็นตัวอย่างที่ดี ข้าพเจ้าเชื่ออย่างยิ่งว่า สังคมจะมีความสุข อาชญากรรมจะลดลง ประเทศชาติอยู่อย่างมีความสุข

➡ **สรุป ผลที่เกิดขึ้นจริงก่อนและหลัง** การทำโครงการ “สวนครัว ดนตรี กีฬา นาฏศิลป์ แก้ไขปัญหายาเสพติด รับมือโควิด- ๑๙

๑.นักเรียน ผู้ใกล้ชิด และชุมชน เลิก ลด ละ อบายมุข

๒.นักเรียน ชุมชนมีการพึ่งตนเองโดยการสร้างอาหาร (การเกษตร) การสร้างยา(สมุนไพร)

ต่อยอดด้วยการแปรรูปอาหาร การสร้างสมุนไพรตากแห้ง

๓.นักเรียน และชุมชนมีพฤติกรรมแบ่งปันน้ำใจต่อผู้อื่น ข้าพเจ้าได้น้อมนำเอาพระบรมราโชวาทหรือพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนและการดำรงชีวิต คนเราจะทำอาชีพอะไรก็ตามเราต้องเริ่มที่ตนเอง ลงมือปฏิบัติเพื่อพัฒนาตนเอง

๑๑. **กรณีศึกษาที่เป็นผลสำเร็จ** ขอยกตัวอย่างคำสอนของท่าน ว.วชิรเมธี ที่ว่า งานสัมฤทธิ์ ชีวิตก็มีสุข บุตรชายของข้าพเจ้า สิบเอกพิรพงษ์ ศรีทองทา ต้มเหล้า เบียร์ สูบบุหรี่ ปัจจุบันเลิกทุกชนิด มุ่งหน้าเศรษฐกิจพอเพียงอย่างเดียว เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อดี ๐๘๑-๑๖๑-๗๓๔๕ นอกจากนี้นักเรียนหลายคนมีความเข้าใจในสิ่งที่ครูอยากช่วยเหลือแนะนำ ผู้ปกครองให้ความร่วมมือ นักเรียนชั้นป.๓ ช่วยแจ้งข่าว ข้าพเจ้าก็ให้เหตุผลและชี้แจงให้นักเรียนรุ่นพี่ที่สูบบุหรี่ตระหนักและเข้าใจในถึงโทษสิ่งเสพติด พยายาม เลิก ลด ละ จนเป็นผลสำเร็จ

๑๒. **เกิดผลดีอย่างไรบ้าง** เกิดผลดีมากมาย นักเรียนกล้าแสดงออก เชื้อมั่นในตนเอง เป็นผู้นำ ร่วมกิจกรรม มีที่ปรึกษาสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างถูกต้องและมีความสุข ครอบครัวอบอุ่น การเงินดีขึ้นมีตัวอย่างที่ดี มีข้าวปลาอาหารมากมาย พอมีพอใช้พอยู่พอกิน แบ่งปันความรู้ แบ่งปันอาหาร ชุมชนทำตามตัวอย่างที่เห็น สิ่งที่ได้คืนมาคือ มิตรภาพที่สวยงาม ชีวิตที่สงบสุข

๑๓. **เสียงสะท้อนจากกลุ่มเป้าหมาย** จากการร่วมกิจกรรมในโครงการนี้

เสียงสะท้อนคิดว่าไม่น่าจะทำได้ ไม่เชื่อมั่นในตัวข้าพเจ้า บางกลุ่มก็บอกว่าน่าจะดีกว่าเดิม น่าจะพัฒนาขึ้น สอบถามได้ที่นางสาวอรอนงค์ เทพคำดี เบอร์โทร ๐๙๒- ๗๐๗- ๘๖๓๑๐ นักเรียนที่รับการอบรมได้รับความรู้ในเรื่องโทษของยาเสพติด การดูแลตนเอง การหลีกเลี่ยงห่างไกลยาเสพติด ฯลฯ นางสาววุฒิพร นวลภักตร์ เบอร์โทร 0๖๕-๗๒๑-๓๒๕๖ นายสรวิชัย ทัดมาลา เบอร์โทร 0๘๔-๘๘๒-๘๒0๓

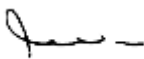
๑๔. **อุปสรรคระหว่างการทำกิจกรรมเกี่ยวกับอบายมุข** ผู้ปกครองไม่ยอมให้ความร่วมมือ ไม่อยากแก้ปัญหา ลูกหลานไม่เชื่อฟัง ตัวอย่างไม่ดี ไม่เห็นต้องไปแก้ไขหรือทำอะไร แต่ตัวครูก็ต้องพยายามทุกวิถีทางไม่ว่าจะช้าหรือเร็ว ดีกว่าไม่ทำ ส่วนการทำสวนครัว ครู/ผู้ปกครองบางคนไม่สนับสนุนคิดว่าเด็กตัวเล็กๆไม่น่าจะทำได้ แต่ก็ไม่เกินความสามารถของข้าพเจ้า

๑๕. **การทำโครงการในครั้งนี้ได้รับการสนับสนุน** จากผู้บริหาร ผู้ปกครอง ผู้นำชุมชน องค์กร ท้องถิ่นหน่วยงานราชการ กรรมการสถานศึกษา โรงเรียน แหล่งเรียนรู้ฟาร์มตัวอย่าง เกษตรอำเภอ เกษตรจังหวัด สนับสนุน สื่อ อุปกรณ์ ปัจจัยสนับสนุนเงินทุนโครงการให้มีการพัฒนาและจัดทำต่อไป

ภาพประกอบโครงการ สวนครัว ดนตรี กีฬา นาฏศิลป์ แก้ไขปัญหายาเสพติดรับมือโควิด- ๑๙



๑๖. **ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษา** ข้าพเจ้า ขอรับรองว่า นางวิจิตร ศรีทองทา เป็นผู้ได้กระทำและปฏิบัติจริง ปฏิบัติต่อเนื่อง ดูแลเอาใจใส่ในทุกเรื่องทั้งด้านการเรียน ความประพฤติ สุขภาพ อนามัย งานอาชีพ มีผลงานที่น่าเชื่อถือรับรองได้ สมควรเอาเป็นเป็นตัวอย่างและรับรางวัลอันทรงเกียรตินี้ ขอเป็นกำลังใจให้รักษาความดีต่อไป เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อข้าพเจ้า ๐๙๖- ๘๕๗ -๔๙๕๑

ลงชื่อผู้รับรอง.... 

(....นางสาววิลาสินี พุทธิดี....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนโพนสว่างนาจ้ววิทยา

วันที่... ๑๐ เดือน เมษายน ๒๕๖๕

๑๗. อื่นๆ.

-นักเรียนที่สามารถ เลิก ลด ละอบายมุขได้ และมีความสามารถ ด้านสวนครัว-ดนตรี-กีฬา-นาฏศิลป์ ถือว่าเป็นเด็กหรือเยาวชนตัวอย่างที่ดี ควรมอบเกียรติบัตร มอบความไว้วางใจ ยกย่องชมเชย

-ควรจัดกิจกรรมตามโครงการต่อเนื่องทุกปี

“พัฒนาชาติให้เริ่มที่ประชาชน จะพัฒนาคนให้เริ่มที่ใจ จะพัฒนาอะไรให้เริ่มที่ตัวเองก่อน”

๑๘. ลงนามผู้ส่งผลงาน

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความดังกล่าวมาข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อผู้ส่งผลงาน.....



....

(....นางวิจิตร ศรีทองทา....)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนโพนสว่างนาजूวิทยา

วันที่... ๑๐ เดือน เมษายน ๒๕๖๕

ภาพประกอบ โครงการสวนครัว ดนตรี กีฬา นาฏศิลป์ แก้ไขปัญหายาเสพติดรับมือโควิด- ๑๙





ความภูมิใจผลงานที่ได้รับ ปีการศึกษา ๒๕๖๒-๒๕๖๔

- ปีการศึกษา ๒๕๖๒ นางวิจิตร ศรีทองทา รับเกียรติบัตรครูดีเด่นวันครู
- ปีการศึกษา ๒๕๖๒ นางวิจิตร ศรีทองทา รับเกียรติบัตรครูดีไม่มีอบายมุขวันครู
- ปีการศึกษา ๒๕๖๑-๖๔ -โครงการสวนครัวไฮโซ HISO GARDEN โครงการเสวียนรักษ์โลก ลดวัน ลดขยะ เพิ่มปุ๋ย
- ปีการศึกษา ๒๕๖๔ -เหรียญทองชนะเลิศครูที่ปรึกษายูวเกษตรกรดีเด่นสำนักงานเกษตรจังหวัดนครพนม
- ปีการศึกษา ๒๕๖๔ -เหรียญทอง อันดับที่ ๑๐ การประกวดนวัตกรรมการเรียนการสอน เรื่องการพัฒนาการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา โดยใช้รูปแบบ ON HAND และ ON DEMAND สารภาษาไทย
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครพนม เขต ๑
- ปีการศึกษา ๒๕๖๔ -เหรียญทองอันดับที่ ๒๔ การประกวดนวัตกรรมการเรียนการสอน เรื่อง การพัฒนาทักษะการอ่านคล่อง เขียนได้ ลายมือสวยฝึกซ้ำย้ำทวน ด้วยแบบฝึกทักษะภาษาไทยชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครพนม เขต ๑

การบันทึกรายรับรายจ่าย สรุปยอดวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๕

วัน/เดือน ปี	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ/บาท
ม.ค. ๖๔ ถึง ๒๙ มี.ค. ๖๔	ขายผักในสวนครัว บวบ พริก มะละกอ ผักกาด มะละกอแก้ว มะละกอเชื่อม มะละกอสุก เครื่องต้มแชบสามสหาย	๕๐๔	-	๕๐๔
๒ เม.ย.๖๔	ขายมะละกอสุก ผักกาด	๕๐	-	๕๕๔
๕ พ.ค.๖๔	ขายมะละกอสุก ๖ ลูก	๘๕	-	๖๓๙
๘ พ.ค.๖๔	ซื้อหัวอาหารปลาตุก	-	๑๕๐	๔๘๙
๒๐ พ.ค.๖๔ ถึง ๔ มิ.ย.๖๔.	ซื้อหัวอาหาร จอกแหน	-	๕๐	๔๓๙
๒๐ ก.ค.๖๔ ถึง ๖ ธ.ค.๖๔.	ขายมะละกอ ข้าวโพด บวบ แคน คะน้า เห็ด	๖๗๓	-	๑,๑๑๒
๕ ม.ค.๖๕	ซื้อเมล็ดดอกไม้ ถูหัวใส่ของ	-	๖๐	๑,๐๕๒
๖ ม.ค. ๖๕	รับเงินจากการขายปลาตุก ๑๒ กก.ละ ๗๐	๘๔๐	-	๑,๘๙๒
๑๐ ม.ค.๖๕	จ่ายค่าหัวอาหารที่เลี้ยงปลาตุก ๗ เดือน	-	๑๐๐๐	๘๙๒
๒๐ ม.ค.๖๕ ถึง ๕ มี.ค.๖๕	ขายมะละกอสุก ผักกาด	๒๐๐	-	๑,๐๙๒
๗ เมษายน ๒๕๖๕	ขายมันเทศที่ปลูกในกระถางและในท่อซีเมนต์	๕๐	-	๑,๑๔๒

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวิจิตร ศรีทองทา...



เด็กหญิงหนูดี วงศ์สง่า... ประธานกรรมการ

เด็กชายเกิดตระกูล เปรมจิตรกรรมการ เด็กชายอนุวัฒน์ ทุมกิ่ง.... กรรมการ.

