



ที่ ขก ๕๑๐๐๖.๙ / ว.๐๗๙

โรงเรียนหนองโนประชาสรรค์
ตำบลหนองโน อำเภอกระนวน
จังหวัดขอนแก่น ๔๐๑๗๐

๑๑ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง ปฐมนิเทศนักเรียนใหม่และกิจกรรมปรับความรู้พื้นฐาน สำหรับนักกีฬาฟุตบอล ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒

เรียน ผู้ปกครอง (ด.ญ./ด.ช./ นาย/นาง/นางสาว).....

ด้วย โรงเรียนหนองโนประชาสรรค์ ได้จัดกิจกรรมปฐมนิเทศนักเรียนใหม่และกิจกรรมปรับความรู้พื้นฐานสำหรับนักกีฬาฟุตบอล ในวันที่ ๑๓-๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมทักษะด้านฟุตบอลและส่งเสริมความเป็นเลิศด้านกีฬาฟุตบอล นั้น ในการนี้ โรงเรียนหนองโนประชาสรรค์ จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมประชุมชี้แจงแนวปฏิบัติในการมาเรียน ในวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐น. เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชาญ ป้องนาทราย)

รองผู้อำนวยการ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงเรียนหนองโนประชาสรรค์

ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ /โทรสาร ๐-๔๓๐๐-๙๖๑๔

ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน

ตารางการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ กิจกรรมปรับความรู้พื้นฐานสำหรับนักเรียนห้องเรียนพิเศษ
โครงการส่งเสริมความเป็นเลิศทางด้านกีฬาฟุตบอล โรงเรียนหนองโนประชาสรรค์ อำเภอกระนวน จังหวัดขอนแก่น
ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา วันที่	กิจกรรมการฝึกซ้อม / อบรมเชิงปฏิบัติการ									
	๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.		๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.		๑๗.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.
๑๓ พ.ค.๖๒	รายงานตัว/รับคู่มือฯ	พิธีเปิดกิจกรรม ปฐมมนิเทศนักเรียน	ประชุมและจัดนักเรียน เข้าที่พัก	๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.		วิชาฟุตบอลเบื้องต้น (โดย อ.นฤพล อุบมา)	ระบบทีมและการสร้าง ความสัมพันธ์ (โดยทีมงานผู้ฝึกสอน)	กิจกรรมเน้นหนักการ และระเบียบเกี่ยวกับ การอยู่ในค่ายฝึกซ้อม		
๑๔ พ.ค.๖๒	ออกกำลังกาย	ทำภารกิจส่วนตัว / รับประทานอาหาร	ระบบทีมและการสร้าง ความสัมพันธ์ (โดยทีมงานผู้ฝึกสอน)	๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.		การฝึกสมรรถนะและการ บำรุงฟื้นฟูร่างกาย (โดยทีมงานผู้ฝึกสอน)	ฝึกซ้อมฟุตบอล เบื้องต้น (โดยทีมงานผู้ฝึกสอน)	กิจกรรมเน้นหนักการ และพบผู้บริหารฯ		
๑๕ พ.ค.๖๒	ออกกำลังกาย	ทำภารกิจส่วนตัว / รับประทานอาหาร	การสร้างระบบกล้ามเนื้อ และระบบประสาท (โดยทีมงานผู้ฝึกสอน)	๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.		ฝึกซ้อมระบบทีมเบื้องต้น (โดยทีมงานผู้ฝึกสอน)		กิจกรรมเน้นหนักการ		

สวดมนต์เช้าเวลา ๐๖.๐๐ น.

หมายเหตุ : ตารางฝึกอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
ข้อปฏิบัติในการฝึกซ้อม

- อุปกรณ์ที่ต้องนำมาในชั่วโมงฝึกซ้อม ๑. เสื้อซ้อมจำนวน ๕ ตัว (สีเหลือง, แดง, น้ำเงิน และขาว) ๒. รองเท้าผ้าใบ
- ให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงเรียนและระเบียบของการเป็นนักกีฬาอย่างเคร่งครัด หากไม่สามารถปฏิบัติตามหรือประมาทไม่ผ่านนักเรียนจะ
 ไม่มีสิทธิ์เรียนในโครงการส่งเสริมความเป็นเลิศทางด้านกีฬาฟุตบอล โดยอยู่ภายใต้ดุลยพินิจของคณะกรรมการบริหารโรงเรียน