



ประกาศโรงเรียนอยู่ประชานุเคราะห์

เรื่อง มาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคล 6 มาตรการหลัก (DMHT-RC)

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) เป็นโรคติดต่ออันตรายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่ออันตราย โดยที่เป็นการสมควรให้มีมาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคล 6 มาตรการหลัก (DMHT-RC) ภายในและนอกสถานศึกษา ประจำปีการศึกษา 2564 ดังนี้

1. Distancing เว้นระยะห่าง

เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่

2. Mask wearing สวมหน้ากาก

ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

3. Hand washing ล้างมือ

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำนานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เบนตุน รวมทั้งไม้ไข่มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

4. Testing คัดกรองวัดไข้

ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย

5. Reducing ลดการแออัด

ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเลื่อนเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด

6. Cleaning ทำความสะอาด

เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยใช้ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียนช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564

(นายธนวัชร ศรีแสนยง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนอยู่ประชานุเคราะห์



ประกาศโรงเรียนอยู่ประชานุเคราะห์
เรื่อง มาตรการเสริม (SSET-CQ)

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) เป็นโรคติดต่ออันตรายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่ออันตราย โดยที่เป็นการสมควรให้มีมาตรการามาตรการเสริม (SSET-CQ) อย่างเข้มข้นภายในและนอกสถานศึกษา ประจำปีการศึกษา 2564 ดังนี้

1. Self-care ดูแลตนเอง

ดูแลใส่ใจตนเอง ปฏิบัติตนมีวินัย รับผิดชอบตัวเอง ปฏิบัติตนตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

2. Spoon ใช้ช้อนกลางส่วนตัว

ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้งเมื่อต้องกินอาหารร่วมกัน สัมผัสร่วมกับผู้อื่น

3. Eating กินอาหารปรุงสุกใหม่

กินอาหารปรุงสุกใหม่ร้อนๆ กรณีอาหารเก็บเกิน 2 ชั่วโมง นำมาอุ่นให้ร้อนก่อนอีกครั้ง

4. Track ลงทะเบียนเข้าออกโรงเรียน

ลงทะเบียนตามที่รัฐกำหนดด้วย app ไทยชนะ หรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออกอย่างชัดเจน

5. Check สำรวจตรวจสอบ

สำรวจบุคคล นักเรียน กลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการคัดกรอง

6. Quarantine กักกันตัวเอง

กักตัวเอง 14 วัน เมื่อเข้าไปสัมผัสหรืออยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีการระบาดของโรค

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564

(นายธนวัชร ศรีแสนยง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนอยู่ประชานุเคราะห์