



ประกาศโรงเรียนนิตมสร้างตนเองจังหวัดระยอง ๔
เรื่อง มาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำ

ตามที่โรงเรียนนิตมสร้างตนเองจังหวัดระยอง ๔ กำหนดให้คณะครู บุคลากรทางการศึกษาและนักเรียน โรงเรียนนิตมสร้างตนเองจังหวัดระยอง ๔ ดำเนินการประหยัดพลังงานภายในโรงเรียน ซึ่งสอดคล้องกับมาตรการประหยัดพลังงานของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติของคณะครู บุคลากรทางการศึกษาและนักเรียน มีรายละเอียด ดังนี้

ที่	มาตรการ
๑	<p>มาตรการประหยัดไฟฟ้า (ห้องพักครูและห้องสำนักงาน)</p> <p>๑.๑ เปิดเครื่องปรับอากาศ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และเวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเวลากำหนด ๓๐ นาที</p> <p>๑.๒ เปิดเครื่องปรับอากาศที่อุณหภูมิ ๒๕ องศาเซลเซียส และปิดพัดลมระบายอากาศขณะมีการใช้เครื่องปรับอากาศ</p> <p>๑.๓ เปิดไฟฟ้าแสงสว่างเท่าที่จำเป็น และปิดเมื่อเลิกใช้ทันที</p> <p>๑.๔ ใช้อุปกรณ์พลังงานแสง เช่น มูลี เพื่อลดรังสีความร้อน ไม่ให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป</p> <p>๑.๕ ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่างน้อยปีละครั้งและบำรุงรักษาเป็นประจำ</p> <p>๑.๖ วันหยุด หรือทำงานนอกเวลาราชการ ให้ปิดพัดลมแทนการเปิดใช้เครื่องปรับอากาศ</p> <p>๑.๗ ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็น พยายามส่งข้อมูลทาง e-mail ลดการถ่ายเอกสารและกระดาษ</p> <p>๑.๘ เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อใช้เสร็จ</p> <p>๑.๙ ให้ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าแบบประหยัดพลังงาน ตามมาตรฐานอุปกรณ์ไฟฟ้าประสิทธิภาพสูง</p> <p>๑.๑๐ การวางตู้เย็น ควรวางห่างจากผนัง ๑๕ เซนติเมตร ลดการเปิดโดยไม่จำเป็น</p>
๒	<p>มาตรการประหยัดไฟฟ้า (ห้องเรียน)</p> <p>๒.๑ ปิดสวิตช์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน</p> <p>๒.๒ ปิดไฟทุกดวง ปิดพัดลม ในช่วงพักกลางวันหรือในช่วงที่ไม่มีการเรียนการสอนในห้องเรียน</p> <p>๒.๓ ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และเครื่องฉายโปรเจกเตอร์ทุกครั้งเมื่อเลิกสอน</p> <p>๒.๔ ตรวจสอบการปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า พร้อมทั้งถอดปลั๊กให้เรียบร้อยทั้งในห้องเรียน และนอกห้องเรียนก่อนกลับบ้าน</p> <p>๒.๕ ทำความสะอาดหลอดไฟอย่างน้อยภาคเรียนละ ๑ ครั้ง เพราะฝุ่นละอองที่เกาะจะทำให้แสงสว่างลดน้อยลง</p> <p>๒.๖ ใช้แสงสว่างธรรมชาติแทนการเปิดไฟในบางบริเวณที่ต้องใช้แสงสว่างมากนัก เช่น ทางเดิน</p> <p>๒.๗ ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าแบบประหยัดพลังงาน ตามมาตรฐานอุปกรณ์ไฟฟ้าประสิทธิภาพสูง</p> <p>๒.๘ เลือกใช้สีผนังหรือวัสดุพื้นห้องที่เป็นสีอ่อนๆ เพื่อช่วยสะท้อนแสงสว่างภายในห้องเรียน</p>

ที่	มาตรการ
๓	<p>มาตรการประหยัดไฟฟ้า (บริเวณอื่นๆ ในภายในโรงเรียน)</p> <p>๓.๑ การเปิด-ปิดไฟภายในบริเวณโรงเรียนทั้งหมดให้เปิดเท่าที่จำเป็นเท่านั้น</p> <p>๓.๒ การใช้ไฟในที่ประชุม ให้เปิดไฟเฉพาะช่วงการประชุม เมื่อเสร็จสิ้นการประชุมให้ปิดไฟ และให้เลือกขนาดห้องประชุมให้เหมาะกับจำนวนผู้เข้าประชุม</p> <p>๓.๓ การเปิด เครื่องปรับอากาศในห้องประชุมให้เปิดก่อนเริ่มประชุม ๑๐ - ๑๕ นาที และเมื่อเสร็จสิ้นการประชุมขอให้ปิดเครื่องปรับอากาศทันที</p> <p>๓.๔ ผู้ดูแลรับผิดชอบประจำพื้นที่ เป็นผู้รับผิดชอบในการเปิด-ปิดไฟฟ้าแสงสว่างส่วนกลาง ทางเดิน ห้องน้ำ ในแต่ละพื้นที่</p>
๔	<p>มาตรการประหยัดน้ำ</p> <p>๔.๑ ไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ และปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้งเมื่อเลิกใช้น้ำทันที</p> <p>๔.๒ การรดน้ำต้นไม้ ให้มีการดูแลอย่างต่อเนื่อง ห้ามเปิดน้ำทิ้งไว้ ควรใช้ฝักบัวรดน้ำ แทนการใช้สายยาง หรือใช้สปริงเกอร์หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง</p> <p>๔.๓ ห้ามทิ้งเศษอาหาร กระดาษชำระ ผ้าอนามัย หรือสิ่งอื่นใดลงในอ่างล้างหน้า และโถชักโครก</p> <p>๔.๔ นำหลักการ ๓ R คือ การลดใช้น้ำ (Reduce) การใช้ซ้ำ (Reuse) และการนำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) มาปรับใช้ตามความเหมาะสม</p> <p>๔.๕ ตรวจสอบสุขภัณฑ์ วัสดุ อุปกรณ์ ระบบการจัดส่งน้ำทั้งภายในและภายนอกอาคารสำนักงานให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้เป็นอย่างดี</p> <p>๔.๖ พบก๊อกน้ำ มิเตอร์น้ำ อุปกรณ์ ท่อ หรือสายวาล์วน้ำชำรุด ให้แจ้งข้อมูลทันทีที่งานอาคารสถานที่</p>

จึงประกาศให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๔



(นางสาวไพเราะ ศรีทอง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนิคมสร้างตนเองจังหวัดระยอง ๔