

มาตรการการเตรียมความพร้อม ก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

Coroana Virus Covid – 19 Protected Work Of Angthong Private School Model

มิติที่ 1 ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
1	มีการคัดกรองวัดไข้ ให้กับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา	
	1.1 จัดเตรียมสถานที่ และอุปกรณ์สำหรับตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย เช่นเครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายทางหน้าผาก แบบมือถือ หรือแบบอินฟราเรด	
	1.2 จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ สำหรับทำความสะอาดมือ อย่างพอเพียง	
	1.3 จัดให้มีระบบลงทะเบียนเข้า – ออกของบุคลากร นักเรียนและผู้มาติดต่อ	
	1.4 ทำสัญลักษณ์เพื่อเว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตร ระหว่างบุคคล เช่นจุดตรวจวัดไข้ ก่อนเข้าโรงเรียน เข้าแถวรับอาหารกลางวัน จุดล้างมือ เป็นต้น	
	1.5 สอบถามและบันทึกข้อมูลสุขภาพพื้นฐาน และคัดกรองนักเรียนทุกรายตามแบบฟอร์ม แนวทางกรมอนามัย	
	1.6 ทำความสะอาดเครื่องกรองน้ำ ก๊อกน้ำดื่ม ถังน้ำเย็น รวมถึงภาชนะใส่น้ำดื่มอย่างสม่ำเสมอ	
	1.7 จัดให้มีจุดเฉพาะสำหรับรับส่งนักเรียน ในบริเวณที่บริเวณที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก ผู้ปกครองที่มารับ ส่งนักเรียน ให้รออยู่เฉพาะพื้นที่ที่โรงเรียนจัดให้	
	1.8 กรณีรับส่งนักเรียน มีการทำความสะอาดก่อนและหลัง รับ ส่ง นักเรียน	
	1.9 ผู้ประกอบอาหาร แต่งกายสะอาดสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ผ่ากันเปื้อน และหมวกคลุมผมทุกราย ขณะปฏิบัติงาน	
2	มีการสังเกตอาการเสี่ยงโควิด – 19 เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่ได้รับรส พร้อมบันทึกผลสำหรับนักเรียน ครู และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษา	
	2.1 ปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการเพื่อป้องกันโรค โควิด – 19 เช่น หากมีอาการป่วย ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รับรส ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที	
	2.2 การให้เว้นระยะห่างทางสังคม ระหว่างปฏิบัติงาน	
3	มีการกำหนดให้นักเรียน ครู และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย และกระจังหน้า (Face shield)	
4	มีการจัดเตรียมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สำรองไว้ให้กับนักเรียนร้องขอ หรือผู้ที่ไม่มี หน้ากากเข้ามาในสถานศึกษา	
	4.1 กำหนดให้มีจุดคัดกรองอุณหภูมิร่างกายแก่บุคลากร นักเรียน และผู้มาติดต่อให้ชัดเจน และครอบคลุมทุกจุดที่มีการเข้า – ออกจากโรงเรียน พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการผ่านคัดกรอง “ผ่าน”	
	4.2 กำหนดนโยบายให้บุคลากร นักเรียน และผู้มาติดต่อสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่อยู่ภายในโรงเรียน	

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
	4.3 มีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ของสถานศึกษาอย่างเป็นลายลักษณ์อักษร	
	4.4 กำหนดให้มีคณะทำงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน	
	4.5 จัดให้มีแบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 (ตามแบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมเปิดภาคเรียนตามแนวทางกรมอนามัย)	
	4.5 ให้ความรู้คำแนะนำ และส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และผู้ปฏิบัติงานทุกคนในโรงเรียน ให้สามารถป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคโควิด	
	4.6 เจ้าหน้าที่และผู้ปฏิบัติงานทุกคน สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า เว้นระยะห่างระหว่างกัน และระหว่างนักเรียน	
5	มีจุดล้างมือด้วยสบู่ อย่างเพียงพอ	
	5.1 จัดให้มีอ่างล้างมือ และสบู่ อย่างเพียงพอ อยู่ในสภาพดี พร้อมใช้งานบริเวณโรงอาหาร และหน้าห้องส้วม	
	5.2 ล้างมือบ่อย ๆ อย่างถูกวิธี ด้วยน้ำ และสบู่ ก่อนและหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง ระหว่างจำหน่ายอาหาร หลังออกจากห้องส้วม หลังหยิบจับเหรียญหรือธนบัตร หรือหลังหยิบจับสิ่งสกปรก	
	5.3 หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสในหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น	
6	มีการจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าอาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหาร อย่างเพียงพอ	
7	มีการจัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยจัดเว้นเว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตรระหว่างกัน ยึดหลัก (Social distancing)	
	7.1 จัดโต๊ะเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยจัด	
	7.2 จัดห้องเรียนให้มีระบบระบายอากาศที่เหมาะสม	
	7.3 ภายในห้องเรียนและห้องพักรู ต้องจัดให้มีระยะห่างระหว่างกัน	
	7.4 จัดให้มีห้องหรือพื้นที่แยกส่วนสำหรับบุคลากรหรือนักเรียนที่อาการป่วยหรือมีความเสี่ยงต่อการติดต่อโรค โควิด - 19	
	7.5 จัดให้มีระยะห่าง 1 - 2 เมตรระหว่างโต๊ะรับประทานอาหาร หรือมาตรการป้องกันอื่น ๆ	
8	มีการทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจนในการจัดเว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตรระหว่างกัน	
9	กรณีห้องเรียนไม่สามารถจัดเว้นระยะห่างตามที่กำหนดได้ มีการการสลับวันเรียนแต่ละชั้นเรียน หรือมีการแบ่งจำนวนนักเรียน	
10	มีการทำความสะอาดห้องเรียน ห้องต่าง ๆ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรีอุปกรณ์กีฬา	
11	มีการทำความสะอาดบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม ทุกวัน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ราวบันได ลิฟต์ กลอนประตู มือจับประตู- หน้าต่าง หรือไม้	

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
	11.1 จัดให้มีการทำความสะอาดห้องเรียน เน้นจุดสัมผัสร่วม เช่น โต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์การเรียน ของเล่น ลูกบิดประตู หน้าต่าง ทุก 1 ชั่วโมง	
	11.2 จัดให้มีการทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส อุปกรณ์ และเครื่องใช้ เน้นจุดที่มีผู้สัมผัสร่วมกัน ด้วยแอลกอฮอล์ 70% เช่น เคาน์เตอร์ ราวบันไดเลื่อนที่จับประตู ปุ่มกดลิฟต์ จุดชำระเงิน จุดประชาสัมพันธ์ โต๊ะที่นั่ง ฯลฯ	
	11.3 จัดให้มีการทำความสะอาดห้องส้วม เน้นบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วมให้สะอาด ทุก 2 ชั่วโมง	
	11.4 จัดให้มีการทำความสะอาดในพื้นที่ส่วนรวม พื้นที่โดยรอบ เช่น สนามเด็กเล่น โรงพลศึกษา ห้องคอมพิวเตอร์ เป็นต้น โดยใช้น้ำยาทำความสะอาด	
12	มีถังขยะแบบมีฝาปิดในห้องเรียน	
	12.1 จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดในบริเวณโรงเรียนและต้องนำขยะไปทิ้งทุกวัน	
13	มีการปรับปรุงซ่อมแซมประตู หน้าต่าง และพัดลมของห้องเรียน ให้มีสภาพการใช้งานได้ดี สำหรับใช้ปิด - เปิดให้อากาศถ่ายเทสะดวก	
14	มีการแบ่งกลุ่มย่อยนักเรียนในห้องเรียนในการทำกิจกรรม	
	14.1 ขณะทำการสอน เว้นระยะระหว่างครูและนักเรียน อย่างน้อย 1 เมตร	
	14.2 จัดให้มีการเหลื่อมเวลาการเรียนการสอน การทำกิจกรรมนอกห้องเรียน เวลาพัก รับประทานอาหารกลางวัน-อาหารว่าง	
	14.3 จัดให้มีการเรียนสลับวันหรือสัปดาห์ ในแต่ละระดับชั้นเรียน กรณีที่ไม่สามารถจัดเว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตรหรือมาเรียนพร้อมกันทั้งหมดได้	
	14.4 งดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เช่น กีฬาสี เข้าค่าย	
15	มีการปรับลดเวลาในการทำกิจกรรมประชาสัมพันธ์ ภายหลังการเข้าแถวเคารพธงชาติหน้าเสาธง	
16	มีการจัดเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมนักเรียน เหลื่อมเวลากินอาหารกลางวัน และการจัดเตรียมอาหาร	
	16.1 มีพฤติกรรมขณะปฏิบัติงานป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น ใช้อุปกรณ์ในการปรุงประกอบอาหาร เช่น เขียง มีด แยกระหว่างอาหารสุก อาหารประเภทเนื้อสัตว์สด ผัก และผลไม้ และไม้เตรียม ปรุง ประกอบอาหาร บนพื้นโดยตรง ใช้อุปกรณ์ในการหยิบจับอาหาร เช่น ที่คีบ ไม้ใช้มือหยิบอาหารโดยตรง	
	16.2 จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ จัดให้รับประทานภายใน 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาให้นำอาหารไปอุ่นจนเดือดอีกครั้งก่อนรับประทาน หลีกเลี่ยงอาหารเสี่ยง เช่น อาหารประเภทกะทิ หรืออาหารปรุงข้ามวัน หรืออาหารเสิร์ฟเย็น เช่น ซูชิ และมีการปกอาหารปรุงสำเร็จ	
	16.3 ในระหว่างการขายอาหารของผู้ขายอาหารและผู้ซื้ออาหาร จัดเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร หรือมีฉากกั้น	

	16.4 หลีกเลี่ยงการพูดคุยกันระหว่างรอซื้อหรือรับอาหาร	
ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
	16.5 ห้องครัวและอุปกรณ์ที่ใช้ประกอบอาหาร ต้องทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส และกำจัดขยะเป็นประจำทุกวัน โดยเฉพาะทุกครั้งหลังปิดครัว	
	16.6 จัดให้มีและใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารที่สะอาดอย่างเพียงพอเป็นรายบุคคล หรืออาจใช้แบบใช้ครั้งเดียว เช่น ภาชนะใส่อาหาร ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ที่จับอาหาร เครื่องปรุงแบบแพ็คซอง	
17	มีมาตรการให้เว้นระยะห่างการเข้าแถวทำกิจกรรม	
	17.1 กิจกรรมการเข้าแถว ให้นักเรียนเข้าแถวตามปกติ ให้เว้นระยะห่างทางสังคม	
	17.2 ถ้าโรงเรียนมีพื้นที่จำกัดให้นักเรียนเข้าแถวในห้องเรียน	
18	มีการกำหนดให้ใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า	
19	มีห้องพยาบาล หรือพื้นที่สำหรับแยกผู้มีอาการเสี่ยงทางระบบทางเดินหายใจ	
20	มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัคร ในการช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้อง (ยกเว้นระดับปฐมวัย)	

มิติที่ 2 การเรียนรู้

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
21	มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์แนะนำการปฏิบัติเพื่อสุขอนามัยที่ดี เช่น วิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวกับโรคโควิด 19	
22	มีการเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอนโดยคำนึงถึงการเรียนรู้ตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และสติปัญญา	
23	มีมาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในสถานศึกษาในเด็กเล็ก (ประถม) ไม่เกิน 1 ชั่วโมงต่อวัน และ ในเด็กโต (มัธยม) ไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน	
24	มีการใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านช่องทาง Social media เช่น Website, Facebook , Line , QR Code, E-mail	

มิติที่ 3 การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาส

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
25	มีการเตรียมหน้ากากผ้า สำรองสำหรับเด็กเล็ก	
26	มีการปรับรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบทการเข้าถึงการเรียนรู้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19	
27	มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง	
28	มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมของที่พักและเรือนนอนให้ถูสุขลักษณะ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน หรือไม่ (กรณีมีที่พักและเรือนนอน)	

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
29	มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับ ข้อบัญญัติการปฏิบัติด้านศาสนกิจ พร้อมมีตารางเวรทุกวัน หรือไม่ (กรณีมีสถานที่ปฏิบัติศาสนากิจ)	
30	มีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการการเรียนรู้ หรือ ด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติก ที่สามารถ เรียนร่วมกับเด็กปกติ	

มิติที่ 4 สวัสดิภาพ และการคุ้มครอง

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
31	มีการจัดเตรียมแผนรองรับการจัดการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วยกักตัว หรือกรณีปิด โรงเรียน	
32	มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติการสื่อสารเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social stigma)	
33	มีการจัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากรของสถานศึกษา	
34	มีการตรวจสอบประวัติเสี่ยงของนักเรียนและบุคลากร รวมทั้งตรวจสอบเรื่องการกักตัวให้ ครบ 14 วัน ก่อนมาทำการเรียนการสอนตามปกติ และทุกวันเปิดเรียน	
35	มีการกำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากรที่สงสัยติดเชื้อหรือ ป่วยด้วยโรคโควิด 19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน	

มิติที่ 5 นโยบาย

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
36	มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้การป้องกันโรคโควิด 19 แก่นักเรียนครู บุคลากร และ ผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจงหรือผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรก ของการเปิดเรียน	
37	มีนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของสถานศึกษา อย่างเป็น ลายลักษณ์หรือมีหลักฐานชัดเจน	
38	มีการประชุมคณะกรรมการสถานศึกษา	
39	มีการแต่งตั้งคณะทำงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และกำหนดบทบาทหน้าที่อย่าง ชัดเจน	
40	มีมาตรการจัดการความสะอาดบนรถรับ-ส่งนักเรียน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดที่นั่งบน รถหรือมีสัญลักษณ์จุดตำแหน่งชัดเจน หรือไม่ (กรณีมีรถรับส่งนักเรียน)	

มิติที่ 6 การบริหารการเงิน

ข้อที่	รายการ	หมายเหตุ
41	มีแผนการใช้งบประมาณในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ตามความจำเป็นและเหมาะสม	
42	มีการจัดหาซื้อวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด 19 สำหรับนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเจลแอลกอฮอล์ สบู่	
43	มีการประสานแสวงหาแหล่งทุนสนับสนุนจากหน่วยงาน องค์กร หรือเอกชน เช่น ท้องถิ่น บริษัทห้างร้าน NGO เป็นต้น เพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19	
44	มีการจัดหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและการจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา	