



ประกาศโรงเรียนนารีนกุล

เรื่องแนวปฏิบัติการให้ความร่วมมือตามมาตรการการป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ระลอก 3

จากการแถลงข่าวสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ระลอก 3 เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2564 โดย นายสุชาติ วิฑูรย์ ผู้ว่าราชการจังหวัด อุบลราชธานี ประธานศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด19) พบว่า จังหวัดอุบลราชธานี มีผู้ติดเชื้อเป็นจำนวนมาก

เพื่อให้การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ในระลอก 3 พื้นที่ จังหวัดอุบลราชธานีและในสถานศึกษา โรงเรียนนารีนกุลจึงขอความร่วมมือจากคณะครู บุคลากรและนักเรียน ทุกคนถือปฏิบัติตามมาตรการและแอปพลิเคชันอย่างเคร่งครัด ดังนี้

1. มาตรการในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา ประกอบด้วย

- 1.1 คัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา
- 1.2 สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 1.3 ล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ
- 1.4 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 1.5 ทำความสะอาดห้องเรียน/พื้นผิวสัมผัสร่วม เปิดหน้าต่างประตู ระบายอากาศ
- 1.6 จัดกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เหลื่อมเวลา ลดเวลาทำกิจกรรม
- 1.7 งดการใช้สนามกีฬาทุกประเภทจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย
- 1.8 ขอความร่วมมือ **งด** เดินทางไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดโดยไม่มีความจำเป็น
- 1.9 ขอความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการ D - M - H - T - T - A โดยเคร่งครัด

เข้มมาตรการ D-M-H-T-T-A



D อยู่ห่างไว้



M ใส่แมสก์กับ



H ทับันล้างมือ



T ตรวจวัดอุณหภูมิ



T ตรวจเชื้อโควิด 19



A ใช้แอปไทยชนะและทอมอนะ

**บุคคลที่ไปยังพื้นที่เสี่ยง ต้องกักกันตัวเองอย่างเคร่งครัด
และเข้มมาตรการ D-M-H-T-T-A**

ด้านครู บุคลากรทางการศึกษา

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งที่น่าเชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที
3. ปฏิบัติตามมาตรการ D – M – H – T – T – A โดยเคร่งครัด ได้แก่ อยู่ห่างๆ ใส่แมสก์ หมั่นล้างมือ ตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจเชื้อโควิด 19 ใช้แอปไทยชนะและหมอชนะ
4. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง
5. ควรทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก ในโรงอาหารห้องเรียน ห้องสำนักงานและห้องปฏิบัติการทุกพื้นที่ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะเก้าอี้ ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ช้อน แก้วน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด น้ำยาฆ่าเชื้อหรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง
6. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งภายในสถานที่ในโรงเรียน ตามหลักการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร
7. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียน
8. ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาตามขั้นตอน
9. ให้งดหรือเลื่อนการเชิญบุคคลภายนอกมาร่วมกิจกรรมการเรียนการสอน การประชุม การอบรม สัมมนา หรือการดำเนินการใดๆที่เกี่ยวข้องกับทางโรงเรียนออกไปก่อน จนกว่ากรมควบคุมโรคจะประกาศสถานการณ์ของโรคติดต่อคลี่คลายหรือลดลง
10. ขอเชิญชวนคณะครู และบุคลากรทางการศึกษา ฉีดวัคซีน COVID-19 เพื่อชาติ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน ระดับประเทศ
11. การดูแลสุขภาพ
 - 11.1 ดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เข้าไปในสถานที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก มีความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรค เช่น สนามบิน ห้างสรรพสินค้า ที่อับชื้นและไม่ปลอดเชื้อ ให้สวมหน้ากากป้องกันเชื้อโรค
 - 11.2 เมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับสุขภาพให้รายงานโรงเรียนทราบและลาพักการปฏิบัติงานไปพบแพทย์ทันที
 - 11.3 หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย คนแปลกหน้า หรือรับคนแปลกหน้ามาอยู่อาศัยร่วมกับครอบครัว
 - 11.4 ก่อนเข้าบ้านหรือโรงเรียนให้ล้างทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ หรือสบู่ทุกครั้ง
 - 11.5 ในขณะที่ปฏิบัติงานให้ล้างมือด้วยน้ำหรือสบู่บ่อยๆ
12. การปฏิบัติตนเมื่อมีการจัดประชุม (เท่าที่จำเป็น)
 - 12.1 มีการคัดกรองบุคลากรที่มีความเสี่ยงออกไปจากกลุ่ม
 - 12.2 ตรวจสอบความสะอาดสถานที่อบรม ประชุม ฆ่าเชื้อให้สะอาด ปลอดภัย

12.3 มีการคัดกรองบุคลากรก่อนเข้าประชุมโดยการสังเกตพฤติกรรม ขอความร่วมมือจาก
สาธารณสุขในพื้นที่มาอำนวยความสะดวก ร่วมตรวจสอบ

12.4 ทำความสะอาดมือด้วยน้ำสบู่ และแอลกอฮอล์ก่อนเข้าประชุม

12.5 มีอาการไอ จาม ควรปิดปาก สวมหน้ากาก หรือขออนุญาตไม่เข้าประชุม

13. การกำหนดมาตรการป้องกันในระดับโรงเรียน ให้รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป
งานอนามัยโรงเรียนเป็นเจ้าพนักงานผู้รับผิดชอบในระดับโรงเรียน จัดทำป้าย แผ่นภาพแสดงขั้นตอนการ
ปฏิบัติตน น้ำยาฆ่าเชื้อ แอลกอฮอล์ ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทราบ ถือนโยบาย อำนาจความสะดวกอย่าง
ต่อเนื่อง มีความปลอดภัยจนกว่าจะเข้าสู่สภาวะปกติ

ด้านนักเรียน

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งที่น่าเชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบแจ้งครูหรือ
ผู้ปกครอง
3. ปฏิบัติตามมาตรการ D – M – H – T – T – A โดยเคร่งครัด ได้แก่ อยู่ห่างๆ ใส่แมสก์ หมั่นล้างมือ
ตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจเชื้อโควิด 19 ใช้แอปไทยชนะและหมอชนะ

4. ให้นักเรียนที่คาดว่าจะเป็กลุ่มเสี่ยง และผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดแจ้งครูที่ปรึกษา และ
พักอยู่ที่บ้านอย่างน้อย 14 วัน โดยสามารถติดต่อส่งงานภายหลังได้

5. มีของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

6. กรณีขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนสม่ำเสมอ

7. หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน

8. การดูแลสุขภาพ

8.1 ดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เข้าไปในสถานที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก
มีความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรค เช่น สนามบิน ห้างสรรพสินค้า ที่อับชื้นและไม่ปลอดเชื้อ ให้สวมหน้ากาก
ป้องกันเชื้อโรค

8.2 เมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับสุขภาพให้รายงานครูที่ปรึกษาและโรงเรียนทราบและลาพัก
การเรียน ไปพบแพทย์ทันที

8.3 หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย คนแปลกหน้า หรือรับคนแปลกหน้ามาอยู่อาศัยร่วมกับ
ครอบครัว

8.4 ก่อนเข้าบ้านหรือโรงเรียนให้ล้างทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ หรือสบู่ทุกครั้ง

8.5 ในขณะที่ปฏิบัติงานให้ล้างมือด้วยน้ำหรือสบู่บ่อยๆ

9. ควรทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก ในโรงอาหาร ห้องเรียน และ
ห้องปฏิบัติการทุกพื้นที่ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะเก้าอี้ จาน ชาม ช้อน ช้อน แก้วน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด
น้ำยาฆ่าเชื้อหรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง

ด้านผู้ปกครอง

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากเว็บไซต์โรงเรียนและแหล่งสื่อที่เชื่อถือได้
 2. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบพาไปพบแพทย์
 3. ปฏิบัติตามมาตรการ D – M – H – T – T – A โดยเคร่งครัด ได้แก่ อยู่ห่างๆ ใส่แมสก์ หมั่นล้างมือ ตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจเชื้อโควิด 19 ใช้แอปไทยชนะและหมอชนะ
 4. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลาน
 5. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน
 6. การดูแลสุขภาพ
 - 6.1 ดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เข้าไปในสถานที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก มีความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรค เช่น สนามบิน ห้างสรรพสินค้า ที่อับชื้นและไม่ปลอดเชื้อ ให้สวมหน้ากากป้องกันเชื้อโรค
 - 6.2 หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย คนแปลกหน้า หรือรับคนแปลกหน้ามาอยู่อาศัยร่วมกับครอบครัว
 - 6.3 ก่อนเข้าบ้านหรือโรงเรียนให้ล้างทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ หรือสบู่ทุกครั้ง
 - 6.4 ในขณะที่ปฏิบัติงานให้ล้างมือด้วยน้ำหรือสบู่บ่อยๆ
- จึงประกาศมาให้ทราบและถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 12 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2564



(นายดุริยะ จันทร์ประจำ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนารีนุกูล