

เกณฑ์การให้คะแนน โครงการห้องเรียนกีฬา
การทดสอบภาคปฏิบัติและการสอบสัมภาษณ์

กีฬาฟุตบอล

1. รูปแบบการประเมิน

1.1 การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาฟุตบอล 50 คะแนน แบ่งเป็น 6 ฐาน ดังนี้

ฐานการประเมิน		
1	การเลี้ยงลูกฟุตบอล	5 คะแนน
2	การส่งบอล	5 คะแนน
3	การยิงประตู	5 คะแนน
4	การเตะลูกฟุตบอลและควบคุมบอล	5 คะแนน
5	ความสามารถเฉพาะตำแหน่ง	10 คะแนน
6	การเล่นทีม	20 คะแนน
รวม		50 คะแนน

1. การเลี้ยงลูกฟุตบอล

อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ

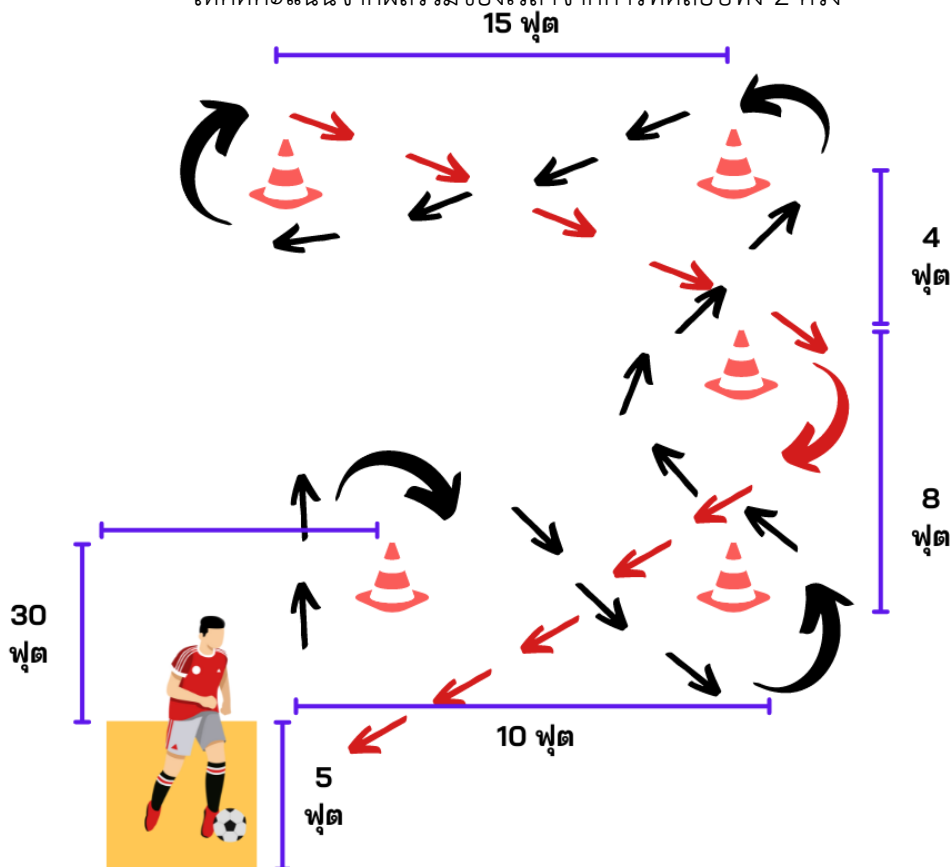
- 1.ลูกฟุตบอล 1 ลูก
- 2.นาฬิกาจับเวลา 1 เรือน
- 3.หลัก 5 อัน

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบพร้อมด้วยลูกฟุตบอลยืนอยู่ในพื้นที่เริ่มต้น ซึ่งเป็นสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาดกว้างและยาวด้านละ 5 ฟุต เมื่อได้ยินสัญญาณ “ระวัง” “เริ่ม” ให้ผู้รับการทดสอบเลี้ยงฟุตบอลอ้อมหลักกลับมาอยู่ในพื้นที่เริ่มต้น ทั้งผู้รับการทดสอบและลูกฟุตบอล โดยใช้ระยะเวลาให้น้อยที่สุดให้ทำการทดสอบ 2 ครั้ง

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของเวลาจากการทดสอบทั้ง 2 ครั้ง



ข้อเสนอแนะ

1. หลักควรมีความมั่นคงไม่สามารถเคลื่อนที่ได้และมีความสูงอย่างน้อย 150 เซนติเมตร
2. เวลาในการทดสอบควรเป็นเลขจำนวนเต็ม โดยให้ตัดเศษทศนิยมออก

เกณฑ์คะแนนการเลี้ยงลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1	รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4	คะแนนที่ได้ (จริง)
เวลาน้อยกว่า 45 วินาที	เวลาน้อยกว่า 37 วินาที	5
เวลาระหว่าง 46-54 วินาที	เวลาระหว่าง 37-45 วินาที	4
เวลาระหว่าง 55-63 วินาที	เวลาระหว่าง 46-54 วินาที	3
เวลามากกว่า 64 วินาที	เวลาระหว่าง 55-63 วินาที	2
	เวลามากกว่า 64 วินาที	1

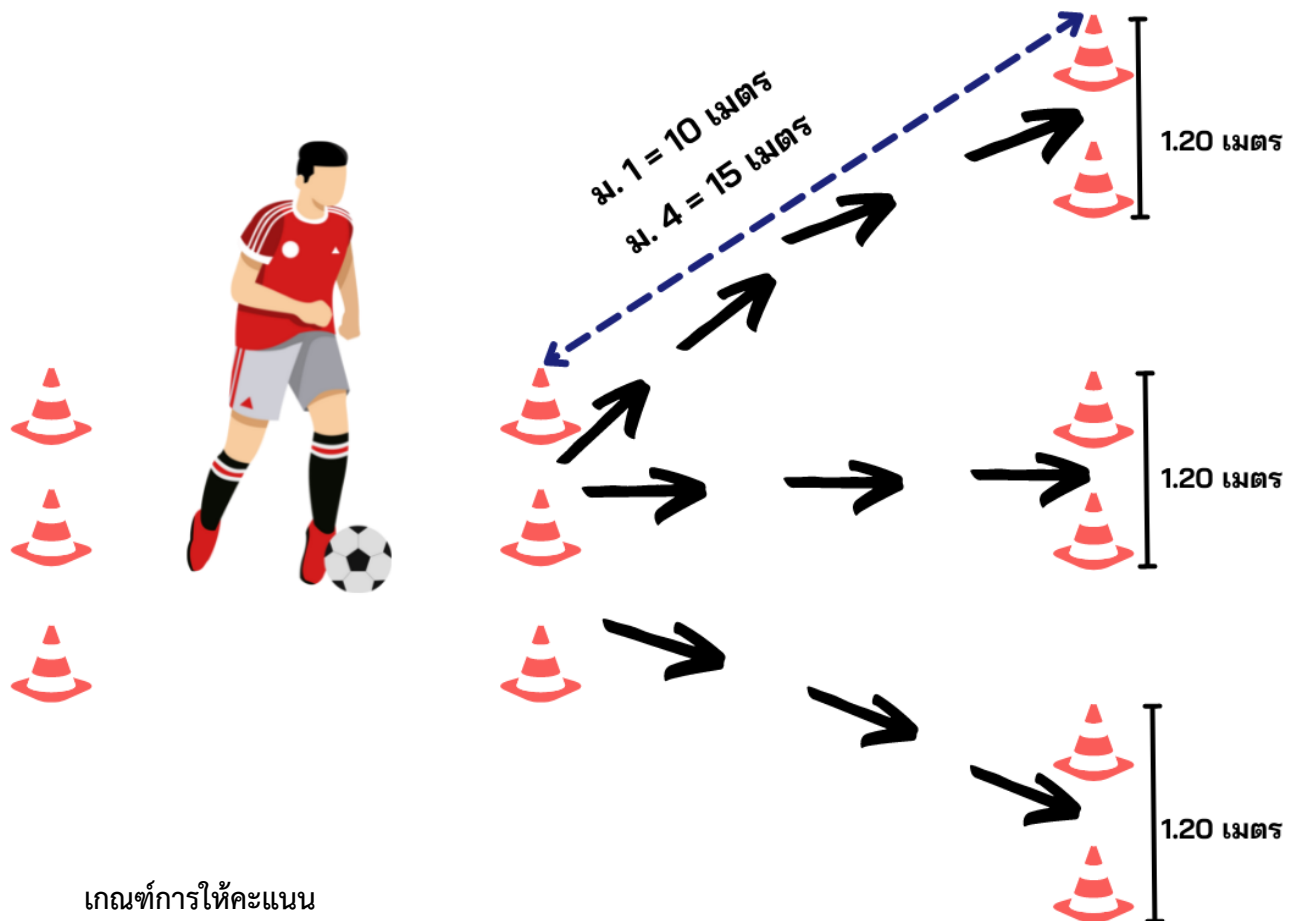
2.การส่งฟุตบอล

อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ

1. กรวยยาง 12 อัน
2. นกหวีด
3. ลูกฟุตบอล 5 ลูก

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้เข้าทดสอบยืนเตรียมพร้อมอยู่ในสี่เหลี่ยม พอได้ยินสัญญาณนกหวีด ให้ผู้เข้าการทดสอบมารับลูกฟุตบอล แล้วส่งบอลไปตามเป้าหมายที่กำหนดถ้าเข้าตรงเป้าหมาย ได้ 1 คะแนน



เกณฑ์การให้คะแนน

จำนวนครั้ง ที่เข้าตามเป้าหมาย	คะแนน
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1

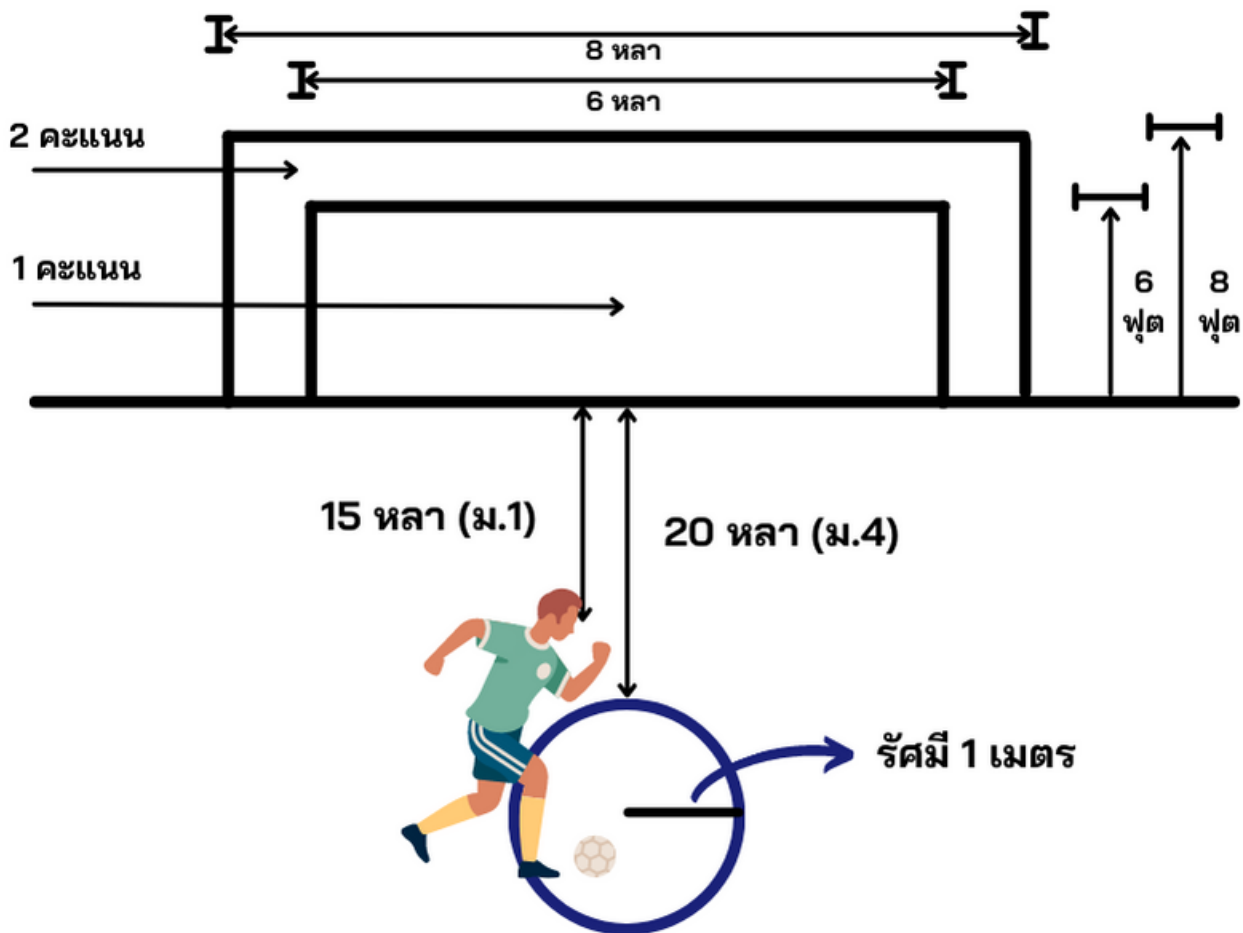
3. การยิงประตู

อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ

- 1.ลูกฟุตบอล 1 ลูก
- 2.ผนังขนาดกว้าง 8 หลา สูง 8 ฟุต

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบพร้อมด้วยลูกฟุตบอลอยู่ในวงกลมรัศมี 1 เมตร ซึ่งห่างจากจุดกึ่งกลางผนัง 20 หลา แล้วใช้เท้าเขี่ยลูกฟุตบอลให้กลิ้งไปข้างหน้า จากนั้นให้ยิงประตูด้วยหลังเท้าในขณะที่ลูกฟุตบอลยังอยู่ในวงกลมไปกระทบพื้นที่ของผนัง ซึ่งได้กำหนดคะแนนไว้ ให้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง



ข้อเสนอแนะ

สำหรับกรณีที่ไม่มีความสามารถใส่ประตูฟุตบอลจริง ใช้หลัก 2 หลัก ปักไว้ซึ่งผูกติดกับคานประตู และใช้เชือกผูกกระหว่าง 2 อัน นั้นเพื่อแบ่งพื้นที่ของการให้คะแนนก็ได้

เกณฑ์คะแนนการยิงประตู

รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1	รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4	คะแนนที่ได้ (จริง)
เตะได้ 13 คะแนน ขึ้นไป	เตะได้ 16 คะแนน ขึ้นไป	5
เตะได้ระหว่าง 11-12 คะแนน	เตะได้ระหว่าง 13-15 คะแนน	4
เตะได้ระหว่าง 8-10 คะแนน	เตะได้ระหว่าง 11-12 คะแนน	3
เตะได้คะแนนต่ำกว่า 8 คะแนน	เตะได้ระหว่าง 8-10 คะแนน	2
	เตะได้คะแนนต่ำกว่า 8 คะแนน	1

4. การเตะลูกฟุตบอลและควบคุมบอล

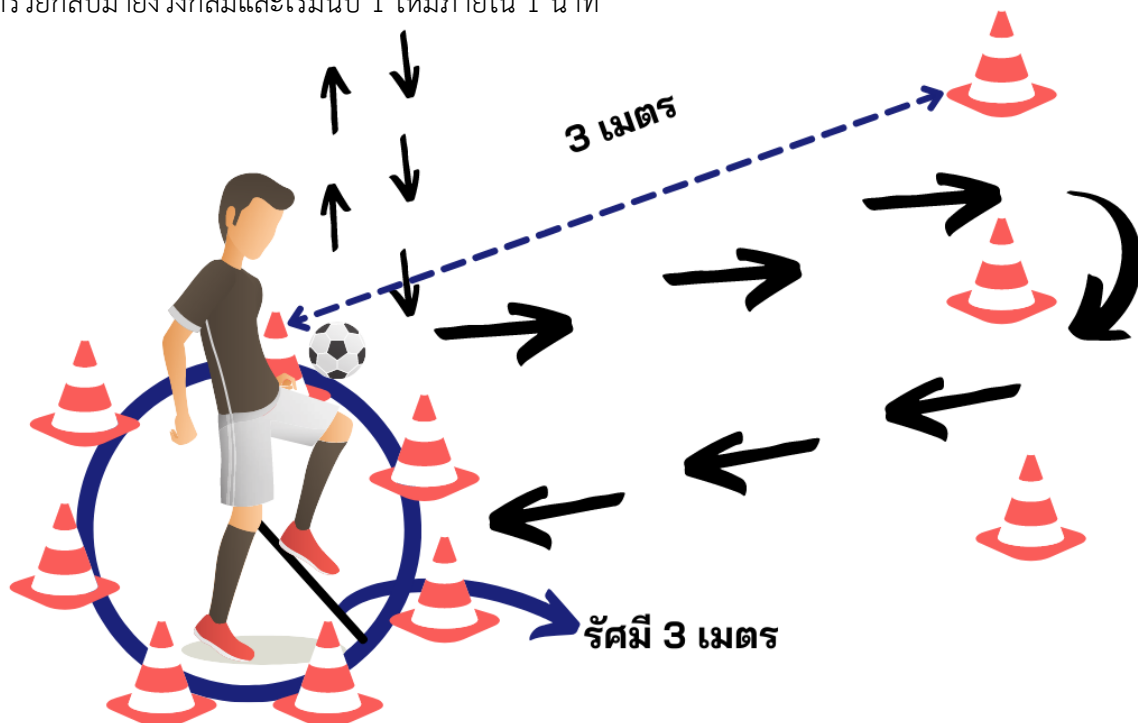
อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ

1. ลูกฟุตบอล 1 ลูก

2. กรวย 10 ใบ

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบใช้มือหรือเท้าในการเริ่มต้นการเตะลูกฟุตบอล แล้วใช้เท้า เข่า ขา ท่อนบน ศีรษะหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ยกเว้นแขนหรือมือ เตะลูกฟุตบอลไม่ต่ำกว่า 5 ครั้งแล้วยกบอลระดับไม่ต่ำกว่าศีรษะ และทำการควบคุมบอลด้วยส่วนต่างๆของร่างกายให้อยู่ภายในวงกลมรัศมี 3 เมตร และเคลื่อนที่ไปข้างหน้า เลี้ยงบอล อ้อมกรวยกลับมายังวงกลมและเริ่มนับ 1 ใหม่ภายใน 1 นาที



เกณฑ์การให้คะแนน ให้คิดคะแนนจากจำนวนครั้งที่ผู้ทดสอบทำได้ภายใน 1 นาที ทำการทดสอบ 2 ครั้ง ให้บันทึกคะแนนครั้งที่ดีที่สุดลงในแบบบันทึกคะแนน

จำนวนครั้ง	คะแนน
มากกว่า 5 ครั้ง	5
4 ครั้ง	4
3 ครั้ง	3
2 ครั้ง	2
1 ครั้ง	1
0 ครั้ง	0

ทักษะฟุตบอล ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

1.เกณฑ์คะแนนการเลี้ยงลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1	รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4	คะแนนที่ได้ (จริง)
เวลาน้อยกว่า 45 วินาที	เวลาน้อยกว่า 37 วินาที	5
เวลาระหว่าง 46-54 วินาที	เวลาระหว่าง 37-45 วินาที	4
เวลาระหว่าง 55-63 วินาที	เวลาระหว่าง 46-54 วินาที	3
เวลามากกว่า 64 วินาที	เวลาระหว่าง 55-63 วินาที	2
	เวลามากกว่า 64 วินาที	1

2.เกณฑ์คะแนนการส่งลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (10 ม.)	รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (15 ม.)	คะแนนที่ได้ (จริง)
ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 5 ครั้ง	ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 5 ครั้ง	5
ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 4 ครั้ง	ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 4 ครั้ง	4
ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 3 ครั้ง	ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 3 ครั้ง	3
ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 2 ครั้ง	ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 2 ครั้ง	2
ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 1 ครั้ง	ส่งบอลเข้าเป้าหมาย 1 ครั้ง	1

3.เกณฑ์คะแนนการยิงประตู

รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (15 หลา)	รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (20 หลา)	คะแนนที่ได้ (จริง)
เตะได้ 13 คะแนน ขึ้นไป	เตะได้ 16 คะแนนขึ้นไป	5
เตะได้ระหว่าง 11-12 คะแนน	เตะได้ระหว่าง 13-15 คะแนน	4
เตะได้ระหว่าง 8-10 คะแนน	เตะได้ระหว่าง 11-12 คะแนน	3
เตะได้คะแนนต่ำกว่า 8 คะแนน	เตะได้ระหว่าง 8-10 คะแนน	2
	เตะได้คะแนนต่ำกว่า 8 คะแนน	1

4.การเตะลูกฟุตบอลและควบคุมบอล

รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1	รวมผลปฏิบัติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4	คะแนนที่ได้ (จริง)
จำนวน 5 ครั้ง ขึ้นไป	จำนวน 5 ครั้ง ขึ้นไป	5
จำนวน 4 ครั้ง	จำนวน 4 ครั้ง	4
จำนวน 3 ครั้ง	จำนวน 3 ครั้ง	3
จำนวน 2 ครั้ง	จำนวน 2 ครั้ง	2
จำนวน 1 ครั้ง	จำนวน 1 ครั้ง	1
จำนวน 0 ครั้ง	จำนวน 0 ครั้ง	0

ใบบันทึกผลการทดสอบทักษะฟุตบอล ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ (ห้องเรียนกีฬา)

โรงเรียน.....

ผู้รับการทดสอบชื่อสกุล.....

เลขที่สอบโรงเรียน

ลำดับที่	ทักษะ	แบบทดสอบ	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	รวม																														
1	การเลี้ยงลูกฟุตบอล	การเลี้ยงลูกฟุตบอล																																	
2	การส่งลูกฟุตบอล																																		
	<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							1	2	3	4	5							-																
1	2	3	4	5																															
3	การยิงประตู																																		
	<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>												1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												-	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																										
	ยิงประตูเข้ากรอบ																																		
4	การเตะลูกฟุตบอลและควบคุมบอล																																		
	<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							1	2	3	4	5																							
1	2	3	4	5																															
รวมคะแนน																																			

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ

(.....)

1.2 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย 20 คะแนน

รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย		
1	วิ่งเร็ว 50 เมตร	5 คะแนน
2	ยืนกระโดดไกล	5 คะแนน
3	วิ่งเก็บของ	5 คะแนน
4	ความอ่อนตัว/ยืดหยุ่น	5 คะแนน
	รวม	20 คะแนน

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐาน
เกณฑ์การประเมินชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และปีที่ 4

1. วิ่ง 50 เมตร (50 meters run test)

เวลา (ม.1)	เวลา (ม.4)	คะแนนที่ได้
ไม่เกิน 8.00 วินาที	ไม่เกิน 6.96 วินาที	5
8.01-8.50 วินาที	6.97-7.49 วินาที	4
8.51-9.00 วินาที	7.50-8.02 วินาที	3
9.01 วินาที ขึ้นไป	8.03 วินาที ขึ้นไป	2

2. การกระโดดไปข้างหน้า

ระยะทาง (ม.1)	ระยะทาง (ม.4)	คะแนนที่ได้
1.96 เมตร ขึ้นไป	2.01 เมตร ขึ้นไป	5
1.74-1.95 เมตร	1.81-2.00 เมตร	4
1.52-1.73 เมตร	1.61-1.80 เมตร	3
1.51 เมตร ลงมา	1.60 เมตร ลงมา	2

3. การวิ่งเก็บของ

เวลา (ม.1)	เวลา (ม.4)	คะแนนที่ได้
ไม่เกิน 11.00 วินาที	ไม่เกิน 10.46 วินาที	5
11.01-11.50 วินาที	10.47-10.90 วินาที	4
11.51-12.00 วินาที	10.91-11.34 วินาที	3
12.01 วินาที ขึ้นไป	11.35 วินาที ขึ้นไป	2

4. การนั่งก้มตัว

ระยะ (ม.1)	ระยะ (ม.4)	คะแนนที่ได้
7.01 ซม. ขึ้นไป	14 ซม. ขึ้นไป	5
5.-7 ซม.	9-13 ซม.	4
2-4.99 ซม.	4-8 ซม.	3
1.99 ซม. ลงมา	3 ซม. ลงมา	2

คะแนนการสอบคัดเลือก
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ (ห้องเรียนกีฬา)
โรงเรียน.....

การสอบสัมภาษณ์ 10 คะแนน

ชื่อ.....นามสกุล..... เลขที่

รายการสัมภาษณ์		คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หมายเหตุ
1	บุคลิกทางด้านกีฬา	3 คะแนน		
2	เจตคติต่อกีฬาฟุตบอล	3 คะแนน		
3	ผลงาน (Port Folio) - ระดับชาติ 4 คะแนน - ระดับภาค 3 คะแนน - ระดับเขต 2 คะแนน - ระดับจังหวัด 1 คะแนน	4 คะแนน		
รวม		10 คะแนน		

หมายเหตุ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการ
(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ
(.....)

1.3 การสอบสัมภาษณ์ 10 คะแนน

รายการสัมภาษณ์		
1	บุคลิกภาพทางด้านกีฬา	3 คะแนน
2	เจตคติต่อกีฬาฟุตบอล	3 คะแนน
3	ผลงาน (port folio)	4 คะแนน
	- ระดับชาติ 4 คะแนน	
	- ระดับภาค 3 คะแนน	
	- ระดับเขต 2 คะแนน	
	- ระดับจังหวัด 1 คะแนน	
	รวม	10 คะแนน

คะแนนการสอบคัดเลือก
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ (ห้องเรียนกีฬา)
โรงเรียน.....
การสอบสัมภาษณ์ 10 คะแนน

ชื่อ.....นามสกุล..... เลขที่

รายการสัมภาษณ์		คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	หมายเหตุ
1	บุคลิกทางด้านกีฬา	3 คะแนน		
2	เจตคติต่อกีฬาฟุตบอล	3 คะแนน		
3	ผลงาน (Port Folio) - ระดับชาติ 4 คะแนน - ระดับภาค 3 คะแนน - ระดับเขต 2 คะแนน - ระดับจังหวัด 1 คะแนน	4 คะแนน		
รวม		10 คะแนน		

หมายเหตุ

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการ
(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ
(.....)

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ (ห้องเรียนกีฬา)

โรงเรียน.....

ผู้รับการทดสอบชื่อสกุล.....

เลขที่สอบโรงเรียน

ส่วนสูง.....ซม. น้ำหนัก.....กก.

ลำดับที่	รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		คะแนน
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	
1	วิ่ง 50 เมตร	วินาที	วินาที	
2	ยืนกระโดดไกล	เมตร	เมตร	
3	วิ่งเก็บของ	วินาที	วินาที	
4	นั่งก้มตัว	ซ.ม.	ซ.ม.	
รวมคะแนน (20 คะแนน)				

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการ
(.....)

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ
(.....)