



Phosaipittayakarn School
Zero waste school since 2018

Zero Waste คืออะไร?

ทำความรู้จัก
ZERO WASTE
อยู่อย่างไรให้ขยะกลายเป็น 0

AVOID (หลีกเลี่ยง)	REDUCE (ลดการใช้)	REUSE (นำกลับมาใช้ใหม่)	RECYCLE (หมุนเวียนการใช้งาน)
เนื่องการบริโภคของที่ทำซ้ำใช้ขยะ หรือสิ่งของสิ่งของใช้แล้วทิ้ง เช่น ถุงพลาสติก โฟม หรือสิ่งของพลาสติกอื่น ๆ	ลดการบริโภคของที่ไม่จำเป็น เช่น การพกถุงไปกินที่ทำงาน ใช้ผ้าเช็ดหน้าแบบกระดาษ	ใช้ของซ้ำๆ กัน เช่น เสื้อผ้า สิ่งของเครื่องใช้ หรือของของใช้ประเภทต่างๆ ที่สามารถใช้งานได้	การรีไซเคิลของใช้ของเก่าที่ทิ้ง เช่น การทำปุ๋ยจากเศษอาหาร การรีไซเคิลกระดาษ เป็นสิ่งที่ดี สิ่งของ ที่ทิ้งแล้วสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้



Zero Waste หรือแนวทางการลดขยะให้เหลือศูนย์ ตั้งอยู่ในพื้นฐานหลักการที่ว่าขยะแทบทุกประเภทนั้นมีมูลค่าและสามารถนำมาใช้งานในแง่มุมต่างๆ ได้ ไม่ใช่แค่การนำไปทิ้งลงถังเพียงอย่างเดียว

Zero Waste หรือแนวทางการลดขยะให้เหลือศูนย์ ตั้งอยู่ในพื้นฐานหลักการที่ว่าขยะแทบทุกประเภทนั้นมีมูลค่าและสามารถนำมาใช้งานในแง่มุมต่างๆ ได้ ไม่ใช่แค่การนำไปทิ้งลงถังเพียงอย่างเดียว

จะสังเกตได้ว่าเนื้อแก๊งของ **Zero Waste**

ช่างเป็นอะไรที่เรียบง่ายมากแต่การกั้งไม่ให้ 'ปนกัน' ยังไม่ตอบโจทย์การใช้ชีวิตของคนในปัจจุบันได้ดีเพียงพอ แนวคิดการจัดการขยะในรูปแบบ **1A3R**

Avoid หลีกเลี่ยงการใช้งานของที่ทำให้เกิดขยะ

ลดวัสดุที่ทำให้เกิดขยะ

Reduce

Reuse นำของที่ใช้แล้วมาใช้ใหม่

หมุนเวียนของที่ใช้ไปแล้ว
แปรรูปของให้นำมาใช้ใหม่ได้

Recycle

Zero Waste

ในระดับองค์กรสามารถปรับเปลี่ยนได้เช่นกัน ดังนี้

ตรวจสอบ: สำรองการดำเนินงานในองค์กร ทั้งในส่วนการบริหาร การวางแผน การผลิต ว่าทำให้เกิดขยะด้านใดบ้าง เช่น การใช้กระดาษจำนวนมากในองค์กรในการดำเนินการด้านเอกสาร ทั้งๆ ที่บางส่วนอาจไม่จำเป็น การผลิตที่ใช้เครื่องจักรรุ่นเก่าๆ ที่มีทรัพยากรเพียงพอสำหรับการเปลี่ยนแปลง ไปจนถึงการดำเนินงานบางส่วน โดยไม่มีการตรวจสอบคุณภาพจนทำให้เกิดของเสีย (**Waste**) ในระบบ ที่นอกจากสิ้นเปลืองทรัพยากรแล้ว ยังรวมไปถึงสิ้นเปลืองเวลาและบุคลากรในการจัดการด้วย

วางแผน: เมื่อรับรู้ถึงปัญหาที่เกี่ยวกับ **Waste** ในระบบแล้วก็ต้องวางแผน แผน่อนว่าการปรับเปลี่ยนให้เข้าสู่ **Zero Waste** ในระดับองค์กรจำเป็นต้องใช้เวลาระยะหนึ่ง ดังนั้นต้องมีการวางแผนเป็นขั้นตอนในรูปแบบของ **Smart Goal** คือ ชัดเจน วัดผลได้ ทำได้จริง สอดคล้องกับบริษัท และมีเวลากำหนด เช่น เราต้องการดำเนินการ **Zero Waste** ขึ้นต้นด้วยการลดการใช้กระดาษในออฟฟิศ จากเดิมใช้ **A4 1** กล่องใหญ่ต่อเดือน เหลือเพียง **1** ห่อ ด้วยการนำข้อมูลทุกอย่างเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ เหลือเพียงเอกสารสำคัญที่ต้องเซ็นอนุมัติ โดยทุกอย่างต้องมีการปรับเปลี่ยนภายใน **1** เดือน มีกำหนดขั้นตอนย่อย เรื่องการโอนถ่ายข้อมูลในทีมใน **2** อาทิตย์ เป็นต้น

ปรับเปลี่ยน : เมื่อกำหนดวางแผนแล้วก็ถึงคราวทำจริง โดยทางฝ่ายบริหารต้องมีการสังเกตและมองความเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง รวมถึงทำความเข้าใจกับพนักงานว่า **Zero Waste** สำคัญกับองค์กรและตัวพวกเราอย่างไร พยายามทำให้เป็นเรื่องใกล้ตัวที่สุด เพื่อที่พนักงานจะสามารถคล้อยตามได้ง่ายขึ้น

สนับสนุน: ท้ายสุดคือการสนับสนุน เช่น การสนับสนุนด้านอุปกรณ์ในการคัดแยกขยะ การวางโครงสร้างพื้นฐานที่สนับสนุนให้คนสามารถดำเนินแผน **Zero Waste** ได้ง่ายขึ้น รวมถึงการกำหนดนโยบายใหม่ ให้สอดคล้องกับนโยบาย Zero Waste ด้วย



คัดแยกขวดน้ำเพื่อนำไปประดิษฐ์สิ่งของเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่
ที่มา : <https://www.matichon.co.th/>

การสร้าง **Zero Waste** ด้วยตัวคุณ

เรายังสามารถปฏิบัติด้วยตนเองได้ดังนี้



ลดการใช้ถุงพลาสติกหรือเลือกนำถุงพลาสติกที่เก็บไว้มาใช้หลายๆรอบ หรือใช้ถุงผ้าหรือกระเป๋

ไม่ใช่ช้อน ส้อม พลาสติก เลือกจะใช้ช้อนส้อมของตัวเอง



วางถังขยะหรือที่ทิ้งขยะเพิ่มเติมเพื่อรองรับการคัดแยกขยะของคนในองค์กร เตรียมพื้นที่สำหรับขยะที่รีไซเคิลหรือสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องทิ้งได้



แน่นอนว่าในการเริ่มต้นเราอาจไม่ได้เป็น 100% **Zero Waste** แต่เพียงการช่วยกันคนละไม้คนละมือ ขยะที่ผลิตออกมาในแต่ละวันของทุกๆ คนก็ลดลงได้มากมาย



ห้องเรียนสะอาดดีมีคุณภาพ



ผลการดำเนินการของเรา



นักเรียนนำน้ำใบไม้แห้งมากำป๋วยหมักชีวภาพ